

# あじさいメイツ

ajsaimeitsu

2024

冬号

vol.151



会報はHPからも  
ご覧いただけます



P3  
NEW

その1  
新春お年玉ガチャ  
その2  
ホテルお食事クーポン券

冬号ラインナップ!!

お得意チケット ジェフグルメカード  
ボウリング大会  
和太鼓教室  
さがみはら特産品BOX  
あじさいメイツ公式Xフォロープレゼントキャンペーン



重要

ベネアカウントは  
登録しましたか?  
入浴券の購入方法が  
変わりました。

加入状況 (2023年12月1日現在) 事業所数 : 1,474事業所 会員数 : 20,041名

【編集・発行】(公財)相模原市勤労者福祉サービスセンター [TEL]042-775-5505[FAX]042-775-5515[MAIL]mail@ajsaimeitsu.or.jp

●次回の会報「春号」は、2024年4月10日発行です。

本誌に掲載されている内容は、「新型コロナウイルス感染症」等の感染拡大に応じてサービスの提供が中止または延期になる場合があります。

Xフォローで最新情報ゲット!【プレゼントキャンペーンはP3へ】



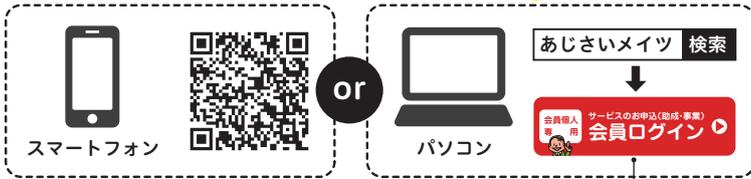


## “申し込みに必要なもの”



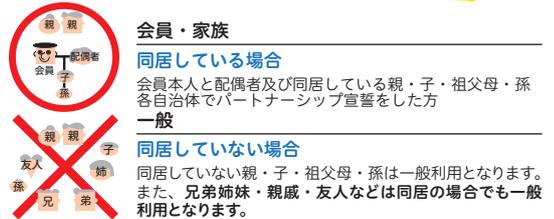
初期パスワード  
+ ご本人の生年月日  
(西暦8桁)  
例 19730528  
(1973年5月28日の場合)

## “申し込みに必要な環境”



**【事業申し込みにあたっての注意事項】** ●事業申し込み・助成の電子申請について  
事業等の申し込みは、事前にホームページ（会員ログイン）からメールアドレスとパスワードの登録が必要です。  
登録時に確認用のメールが届かない場合は、あじさいメイツまでご連絡ください。

## “サービスが利用できる家族の範囲”



## “マークの説明”

買取チケット・イベント・教室等は、**マーク**を確認してお申し込み  
またはご利用・ご参加ください。

**買取** チケット ... チケットを購入して利用する(代金はあじさいメイツに振込)  
**チケット** ... ③受付締切後のキャンセルはできません。

**参加** ... イベント・教室等 **物資** ... くだもの・物産等  
**あっせん**

**抽選あり** ... 抽選結果は会員専用  
ページで確認できます。 **先着順** ... 定員になり次第  
締め切ります。

## たびゲーター 終了のお知らせ

宿泊助成で契約している  
「たびゲーター」のサービス  
が2024年3月31日で終了  
となります。  
2024年4月以降の宿泊助  
成にはご利用になれませ  
んのでご了承ください。



## あじさいメイツ会員専用サイトの 各種申し込み・申請の受付完了メールは 届いていますか？

エラーが  
増えています!!

- ①登録したメールアドレスを変更していませんか。会員ログイン後、**パスワード・メール  
アドレス変更**でご確認ください  
②ネットでも助成金を申請した場合も、登録したメールアドレスに「**QUOカードPay**」が  
届きます。  
メールアドレスが間違っていると届きませんのでご注意ください。  
③ご利用のメールサービスによっては、セキュリティの強化などにより、あじさいメイツ  
からのメールが届かない場合があります。迷惑メール設定解除 (mail@ajisaimaits.or.jp)、  
またはドメイン「ajisaimaitsu.or.jp」を受信設定してください。  
④「受信フォルダ」のほか「迷惑メールフォルダ」や「削除フォルダ」等各フォルダでもメール  
の有無をご確認ください。

切り取ってご利用ください!

## 2023年度 指定公共施設割引券 契約公共施設が200円引き!!



利用可能施設は、左のQRコードを  
読み込んでいただくか  
あじさいメイツHPでご確認ください。

（利用方法）



切り取って利用

### 2023 指定公共施設割引券

有効期限 2024年3月31日

# 200円

利用可能施設

【注意事項】  
●割引券は、1名につき1枚の利用となります。  
●利用の際に必ず会員番号、会員氏名、利用区分を記入  
してください(家族が利用する際も、会員本人の名前  
を記入してください)。  
●料金が200円以下の場合でもお釣りは出ません。  
なお、他の利用券との併用はできません。  
●利用料金の範囲内で最大200円割引

公益財団法人  
相模原市勤労者福祉サービスセンター

会員番号  
会員氏名  
大人・高齢者・小人 どれか○

コピー不可 [RS]

