

# あじさいメイツ

ajisaimetsu

2023

春号

vol.148



Twitterフォローで  
最新情報をゲットしよう!



2023年度  
小・中学校入学祝金  
受付スタート

Benefit  
Station

ベネアカウムの  
登録はお済みですか?

登録説明会開催→P6

春号のおすすめ

セミナー・イベント

ベネフィット・ステーション

P3

P4・5

P6~9

2023年度あじさいメイツ利用ガイドが折込み済みです

会報から取り出して1年間保存版としてご活用ください

加入状況 (2023年4月1日現在) 事業所数: 1,483事業所 会員数: 19,713名  
【編集・発行】(公財)相模原市勤労者福祉サービスセンター  
【TEL】042-775-5505【FAX】042-775-5515【MAIL】mail@ajisaimetsu.or.jp  
●次回の会報「夏号」は、2023年7月14日発行です。



2023年4月から

# サービス内容、利用方法が変更になりました！

**変更点1【共済給付金】** 会員のお祝いやお見舞いなどに対し給付金を支給します。

給付項目	給付金額
はたちの祝金 (満20歳)	10,000円
リフレッシュ促進給付金 (満45歳)	10,000円
還暦祝金 (満60歳)	10,000円
結婚祝金※2	20,000円
出生祝金※1	15,000円
入学祝金 (小学校・中学校入学)※1	10,000円
銀婚祝金※2	10,000円
金婚祝金※2	10,000円
永年勤続祝金15・20・30年※3	10,000 ~ 30,000円

給付項目	給付金額
会員功労金 10・20・30年※3	10,000 ~ 30,000円
入院見舞金 7日以上	10,000 ~ 30,000円
障害見舞金 1級~7級	②10,000 ~ 50,000円
住宅火災見舞金	②5,000 ~ 50,000円
会員本人の死亡	②50,000円
配偶者の死亡※2	②25,000円
子の死亡※1	②10,000円
実父母の死亡	②10,000円
義・養・継父母の死亡	②廃止

※1：子の範囲…実子、養子、生計を一にしている配偶者の子、パートナーシップ宣誓をしているパートナーの子  
 ※2：お住まいの各自治体でパートナーシップ宣誓し、各自治体で発行された証明書をお持ちの方も対象です。  
 ※3：永年勤続祝金・会員功労金は加入日によってどちらかが対象です。

2023年3月31日以前に発生した事由については、改正前の内容となります。

共済給付金



**変更点2【宿泊助成】** 社員旅行やご家族との宿泊旅行に対し、宿泊料金の一部を助成します。

利用回数 会員1名につき、家族の利用を含め2泊まで ★家族への助成は会員同伴に限ります。

助成額 3,000円×2泊(回) 年度6,000円まで

※家族の範囲には、各自治体でパートナーシップ宣誓をされた方も含まれます。

宿泊助成



**変更点3【ベネフィット・ステーション】** ディズニー、入浴券、育児、eランニングなどのパッケージメニュー

ベネフィット・ステーションのご利用には、ベネアカウントの登録が必要となりました。

登録をしないと、各種サービスの利用ができません。

※ファミリーマートでの入浴券購入も、ベネアカウントの登録が必要となります。登録方法、入浴券等の購入方法については、会報に折込み済みの利用ガイドをご覧ください。

ベネアカウントの登録方法が分からない方、入浴券の購入方法に不安がある方  
 ベネアカウント登録説明会を開催します！！  
 日程などの詳細は、6ページをご覧ください。

切り取ってご利用ください！

## 2023年度 指定公共施設割引券 配布枚数 | 春号2枚、夏号4枚、秋号2枚、冬号2枚 契約公共施設が200円引き！！



利用可能施設は、左のQRコードを読み込んでいただくか、あじさいメイツHPでご確認ください。

〔利用方法〕



通常料金から200円引いた金額を施設に支払い

切り取って利用



2023 指定公共施設割引券 有効期限 2024年3月31日

200円



【注意事項】  
 ●割引券は、1名につき1枚の利用となります。  
 ●利用の際に必ず会員番号、会員氏名、利用区分を記入してください(家族が利用する際も、会員本人の名前を記入してください。)  
 ●料金が200円以下の場合でもお釣りは出ません。なお、他の利用券との併用はできません。  
 ●利用料金の範囲内で最大200円割引