切り取って利用

### 2023 指定公共施設割引券

有効期限 2024年3月31日

# 200円

利用可能施設

【注意事項】  
●割引券は、1名につき1枚の利用となります。  
●利用の際に必ず会員番号、会員氏名、利用区分を記入  
してください(家族が利用する際も、会員本人の名前  
を記入してください)。  
●料金が200円以下の場合でもお釣りは出ません。  
なお、他の利用券との併用はできません。  
●利用料金の範囲内で最大200円割引

公益財団法人  
相模原市勤労者福祉サービスセンター

会員番号  
会員氏名  
大人・高齢者・小人 どれか○

コピー不可 [RS]

※指定公共施設割引券とは、市内の公共施設（プール等）が200円引きで利用できる券です。

New

# レンブラントホテル東京町田 カフェダイニング パームツリー (ブッフェ) クーポン

営業時間 / ランチ 11:30 ~ 15:00  
ディナー 17:30 ~ 20:30

営業日 / 月曜定休、ディナーは土日祝日のみ

ところ / 町田市原町田3-2-9 レンブラントホテル東京町田2F  
利用方法 / 右の「クーポン」をキリトリ、必要事項をご記入の上、  
店舗に持参し、利用料金をお支払いください。

※利用の際は事前に予約が必要です。  
予約の際は「あじさいメイツ会員」とお伝えください。

料金 / 平日ランチ 大人(中学生以上) **1,800円** (通常料金2,200円)  
(税込) 土日ランチ&ディナー 大人(中学生以上) **2,300円** (通常料金2,800円)  
※65歳以上の通常料金 平日2,000円、土日祝日2,600円

※大人1名様につき未就学児1名が無料になります。  
※使用は会員・家族に限ります。家族利用の場合は、会員氏名をクーポンにご記入ください。



キリトリ

2024年1月15日(月) ~ 5月31日(金)  
※除外日 4月27日 ~ 5月6日

会員番号	—
会員氏名	<b>見本</b>

※会員番号・氏名 無記名は無効  
公益財団法人 相模原市勤労者福祉サービスセンター  
コピー不可 R-6

キリトリ

# レンブラントホテル東京町田 カフェダイニング パームツリー クーポン

クーポン1枚で大人1名のみ会員料金

※小学生・未就学児は使用不可  
※他の割引券との併用不可

有効期限

2024年1月15日(月) ~ 5月31日(金)  
※除外日 4月27日 ~ 5月6日

会員番号	—
会員氏名	<b>見本</b>

※会員番号・氏名 無記名は無効  
公益財団法人 相模原市勤労者福祉サービスセンター  
コピー不可 R-6

キリトリ

お得 冬号 特価チケット

20% OFF



買取 チケット

受付締切日 2/6(火) 抽選あり

## 全国共通お食事券 ジェフグルメカード (3,000円分)

有効期限 / なし

料金 / 1セット : 500円券×6枚  
**2,400円** (通常料金3,000円)  
※おつりが出ます。

募集数 / 500セット  
(会員1名につき1セットまで)



使える店舗はこちら



キリトリ

## 会員限定 年の初めの運試し 新春お年玉ガチャ

先着200名様にクーポンコードプレゼント

実施期間 / 1月15日(月) 0:00 ~  
2月29日(木) 23:59

対象者 / 会員 (会員1名につき1回)

参加方法 / 参加には「GICパスポート」と  
「ガチャ参加証」が必要です。(無料)  
③事前に「GICパスポート」を取得しておく  
「参加証」の取得が簡単です。

賞品 / 1,000円 / 500円 / 100円



GICパスポートは  
こちらから

何のクーポンコードが  
飛び出すのかは  
お楽しみに♪

- ファミベイ・アマゾン・出前館・
- 図書カード・花キュービット
- 一休.com・アソビュー
- TOHOシネマズ 他



HPのバナーをクリックして  
ガチャスタート

すでにフォローしている人も これからフォローする人も  
キャンペーンに応募しよう!!

### あじさいメイツ 公式X (旧Twitter) フォロー プレゼントキャンペーン

QUO Pay クオ・カードペイ (500円分) 100名様

フォローはこちら

Xをフォロー(公式アカウント @ajisaimetsu)して、ベネフィット・ステーションでお得になる行きたいお店に投票すると抽選で100名様に「QUOカード Pay (500円分)」プレゼント!!

投票するお店はこちら↓

お得で美味しいグルメ ベネ・ステ		ベネフィットでお得に使える!! 行きたいお店を投票してね
① ブロンコビリー ディナー 10%OFF	② ワンカルビ 10%OFF	1位 10%OFF
③ 一風堂 110円OFF	④ 鎌倉パスタ 10%OFF	

応募方法 / ①あじさいメイツ公式X (旧Twitter) をフォロー  
②あじさいメイツ会員専用サイトにログイン後助成から応募 (詳しくはP2を確認)

応募期間 / 2024年1月12日(金) ~ 2月20日(火)

応募資格 / 2024年2月1日時点であじさいメイツの会員であり、2月28日時点で引き続きアカウントID (@以降のユーザー名) を変更せず、あじさいメイツ公式X (旧Twitter) をフォローしていること X (旧Twitter) アカウントを保有していること X (旧Twitter) アカウントを公開に設定していること

※当選者のみにQUOカード Pay をメールで送信します。(3月10日送信予定)



あじさいメイツオリジナルサービスのお申込みはこちら

PCからお申し込みの方はP2をご覧ください。



参加

受付締切日 1/31(水) 抽選あり

## 事業所対抗 ボウリング大会

～一致団結！ミニイベントで盛り上がり～

と き / 2月16日(金)

18:40集合 18:50スタート

と ころ / 相模ファーストレーン (中央区相模原8-4-15)

参加費 / 4名1チーム **5,000円**

(2ゲーム・貸し靴付き) ※会員のみのみ

募集チーム数 / **24チーム** (96名)

競技方法 / 2ゲームのトータルピンで順位決定(チーム戦及び個人戦)  
女性のみ1ゲームにつき20ピンのハンデ

表彰内容 / 【チーム別】優勝・準優勝・第3位・ブービー賞

【個人】優勝・準優勝・第3位・飛び賞・ブービー賞

ゲーム中にミニイベントを開催!!

①ドキドキセブン賞

第7フレームの第1投目に7本以上ピンを倒した方に飲み物をプレゼント

②ルーレットでラッキー賞

ゲーム中にスコア画面でルーレットが回ります。見事★のところに的中したら粗品をプレゼント



買取 チケット

受付締切日 1/31(水) 抽選あり

## NTTジャパンラグビー リーグワン 2023-24 ディビジョン1 三菱重工相模原ダイナボアーズ 観戦チケット

日 時 / ①2月24日(土) 14:00キックオフ  
vs 静岡ブルーレヴズ

②3月10日(日) 14:30キックオフ  
vs コベルコ神戸スティーラーズ

と ころ / 相模原ギオンスタジアム (南区下溝4169)

料 金 /

券種	大人	小中高
メイン指定S	<b>3,600円</b> (一般料金4,500円)	<b>1,500円</b> (一般料金1,900円)
バック指定	<b>3,150円</b> (一般料金3,900円)	<b>1,150円</b> (一般料金1,500円)
自由席	<b>1,600円</b> (一般料金2,000円)	<b>700円</b> (一般料金 900円)

募集枚数 / 合計100枚



心燃える瞬間を



© DYNABOARS



物資 あっせん

受付締切日 1/31(水) 抽選あり

さがみはらアンテナショップsagamix協力

相模原の食の魅力満載♪

## さがみはら特産品BOX

日々の食卓を華やかにしてくれる、地元生産者こだわりのご当地特産品をギュッと詰めたお得なBOXのご紹介!!

料 金 / 1セット **2,900円** (送料込) (一般3,801円)

募集数 / **80セット** (会員1名につき1セット)

お届け日 / 2月下旬予定

その他 / 発送先は、自宅または事業所のみ

セット内容

(相模原の特産品9種類)

- ・さがスパ: もっちり食感が特徴のご当地麺
- ・藤野ゆず胡椒: 爽やかな香りの藤野産ゆずを使用
- ・トマトソース: さがスパとの相性抜群
- ・つゆ子さん: 本醸造無添加しょうゆがベースの万能だし
- ・こてつくん宇宙グミ: 宇宙を旅した乳酸菌!?が練りこまれたグミキャンディ
- ・惑星探査機クッキーズ: JAXA相模原キャンパスで研究された「はやぶさ2」のデザインが入ったクッキー (他3種類)



いちご狩りはお得な割引券で



切り取って利用しよう!



切り取って利用



苺の郷 中里農園

## いちご狩り割引利用券

利用期間 / 1月17日(水)～3月27日(水)

利用時間 / 水曜日・祝日 10:30

土・日【3部制】①9:30 ②10:30 ③11:30

契約農園 / 苺の郷 中里農園 (緑区大島22)

予約方法 / 1. 下のQRコードを読み取り、中里農園HPサイトの予約フォームからご予約ください。

<https://ichigono-sato.com>

※連絡事項欄に「あじさいメイツ会員」の旨を記入してください。

2. 利用当日、本券を持参し、現地で利用料金をお支払いください。

30分 食べ放題



農園HP

会員番号	見 本
会員氏名	

公益財団法人  
相模原市勤労者  
福祉サービスセンター



区分	利用料金	利用人数
小学生以上	<b>2,600円</b> (通常料金2,800円)	名
2歳以上	<b>1,500円</b> (通常料金1,700円)	名

※本券1枚で**5名様**まで利用可能。(ただし会員と家族のみ)  
※他の割引券との併用はできません。

コピー不可 R-5



あじさいメイツオリジナルサービスのお申込みはこちら

PCからお申し込みの方はP2をご覧ください。



参加

受付締切日 1/31(水) 抽選あり

サン・エールさがみはら、町田市サービスセンターとの共催

## 新NISAスタートセミナー

オンライン受講同時開催

2024年1月から大きく拡充  
将来のために資産形成を検討してみませんか

新NISAって何？何からはじめたら良いの？  
新制度のしくみ(メリット・デメリット)や  
活用などをご案内します！  
オンラインでの受講も可能です。



と き/2月11日(日) 10:00 ~ 11:30

と ころ/サン・エールさがみはら  
(緑区西橋本5-4-20)