公益財団法人 相模原市勤労者福祉サービスセンター

会員番号 -  
 会員氏名 見本  
 大人・高齢者・小人 どれか○

コピー不可 [R5]

切り取って利用



2023 指定公共施設割引券 有効期限 2024年3月31日

200円



【注意事項】  
 ●割引券は、1名につき1枚の利用となります。  
 ●利用の際に必ず会員番号、会員氏名、利用区分を記入してください(家族が利用する際も、会員本人の名前を記入してください。)  
 ●料金が200円以下の場合でもお釣りは出ません。なお、他の利用券との併用はできません。  
 ●利用料金の範囲内で最大200円割引

公益財団法人 相模原市勤労者福祉サービスセンター

会員番号 -  
 会員氏名 見本  
 大人・高齢者・小人 どれか○

コピー不可 [R5]

※指定公共施設割引券とは、市内の公共施設(プール等)が200円引きで利用できる券です。

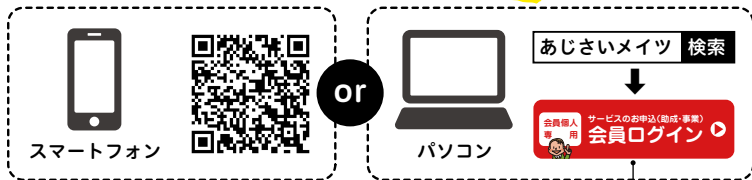


## “申し込みに必要なもの”



初期パスワード  
+ ご本人の生年月日  
(西暦8桁)  
例 19730528  
(1973年5月28日の場合)

## “申し込みに必要な環境”

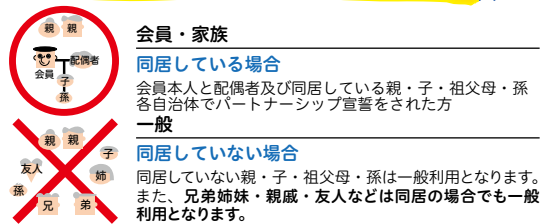


## 【事業申し込みにあたっての注意事項】

- 事業申し込み・助成の電子申請について  
事業等の申し込みは、事前にホームページ（会員ログイン）からメールアドレスとパスワードの登録が必要です。登録方法は、会報に折込み済みの利用ガイドをご覧ください。
- 登録するメールアドレスについて  
登録するメールアドレスに迷惑メールなどを設定していると、あじさいメイツからの本登録に必要な確認メールが届きません。登録前または別のメールアドレスに変更する場合は、迷惑メール設定解除 (mail@ajisaimaitsu.or.jp)

- またはドメイン (ajisaimaitsu.or.jp) を受信設定してください。
- 参加費の払込みについて  
きらぼし銀行各支店（窓口）、コンビニ、スマホアプリ決済のいずれかでお支払いください。スマホアプリで決済をされた際の二重払いに気を付けてください。  
なお、ネットバンキングでのお支払いも可能ですが、会員氏名の前に会員番号（8ケタ）を入力してお振り込みください。

## “サービスが利用できる家族の範囲”



## “マークの説明”

- 買取チケット・イベント・教室等は、マークを確認してお申し込みまたはご利用・ご参加してください。
- 買取チケット** ... チケットを購入して利用する(代金はあじさいメイツに振込)  
※受付締切後のキャンセルはできません。
  - 参加** ... イベント・教室等
  - 物資あっせん** ... くだもの・物産等
  - 抽選あり** ... 抽選結果は会員専用ページで確認できます。
  - 先着順** ... 定員になり次第締め切ります。

## 生活支援 春号のおすすめ商品



買取  
チケット

受付締切日 5/1(月) 抽選あり

20%  
OFF

### すかいらーくご優待券 (1,000円券×3枚)

すかいらーく各店(ガスト、バーミヤン、ジョナサン、しゃぶ葉、夢庵、ステーキガスト、藍屋、魚屋路、から好し、むさしの森珈琲 等約2,500店) でご利用いただけるプリペイドカードです。