参加費/会員・家族・一般 **無料**

募集人数/25名(共催のため合計60名) オンライン受講 50名

講 師/FPみらい ファイナンシャルプランナー 磯野 正美さん



参加

受付締切日 1/31(水) 抽選あり

サン・エールさがみはらとの共催

## ピラティス教室(全2回)

ピラティスは、普段使っていない  
内側の筋肉を鍛えることで、背骨  
や骨盤を支える力をつけ、体の歪み  
を防止し、綺麗な姿勢をつくって  
いきます。  
呼吸を意識してインナーマッスル  
を鍛えるエクササイズです。



と き/2月14日・21日(水) 18:30 ~ 19:30

と ころ/サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)

参加費/会員・家族 **400円**(一般800円)

募集人数/10名(共催のため合計20名)

対 象 者/18歳以上

講 師/FTPピラティス認定インストラクター 藤井 貴子さん



参加

受付締切日 1/31(水) 抽選あり

サン・エールさがみはらとの共催

## はじめての和太鼓体験教室

和太鼓の基本打ちを体験できます。和太鼓の力強い音に  
癒されながら、体も心もリフレッシュしてみませんか？



と き/2月18日(日) 14:00 ~ 16:00

と ころ/サン・エールさがみはら  
(緑区西橋本5-4-20)

参加費/会員・家族 **800円**(一般1,500円)

募集人数/10名(共催のため合計20名)

対 象 者/中学生以上

講 師/鼓志團 団長 比留間 治さん



参加

受付締切日 1/31(水) 抽選あり

相模原市総合就職支援センター主催 サン・エールさがみはらとの共催

## 男性の仕事と育児の 両立支援セミナー

育児休業取得推進で社員のパフォーマンスアップ！

と き/2月21日(水) 13:30 ~ 15:30

と ころ/サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)

参加費/会員・家族・一般 **無料**

募集人数/20名(共催のため合計40名)

講 師/キャリアコンサルタント 三室 辰徳さん  
(株)マイキャリア・ラボパートナー講師

### 講義内容

~男性が今まで以上に  
育休を取得しやすい環境に、  
新たなステージへ突入~

- ・改正育児、介護休業法の解説やポイント
- ・男性の育児取得による企業と従業員双方へのメリット
- ・中小企業の取り入れポイントや事例紹介 など



今年は新しいことにチャレンジしてみませんか？

## ユーキャンの通信講座

あじさいメイツ会員なら

あじさいメイツがユーキャン通常価格より

**15%** 相当額を負担

さらに！12/28~2/15 新春！学び応援キャンペーン  
対象講座が5,000円引き！

※詳細は全福センターのユーキャンページにてご確認ください。

実用ボールペン字講座なら最大**8,600円**おトク！

ユーキャン通常価格 29,000円(税込)	▶	あじさいメイツ価格 <b>24,650円</b> (税込)	▶	さらに！ キャンペーン期間は <b>20,400円</b> (税込)
--------------------------	---	----------------------------------	---	--

ファイナンシャルプランナー講座なら最大**13,850円**おトク！

ユーキャン通常価格 64,000円(税込)	▶	あじさいメイツ価格 <b>54,400円</b> (税込)	▶	さらに！ キャンペーン期間は <b>50,150円</b> (税込)
--------------------------	---	----------------------------------	---	--

他にも、食生活アドバイザーや、登録販売者、リンパケアなども！

### ▶お申込み方法

①あじさいメイツのトップページ下部にある「ユーキャン」をクリック

②全福センターのユーキャンページ⇒「ご利用方法」にある「ログイン」をクリックしてIDとパスワードを入力

③サービス詳細「ユーキャン」のリンク先にある「お申込みはこちら」をクリック



ID kt  
パスワード zenpuku

講座内容の詳細は「ユーキャン」で検索！

重要

# BENEFIT STATION

ベネフィット・ステーションは、㈱ベネフィット・ワンが提供する福利厚生パッケージサービスです。  
毎日の暮らしの中で気軽に使えるメニューがたくさん!!

重要

2023年4月1日以降、ベネアカウント  
(ログイン時に必要なIDとパスワード)の  
再登録が必要です。  
再登録をしないと入浴券等の  
サービスが利用できません。  
登録は右記QRコードまたは  
あじさいメイツHPから行ってください。



または



ベネフィット・  
ステーション  
サービス

初回ログイン用QRコード

あじさいメイツHP内

New

ベネアカウントID (ログインID) にスマホの電話番号  
が登録可能となりました!

📞 携帯電話番号 or  
✉ メールアドレス



団体IDとは、「C000178EX」

※Cゼロゼロゼロ178EX

認証キー①とは、ベネフィット会員ID (1160590 +  
あじさいメイツ会員番号)※ハイフンなし15桁

認証キー②とは、会員本人の生年月日西暦 8桁  
(例 19700401)



あじさいメイツHPに  
ベネアカウント登録方法の  
YouTubeをアップしています。  
ご活用ください!!