料 金 / 2,400円 (通常3,000円)

募集数 / 500セット

(会員1名につき1セットまで)

有効期限 / 2023年11月21日(火)

※500円単位で利用可能。おつりはできません。

※使い切りカードです。



買取  
チケット

受付締切日 5/16(火) 抽選あり

20%  
OFF

### KOMECA (コメカ) 3,000円分

ポイントが貯まる、チャージ式プリペイドカード  
全国のコメダ珈琲店・おかげ庵で使えるKOMECA (コメカ)  
(一部使用できない店舗があります)

料 金 / 2,400円 (通常3,000円)

募集数 / 300枚

(会員1名につき1枚まで)

有効期限 / 2025年5月23日(金)

※上記有効期限は未使用の場合  
※ポイント及び残高は、最終利用日(支払い、チャージ、ポイント合算) から2年間有効



物資  
あっせん

受付締切日 5/16(火) 抽選あり

### ももの詰め合わせ 農家から直送!!

料 金 / 1箱 2,300円 (送料込み) 大玉6・7個入り

募集数 / 200箱 (会員1名につき1箱まで)

発送元 / 一宮農園(山梨県笛吹市)

お届け日 / 8月上旬予定 ※送料先は、自宅または事業所宛のみとなります。

特別価格  
おすすめ  
商品



※収穫状況により内容が変更になる場合があります。



あじさいメイツオリジナルサービスのお申込みはこちら

PCからお申し込みの方はP3をご覧ください。



参加

受付締切日 5/16(火) 抽選あり  
サン・エールさがみはらとの共催

不器用だからメイクなんて…と諦めていませんか？

## メイクアップ教室

と き / 5月23日(火) 18:30 ~ 20:30  
と ころ / サン・エールさがみはら (緑区西橋本5-4-20)  
参 加 費 / 会員・家族 (20歳以上) **200円**  
募 集 人 数 / **20名** (共催のため合計40名)  
講 師 / メイクアップアーティスト  
鹿倉 由希江さん  
持 ち 物 / 卓上鏡 (少し大きめ)  
ティッシュペーパー  
普段ご使用のコスメ一式



参加

受付締切日 5/16(火) 抽選あり  
サン・エールさがみはらとの共催

仕組みや節税効果などを詳しく解説

## iDeCoセミナー

(オンラインセミナー同時開催)

iDeCo (個人型確定拠出年金) とは「国の年金とは別に、自分で老後資金を作るための年金制度」です。iDeCoのメリット、デメリットを理解し、賢く老後資金を蓄えるポイントを紹介しします。オンラインでの受講も可能です!!

と き / 5月28日(日) 10:00 ~ 11:30  
と ころ / サン・エールさがみはら (緑区西橋本5-4-20)  
参 加 費 / 会員・家族 (20歳以上) **無料**  
募 集 人 数 / **40名** (共催のため合計80名 (内オンライン40名))  
講 師 / FPみらい理事 ファイナンシャルプランナー 前川 敏郎さん



参加

最終締切日 5/31(水) **先着順**  
協力: JA相模原市 ※募集数になり次第締め切ります

と き / 7月8日(土) ① 8:00 ② 9:30 ③ 11:00  
④ 13:00 ⑤ 14:30

ご希望の時間を選んでください。小雨決行 ※荒天の場合は7月9日(日)に順延。

## とうもろこし収穫体験

と ころ / 相模原市営農センター周辺の畑 (緑区田名2436)  
募 集 数 / **合計150セット** (会員1名につき1セット10名まで)  
対 象 / 会員・家族 **1,200円** (一般 1,500円)

※天候の影響でとうもろこしが倒伏した場合は、収穫したとうもろこしを現地でお渡しします。

切り取って利用



割引  
クーポン

2農園  
共通 さくらんぼ狩りクーポン

有効期限 / 5月27日(土) ~ 6月25日(日)  
利用時間 / 8:00 ~ 16:00

会員番号	見 本			
会員氏名	見 本			
内 容	区 分	広瀬園	桜マルトモ農園	利用人数
入園 + 40分 食べ放題	小学生以上	1,900円	1,800円	名
	幼 児	800円	800円	名

※本券1枚で5名まで利用可能。(ただし会員と家族のみ)  
※広瀬園2歳以下無料、桜マルトモ農園3歳以下無料  
※小学生以上の方が平日利用する場合は、さくらんぼ80gのお土産つき  
※他の割引券との併用はできません。

契約農園 / ①広瀬園 (山梨県甲州市塩山牛奥3405)  
☎090-3080-6234

通常: 小学生以上2,300円 3歳以上1,000円

②桜マルトモ農園 (山梨県甲州市塩山牛奥4397-1)

☎080-3003-1961

通常: 小学生以上2,200円 4歳以上1,000円

利用方法 / 契約農園に事前に電話予約し、本券を提出して現地を利用料金をお支払ください。

※予約時に「あじさいメイツ会員」であることを伝えてください。  
※期間内であっても生育状況等によりご利用いただけない場合がありますので、予約時に必ずご確認ください。

お得情報

プラス800円でもも狩り(40分食べ放題)がご利用いただけます。(広瀬園のみ)。予約の際にその旨をお伝えください。なお、もも狩りは6月10日以降になります。※もも狩りのみの利用はできません。

発行: (公財) 相模原市勤労者福祉サービスセンター



さくらんぼ  
40分  
食べ放題

コピー不可 R5

切り取って利用



時間無制限! 食べ放題!

ミヤコブルーベリー狩り園  
割引  
クーポン

利用期間詳細は  
5月中旬に  
農園HPで  
お知らせします。

利用期間 / 6月3日(土) ~ 8月13日(日) 定休日 月曜日、火曜日  
利用時間 / 9:00 ~ 15:00

契約農園 / ミヤコブルーベリー狩り園 (緑区大島1460)  
☎090-8726-0385 (受付時間9:00 ~ 15:00)  
HP <https://www.miyakonouen.jp>



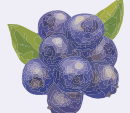
利用方法 / 農園に電話もしくは農園HP内の予約フォームから予約してください。当日、本券を提出し現地を利用料金をお支払いください。  
※予約時に「あじさいメイツ会員」であることを伝えてください。  
農園HP内の予約フォームから予約する場合は、フォーム内のお問い合わせ欄に追記してください。  
※期間内であっても生育状況等によりご利用いただけない場合がありますので、予約時に必ずご確認ください。

会員番号	見 本	
会員氏名	見 本	

園内ブルーベリー無制限食べ放題

区 分	利用料金	利用人数
大 人 (中学生以上)	1,800円 (通常料金2,500円)	名
小学生以下	1,000円 (通常料金1,500円)	名

※本券1枚で5名まで利用可能。(ただし会員と家族のみ)  
※3歳以下無料。  
※大人 (中学生以上) は、125g 500円分までのお土産付き。  
※他の割引券との併用はできません。



発行: (公財) 相模原市勤労者福祉サービスセンター



コピー不可 R5

ポイント! 参加費が無料または、当日徴収のセミナーについては、参加案内をメールでお知らせします。



あじさいメイツオリジナルサービスのお申込みはこちら

PCからお申し込みの方はP3をご覧ください。



参加

受付締切日 5/1(月) 抽選あり

## 手ぶらでOK 初心者向け 船釣り入門

ビギナーさんでも大丈夫！道具はレンタルで  
ご用意、釣り方もしっかりレクチャーします。  
帰港後はちがさき丸自慢の地魚を使った昼食を  
お楽しみください。

お食事付

と き / 5月21日(日)

7:00集合 8:00出船 (12:00前後帰港予定)

集合場所 / ちがさき丸船宿 (茅ヶ崎市南湖6-18-6)

参加費 / 会員・家族 (男性) …… 10,000円 (一般 12,000円)

会員・家族 (女性 / 中高生) 7,700円 (一般 9,000円)

家族 (小学生) …………… 6,800円 (一般 8,000円)

※未就学児参加不可

募集人数 / 16名 (最少催行人数10名)

内容 / 短時間での沖釣り体験 (アジ、サバ、シロギス等を予定)

持ち物 / 飲料、クーラーボックス等



参加

受付締切日 5/1(月) 抽選あり  
横浜市共済会との共催事業

30代・40代  
限定

## 恋活パーティー

お一人参加歓迎!!