## ベネアカウントの登録はしたけど、ログインできなくてお困りの方

**Q** 初回ログインをしようとしたら、「入力した認証キーに該当する登録がない、もしくは入会日を過ぎていない可能性があります」というメッセージ表示されます。

**A** すでにアカウント登録がされている可能性がありますので、「ベネアカウント登録済みの方」で、ログインID・パスワードの入力をお試しください。

**Q** ベネアカウントのパスワードを忘れてしまいました。

**A** ご自身でパスワードをリセットできます。ベネフィット・ステーションログイン画面の「ログインID・パスワードがご不明な方」から再設定を行ってください。



このQRコードから  
再設定できます

ベネフィット・ステーション  
ログイン用QRコード



ベネフィット 検索

<https://bs.benefit-one.inc/>

スマホは右記  
コードから



ベネフィット・ステーション カスタマーセンター

0800-9192-919

※ご連絡の際は、オペレーターへ「あじさいメイツ会員」である旨をお伝えください。  
営業時間：全日 10:00 ~ 18:00 (年末年始を除く)

### “出張おたすけ隊”のお知らせ

あなたの職場にあじさいメイツの職員が直接、説明に伺います! あじさいメイツの利用方法、ベネフィット・ステーションの登録方法が分からないなど、出張おたすけ隊が解決します!



出張おたすけ隊はこちらから



ログインはこちら

# 家族登録してみんなでベネフィット・ステーションを使おう！



## 家族が入浴券を購入したい！ どうすればいいの？

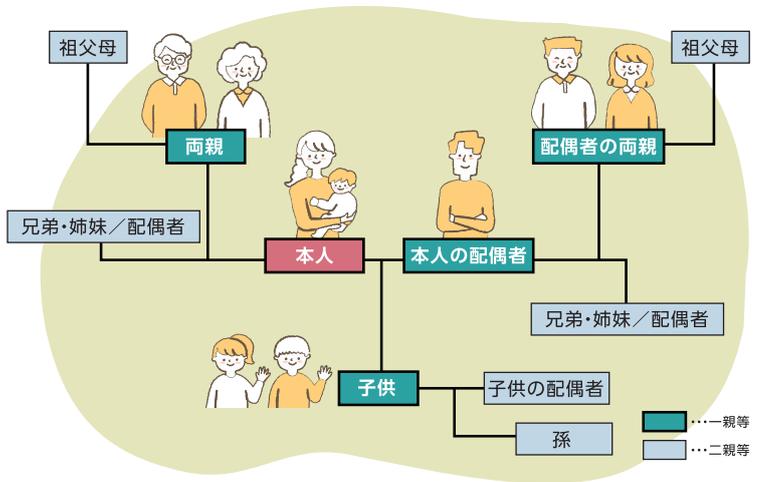
会員ご本人と配偶者をはじめ、それぞれの二親等以内のご親族(ご両親、お子様など)がサービスの会員特典を受けられます。

### 家族で使うとこんなに便利！

#### いつでも自由に特典が受けられる！

会員ご本人が不在のときでも、自分のアカウントさえあれば、お買い物、育児など自由に特典を受けられます。

※一部、会員ご本人限定のメニューがあります。



## 家族アカウントの発行方法 ~ベネアカウントの場合~



### 会員ご本人様の手順

- ①ベネフィット・ステーションにベネアカウントでログインしマイページ「家族設定」へ
- ②「家族アカウント管理」から「家族アカウントを追加する」を押す
- ③「招待」を押す
- ④招待したい家族の情報を入力し、招待を押す  
家族の招待状況確認画面へ遷移します



※ここで登録いただいた「通知先」(メールアドレスまたは電話番号)が、ご家族のログインIDとなります



### 招待されたご家族の手順

- ①入力したメールアドレスまたはショートメールに届いたURLを押す
- ②ご本人の情報を入力「設定」を押す

URLを押す



詳細・お申込みは  
会員専用サイトへ

リニューアルサイトは  
URLが変更となります！

# <https://bs.benefit-one.inc>

スマホは  
右記のコードから！



※掲載の情報は2023年12月現在の情報です。※最新の情報と利用方法は会員専用サイトでご確認ください。※イラスト・画像はイメージです。

## 家族や友人と思い出を作る

→ 検索は



を選択

全国のレジャー施設と割引提携しているので、おトクにご利用いただけます。

**New** スキー場リフト券取扱いスタート！

### 【近郊施設】

- ★横浜・八景島シーパラダイス ★新江ノ島水族館 ★よこはま動物園ズーラシア
- ★金沢動物園 ★すみだ水族館 ★サンシャイン水族館 ★よみうりランド
- ★サンリオピューロランド ★東京ジョイポリス ★東京ドームシティ
- ★フィールドアスレチック横浜つくし野コース ★東京スカイツリー®
- ★キッザニア ★浅草花やしき ★サバイバルゲームフィールド ASOBIBA
- ★富士急ハイランド ★西武園ゆうえんち など



## お得に食べる

→ 検索は



を選択

ベネフィット・ステーションの会員特典が使えるお店は、なんと26,000店以上！

### 【特典紹介】

- ★VOLKS
- ★京都北白川 ラーメン魅力屋
- ★ステーキハウス ブロンコビリー
- ★焼肉ダイニングワンカルビ
- ★安楽亭
- ★鎌倉パスタ
- ★BECK'S COFFEE
- ★ピザハット

お会計金額の10%OFF

選べる110円トッピング1品無料

ディナーお会計1グループ10%OFF

店内飲食の会計10%OFF

1,500円以上のご利用でお会計から10%OFF

お会計金額の10%OFF

ドリンク50円OFF (毎月4杯)