と き / 5月28日(日)

12:00 ~ 15:00 (受付11:30 ~)

と ころ / Asian Night Market ニューハノイ横浜店

(横浜市神奈川区鶴屋町2-17-1 相鉄岩崎学園ビルB1)

JR横浜駅西口から徒歩約3分

参加費 / 会員・家族 男性 5,000円 (一般男性は募集しません)

会員・家族 女性 3,500円

一般 女性 4,000円 (会員と同伴の場合のみ一般の参加可)

※昼食付 (バイキング形式)・アルコール・ソフトドリンク飲み放題

募集人数 / 概ね70名 (男女各概ね35名)

※応募多数、応募男女比に大きな差がある場合には、  
抽選となります。

参加条件 / 30代・40代の独身の方

※当日の参加状況や感染症対策により、  
アルコールの提供不可など運営内容が  
変更となる場合があります。

当日の流れ

- ①着席回転式の自己紹介タイム
  - ②フリートーク&食事タイム
  - ③グループ対抗ゲーム
  - ④リクエストカード記入
  - ⑤カップル発表
- ※マッチングあり



参加

受付締切日 5/16(火) 抽選あり  
神奈川県内のサービスセンターとの共催事業

## 合同ゴルフコンペ



と き / 7月2日(日) 受付8:00 (予定)

と ころ / 小田急藤沢ゴルフクラブ (綾瀬市深谷南7-2-1)

参加費 / 会員・家族 (70歳未満) 20,600円 (一般 25,800円)

会員・家族 (70歳以上) 20,000円 (一般 25,000円)

募集人数 / 16名 (共催事業のため合計64名)

競技方法 / 18ホールストロークプレー ダブルペリア方式

※受付、スタート時間等詳細は参加決定通知でご案内します。

※参加費にはプレー代 (乗車カート、キャディ付)、パーティー代、ゴルフ場  
利用税、消費税が含まれます。

ただし、売店利用、昼食代、パーティー時のアルコール代、練習ボール代  
は個人負担です。

※1名からでも申し込みいただけますが、組み合わせは事務局で決定します。

※プレイ終了後、表彰パーティーを行います。



参加

受付締切日 5/16(火) 抽選あり  
サン・エールさがみはらの共催事業



## ZUMBA® fitness <全4回>

と き / 6月7・14・21・28日 (毎週水曜日)

18:30 ~ 19:30

と ころ / サン・エールさがみはら (緑区西橋本5-4-20)

参加費 / 会員・家族 (20歳以上) 800円

募集人数 / 20名 (共催のため合計40名)

講 師 / AFAA認定 ZUMBA®インストラクター 高橋 真喜さん

持ち物 / 室内シューズ、タオル、飲み物

ZUMBA® : ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンス  
フィットネスエクササイズ。



参加

受付締切日 5/16(火) 抽選あり  
協力: 相模原市ソフトボール協会

## 事業所対抗ソフトボール大会

と き / 6月4日(日) 8:00集合 ※雨天中止

と ころ / 昭和橋スポーツ広場 (昭和橋下流)

参加費 / 1チーム 9,000円

募集数 / 12チーム (1チーム20名以内)

参加資格 / 会員と家族 (18歳以上) のみ

- ・優勝~4位を決定します。
- ・1試合7回または1時間の時間制限
- ・スローピッチによる10人制

※1事業所でチーム編成できない場合、複数の会員事業所  
での編成も可。



ネットで楽々チケット購入!

## 横浜DeNAベイスターズ チケット優待販売のご案内

プロ野球公式戦横浜スタジアム開催のチケットが  
お得な割引料金で購入できます。

※購入の際は「BAYSTARS ID」(無料)が必要です。  
詳しくは購入サイトをご覧ください。



試合スケジュール



購入サイト

【お問い合わせ】 DeNAベイスターズチケットインフォメーション  
0120-35-4580 (営業時間: 月~金 10:00 ~ 18:00)

あじさいメイツ会員とご家族がお得にご利用いただけます。



# ベネフィット・ステーションサービス

ベネフィット・ステーションは、(株)ベネフィット・ワンが提供する  
福利厚生パッケージサービスです。

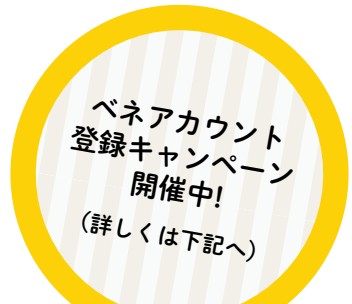
毎日の暮らしの中で気軽に使えるメニューがたくさん

## ベネアカウントの登録はお済みですか？

ベネフィット・ステーションの利用には各種サービスを安全、安心、便利に  
利用できるよう「ベネアカウントの登録」をお願いしています。

⚠️ベネアカウントを登録しないとベネフィット・ステーションのサービスが  
利用できません！

②ファミリーマートで購入する入浴券も同様です。



Yes

### 登録されている方

- P7～9のお得な情報ページへ
- ★春からスキルアップしたい方必見!!  
無料講座特集
- ★春のお出かけに利用できるサービスをチェック

No

### まだ登録されていない方

- 会報誌に折込み済みの利用ガイドにある  
「ベネアカウント登録方法」へ
- ベネアカウントに登録してお得に便利に  
様々なサービスをゲット!!

## Check★ベネアカウント登録説明会のご案内

ベネアカウントの登録方法がわからない、入浴券等でご利用のファミリーマートマルチコピー機  
の操作に不安な方、ベネアカウント登録説明会を開催します。

電話での予約制になります。(先着順) ☎042-775-5505



地区	日にち	時間	会場	募集人数	持ち物
緑区	4/20 (木)	13:00 ~ 15:00	サン・エールさがみはら 第1会議室	各回先着30名	スマートフォン 筆記用具
	4/23 (日)	10:00 ~ 12:00			
中央区	4/25 (火)	13:00 ~ 15:00	相模原市民会館 第2中会議室	各回先着30名	
	4/28 (金)	10:00 ~ 12:00			
南区	4/24 (月)	13:00 ~ 15:00	ユニコムプラザ ミーティングルーム5	各回先着15名	
	4/26 (水)	9:00 ~ 11:00			

③ベネアカウント登録にはメールアドレスが必須です。必ず説明会前までにご自身のメールアドレスの確認をお願いします。  
当日の登録がスムーズに進みます。

第2弾

## ベネアカウント登録キャンペーン

ベネアカウントに登録するだけで  
エントリー完了!!

登録いただいた方の中から抽選で200名様に

# 500 ベネポ プレゼント

キャンペーン期間: 4月15日～5月31日まで

- ★ベネポは6月以降に付与されます(当選者のみ)
- ★キャンペーン期間内の新規登録者が対象
- ※あじさいメイツ加入が5月1日の方は対象外

【ベネポとは?】

ベネフィット・ステーションの **ベネポ** のマークがあるメニューを利用すると自動的に貯まるポイント。貯まったベネポは **ベネポ** のマークがあるメニューの利用時に100ベネポ=100円として割引で利用できます。

ベネポ活用術  
貯めたベネポと  
合算の利用も可能





ログインはこちら

# 春の行楽シーズンスター

行きたくなったら  
すぐ買える!!