セットや割引商品の総額からさらに5%OFF など



## お得に買う

→ 検索は

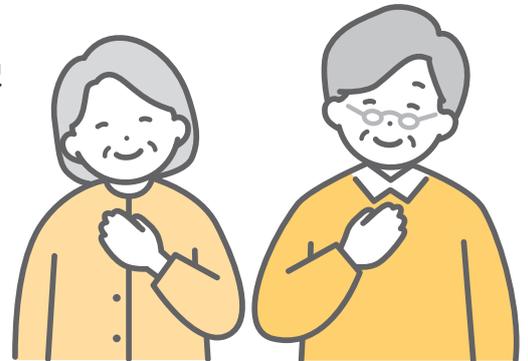


を選択

ベネフィット・ステーションには割引サービスがたくさん！積極的に活用して少しでもおトクに買い物をしよう

### 【活用紹介】

夫婦でメガネを新調。JINS (ジンズ) 店舗でベネフィット・ステーションのクーポンを利用したら、**2人分の総額からの10%OFF**に！メガネは高価な買い物なのでお得でした

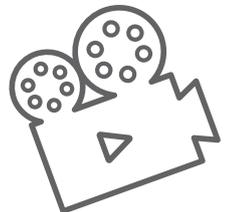


## お得に映画を観る

→ 検索は



を選択



### 【特典紹介】

- ★MOVIX
- ★TOHOシネマス
- ★イオンシネマ
- ★109シネマス
- ★ユナイテッド・シネマ/シネプレックス

一般2,000円→**1,400円**

一般2,000円→**1,500円**

一般1,800円→**1,300円**

一般2,000円→**1,500円**

一般2,000円→**1,300円**



詳細・お申込みは  
会員専用サイトへ

リニューアルサイトは  
URLが変更となります！

<https://bs.benefit-one.inc>

スマホは  
右記のコードから！



オンライン限定販売 2023年度

## 東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム 「サンクス・フェスティバル」パスポートのご案内

購入方法等の詳細は、ベネフィット・ステーションにログイン後、「東京ディズニーリゾート サンクス・フェスティバルパスポートのご案内」をクリックしてご確認ください。

実施期間 2024年1月9日(火)～3月15日(金) ※除外日あり

販売期間 2024年3月15日(金)まで ※パークチケットは、2か月先の同日分まで順次販売されます。

パスポート価格 対象日の1デーパスポート価格より

大人(18才以上) 500円、中人(中学・高校生/12～17才) 400円

小人(幼児・小学生/4～11才) 300円 **お得になります。**

ただし、パスポート価格が利用券(補助額)金額を下回る場合は、ご利用いただけません。

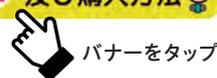
※1デーパスポートは、東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。

コーポレートプログラム利用券を併用するとさらにお得!



### あじさいメイツの入浴券が 購入できず、困ってます

会員  
限定 入浴券メニュー  
及び購入方法



バナーをタップ

あじさいメイツ入浴券の購入方法が2023年4月から変わりました。購入方法がわからない??とお悩みの方は、あじさいメイツホームページのバナー(右上記)をタップすると購入方法が動画で確認できます! ご活用ください。



入浴券購入などで必要なワンタイムパスワードが簡単に確認できるようになりました!!

1. メニューをタップ

2. ファミリーマート(ワンタイムパスワード)をタップ

3. 会員ID、専用パスワードをマルチコピー機に入力

ベネフィット・ステーションにログイン後ここをタップ

会員ID、専用パスワードをマルチコピー機に入力



ベネフィット 検索

<https://bs.benefit-one.inc/>

スマホは右記  
コードから



ベネフィット・ステーション カスタマーセンター

0800-9192-919

※ご連絡の際は、オペレーターへ「あじさいメイツ会員」である旨をお伝えください。  
営業時間: 全日 10:00～18:00 (年末年始を除く)

# INFORMATION

## インフォメーション

あじさいメイツからの  
お知らせ



### あじさいメイツ&ハートピア(厚木市) 合同・硬式テニス大会

10月22日(日)開催

秋晴れのなか3年ぶりに開催  
しました。

全16ペア32名のみなさんが  
熱戦を繰り広げ、あじさいメイツ  
からの参加ペアの方々が優勝・  
上位入賞しました!!勝っても  
負けても和やかに試合をし、親睦  
を深めました。

来年もみなさんのご参加を  
お待ちしております♪



内山・高石 ペア



### あじさいメイツ船釣り大会

11月26日(日)開催

茅ヶ崎漁港を小学生から大人  
まで総勢39名が2隻に分かれて  
出港しました。

受付時間の6時は小雨が降り  
冷え込みが厳しく心配でしたが、  
10時には雨も上がり釣り  
日和になりました。あじさい  
メイツ釣り大会は重さで競い  
ます。来年のみなさんのご参加  
お待ちしております。



尾山 慎一さん  
(3,390g)



## インフルエンザ 予防接種助成

申請は2月末まで!!



請求は、事業所または個人の  
どちらか1回に限ります

「会員ログイン  
(会員専用サイト)」で  
申請可能

対象 象：会員のみ  
助成 額：1,000円

※接種料金2,000円以上が対象  
(年度1回)

対象接種期間：10月~12月

請求期間：10月~翌年2月末日



詳しくはこちら

区分	請求方法	支給方法	添付書類	支給月
事業所請求	電子申請	指定口座への 振込	・請求書または 領収書(写し可) ・名簿(電子は不要)	3月 ※請求は 2月末日迄
	郵送			
個人請求	電子申請	QUOカードPay	・会員氏名明記の 領収書(写し可)	
	郵送	図書カード		

◎請求書類はあじさいメイツホームページからダウンロードしてください。

## こころの保健室 vol.6



### 温めることの大切さ

寒冷は、多くの生物にとって生命にかかわる強いストレスです。また古来より「冷えは万病の元」といわれ、東洋医学では治療の対象になっていて、冷えの原因や体質に応じて漢方薬が選ばれます。

冷えによる悪影響は様々です。免疫力や新陳代謝が低下し、食欲や気力が失われ、疲労感やイライラ感、倦怠感が生じたり、頭痛、肩こり、便秘、立ちくらみ、肌荒れ、疲れているのに眠れない、集中力低下、呼吸が浅い・呼吸しづらく感じるなど、全身の辛い症状につながります。女性の方は月経トラブルが起りがちになってしまいます。

これらの不調は、冷えによって血流が阻害され、体の様々な部位が疲労を起こし機能が低下してしまうことが大きな要因です。血液は、体のすみずみまで酸素や栄養を送り届け、老廃物を回収します。血流が良ければ酸素や栄養が体中に行き届きます。運動や入浴によって血行が良くなると、気分が向上するのそのためです。心と身体は、繋がっていますね。

内外から身体を温めるためのポイントをお伝えします。食事は、冷たい飲み物や食べ物より常温や温かいものを選び、内臓を冷やさないようにすること。冬が旬の野菜をとるのも良いです。運動を心掛けるのも大事です。体を動かすことで、筋肉がほぐれ血流が良くなります。筋肉は固くなると冷えるので要注意です。リラックスする時間を確保し、自分なりのストレスケアを行い、自律神経の働きも整えましょう。そして王道は、物理的に温めることです。ゆっくりと入浴する、カイロを冷えやすい部分にあてる、腹巻をするなどです。

寒さ本番ですが、ご自身が心地よく温まることのできる方法を見つけ、元気に過ごしていきましょう。

会員  
限定

# 「あじさいメイツ生命共済」のご案内

2024年4月から傷害入院共済金が1.5倍になります!

保障内容・掛金(2024年4月~)

基本プラン 15歳~60歳	加入コース				
	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	Eコース
病気死亡共済金	200万円	400万円	600万円	800万円	1,000万円
傷害死亡共済金	400万円	800万円	1,200万円	1,600万円	2,000万円
後遺障害共済金	20万~ 400万円	40万~ 800万円	60万~ 1,200万円	80万~ 1,600万円	100万~ 2,000万円
傷害入院共済金	3,000円	6,000円	9,000円	12,000円	15,000円
掛金(年額)	9,600円	19,200円	28,800円	38,400円	48,000円
シニアプラン 61歳~65歳	Fコース	Gコース			
死亡共済金	共済金額は Aコースと同じ		共済金額は Bコースと同じ		
傷害入院共済金	2,000円		4,000円		
掛金(年額)	19,200円		38,400円		

※新規加入は満65歳以下の会員と  
その配偶者

※満75歳まで継続できます。

生命保険を見直したい!

保険料を節約したい!

万が一の生活保障に備えたい!

月々の負担は800円~

怪我や事故での入院も保障!

配偶者も加入できます!

詳しい内容は  
あじさいメイツ HP をご覧ください。



お問合せ(制度引受先) 月~金 10:00~17:00  
友愛共済協同組合 03-3634-7858

注:あじさいメイツを退会した場合は、継続加入できますが別途手続きが必要です。



参加店舗

挽きたて、打ちたて、茹でたて  
の三たてにこだわる



蕎麦亭 喜峰庵  
きほうあん

2023年8月22日にリニューアルオープンした手打ちそば屋「喜峰庵」のマネージャー櫻井さんにお話を伺いました。

**Q.創業はいつですか**

先代が脱サラをして、『友蕎子』こと片倉康雄先生の下で3年間修行を積み、昭和57年12月に喜峰庵を中央区宮下本町にオープンしました。

**Q.そば作りでのこだわりは**

更科以外のそば粉は、自家製粉でご提供しています。そばの実を石臼で挽き、ふるいにかけて、そば粉までの過程をすべて店舗で行っています。自家製粉で提供することによって、風味、甘み、水分量が際立って良くなり、一段と美味しいそばが味わえます。

また、材料にもこだわっており、麺を打つ水は鹿児島県垂水の温泉水、出汁は鰹節を毎朝削り、汁で使用する醤油やみりんにもこだわり、細心の注意を図りながら作っています。

**Q.おススメは何ですか**

麺類以外のお料理も素材を吟味して調理しています。天ぶら付きせいろはおススメですが、まずはシンプルに“せいろ”で、こだわりのそばを味わってください。

**Q.お客様に伝えたいことはありますか**

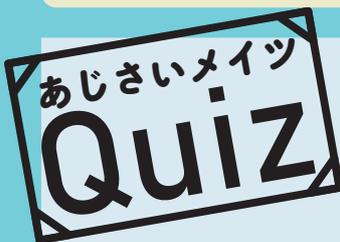
地域の皆様に愛されるお店でありたいと思っています。4世代にわたって通っていただいているご家族もいらっしゃいます。お祝い事、法事、親族・お仲間などが集まる行事に、ぜひ喜峰庵をご活用ください。

送迎のご相談お受け致します。



DATA

〒252-2011  
相模原市中央区宮下本町3-40-5  
TEL : 042-774-8971



間違い探し

左の写真と右の写真を見比べて間違いは何個あるでしょうか？

- ① 4個
- ② 5個
- ③ 6個

申込方法：あじさいメイツHP内の「会員ログイン（会員専用サイト）」からお申込みください。

2/16金締め切り



申込みに必要なもの  
会員番号  
+  
ご本人の生年月日  
(西暦8桁)  
※初期パスワード



正解者の中から  
抽選で50名様に  
QUOカードPay  
(500円)  
をプレゼント！

秋号のこたえ  
② 5個でした。

※冬号の答えは2/23金以降、HP及びXで回答をお知らせします。



QUOカードPayとは？ セブン-イレブン・ローソン・サンドラッグ・ユニクロなど幅広いお店で使えるデジタルギフト。スマートフォンでのご利用となります。

切り取って利用

切り取って  
ご利用ください

利用店舗名	
有効期限	2024.1.12 ~ 2024.3.31
会員番号	見 本
会員氏名	

【注意事項】対象店舗で、会員またはご家族が利用できます。クーポン券に必要事項を記入してご利用ください。1会計1,000円(税込)以上の場合に1枚利用できます。1人の会員が複数枚利用することはできません。他への譲渡はできません。他のあじさいメイツの助成や利用券との併用はできません。

公益財団法人 相模原市勤労者福祉サービスセンター



コピー不可 R5

第16弾  
あじさいメイツ  
yell エールクーポン  
coupon  
対象店舗はこちら

第16弾  
あじさいメイツ  
yell エールクーポン  
coupon

# 物価高を乗り越えよう 暮らしとさがみはらを応援



**利用方法** クーポン有効期間 **2024.1.12 ~ 2024.3.31** に対象店舗で1回1,000円(税込)以上の会計の際に提出すると**500円**の割引が受けられます。クーポン券に必要事項を記入してご利用ください。

## 緑 区

- ・スパゲティ青山
- ・せき製麺  
※特別割引協力店の割引と併用可
- ・津久井湖観光センター
- ・出汁茶漬けびえろ
- ・ミヤコ農園
- ・石井珈琲店
- ・キッチンハウス下九沢店
- ・アンファンネージュ
- ・YOU 夢
- ・らぁ麺食堂 吉凜
- ・CP SALON SURF
- ・SKY second / Hair Salon SKY
- ・志美津屋製菓
- ・かまな庵
- ・オギノパン 全7店舗  
※ベルク各店舗除く
- ・相模原インドアテニススクール
- ・ジェラテリア・チッタ
- ・Moana Hula Studio

## 中 央 区

- ・北相トラベル
- ・カットスタジオシアー
- ・寿司儀
- ・手打蕎麦 加寿屋
- ・まぐろ亭
- ・キッチンハウス中央店
- ・ル・ポアソソルージュ  
※予約特典あり(休業中)
- ・相模原観光
- ・肉のハッピー
- ・パン・ド・クルー
- ・喫茶うらら
- ・Loom
- ・中国名菜 敦煌
- ・新中央ツーリスト相模原
- ・たけみや & ラディア
- ・蕎亭 喜峰庵 **NEW**

## そ の 他

- ・カフェ・ソソリッサ
- ・天然温泉ロテン・ガーデン

## 南 区

- ・Sweet eggs (小川フェニックス)
- ・SKY FIELD HAIR
- ・Moluccella
- ・かつまさ
- ・イタリアンガーデン
- ・魚炉魚炉
- ・PIZZERIA Oasi
- ・ベーカリーキッチンボナペティ
- ・神奈川建商
- ・炭火焼 ホルモン秀
- ・小池設備
- ・MONJI
- ・さがみはらアンテナショップ Sagamix

## 対象店舗大募集!!

yellクーポンを取り扱ってくださる会員事業所を募集しています。詳しくはあじさいメイツまでご連絡ください。

## 私達の街でリーダーを育てる (広告)

お気軽に  
お問い合わせください

私たちは外国人技能実習生  
特定技能生の監理団体です

協同組合 神奈川県中小企業振興会

042-851-5583 千252-0302 南区上鶴間5-1-10-106  
<https://www.kcshonbu.net/index.html>

## 非正規雇用ではたらく シングル女性のためのなんでも相談会

～今と「これから」を応援します～ 共催：相模原市

おもに20代～40代の子どものないシングル(独身)女性を対象に、女性の専門職(弁護士、福祉職等)による相談会を開催します。

日時 令和6年2月10日(土) 13:30～16:00  
13:30～14:00 女性弁護士によるミニセミナー  
「非正規雇用のモヤモヤ」参加費 無料  
14:10～ 相談会(予約優先・1人20分程度)

場所 橋本公民館・大会議室(イオン橋本店6階)

参加方法 右記、Google formか電話にて申し込み  
\*当日参加できますが、事前予約するとスムーズです

問合せ 相模原市社会福祉協議会 南区事務所  
☎ 042-765-7065 ✉ [minami@sagamiharashakyo.or.jp](mailto:minami@sagamiharashakyo.or.jp)