神奈川県

横浜・八景島  
シーパラダイス



特典一例

ワンデーパス  
(水族館4施設+アトラクション)  
おとな・高校生以上 5,600円 ▶ **4,800円**

東京都

レゴランド・ディスカバリー・  
センター東京



特典一例

入場券 最大2,800円▶  
**2,000円~2,500円**

神奈川県

新江ノ島水族館



特典一例

入場料 おとな 2,500円 ▶ **2,250円**

東京都

スヌーピー  
ミュージアム



特典一例

入場料 一般・大学生 2,000円 ▶ **1,800円**  
© Peanuts Worldwide LLC

抽選あり

## 12球団のシーズンシートが会員特別価格で購入できる!!



読売ジャイアンツ  
(東京ドーム)



東京ヤクルト  
スワローズ  
(明治神宮野球場)



横浜DeNA  
ベイスターズ  
(横浜スタジアム)

※P5でもベイスターズのお得なチケット  
をご案内しています(抽選なし)



埼玉西武ライオンズ  
(ベルーナドーム)



## 相模原市内&近隣入浴施設

大人気



相模原市内&近隣の入浴施設が **490円~**

会員お1人につき年間**50枚**まで

購入方法については  
利用ガイドを  
ご覧ください

天然温泉 相模・下九沢湯楽の里  
(全日)入浴券 980円 ⇒ **540円**

天然温泉 湯花楽 厚木店\*  
(平日)入浴券 1,463円 ⇒ **1,050円**

天然温泉 いやしの湯  
(全日)入浴券 750円 ⇒ **530円**

天然温泉 極楽湯 多摩センター店  
(全日)入浴券 1,030円 ⇒ **500円**

道志川温泉 紅椿の湯  
(全日)入浴券 1,100円 ⇒ **490円**

多摩境天然温泉 森乃彩  
(全日)入浴券 950円 ⇒ **520円**

さがみ湖温泉 うるり\*  
平日入館券+タオル付 1,150円 ⇒ **930円**

東京・湯河原温泉 万葉の湯 町田  
(全日)入浴券 2,530円 ⇒ **1,470円**

天然温泉 ロテン・ガーデン  
(全日)入浴券 830円 ⇒ **530円**  
入浴券+岩盤浴 1,630円 ⇒ **860円**

お知らせ

★印の施設は土・日・祝日ご利用の入浴券もあります。  
※5月から料金の改定が予定されている施設があります。決定後ホームページでお知らせします。  
※「藤野やまなみ温泉」は施設改修工期延長のため2023年7月31日まで休館します。

# ベネフィット・ステーションを 利用してお得を実感してみてください!!

③ご利用の前にベネアアカウントの登録が必要です。

## 利用方法

例えば...「てもみん」を利用する場合 **特典一例** てもみんグループ利用チケット コードタイプ 4,400円▶**3,520円**



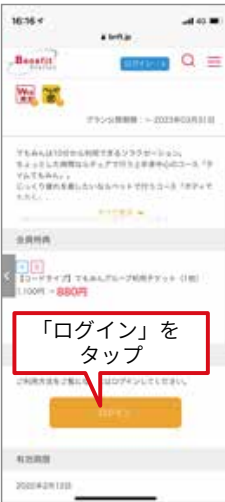
QRコードを読み取る



QRコードから「てもみん」を開く



「詳細を見る」をタップ



「ログイン」をタップ



ベネアアカウント登録後はこちらからログイン

### 人気の“スターバックス”で使える特典が登場

高品質のアラビカ種コーヒー豆から抽出したエスプレッソがベースのバラエティ豊かなエスプレッソドリンクが楽しめます。



### TOHOシネマズ

**特典一例** TCチケット【決済後12時間後に受取】  
コードタイプ 1,500円▶**1,400円**



## スターバックス ドリンクチケット

スターバックスのドリンクチケット500円分の購入で  
**3%分のベネポ<sup>®</sup>プレゼント**

### 食ベタイム

**特典一例** グルメメーカーポータルサイト「食ベタイム」のおトクなクーポンとWeb予約が**使い放題**



### コスモ石油販売(ガソリン割引)

**特典一例** ガソリン・軽油が店頭一般価格より(※利用日・地域・石油の卸値などにより変動があります。)  
1リットルあたり**1~2円割引**



### nanacoポイント

**特典一例** 100ベネポ<sup>®</sup>が**100nanacoポイント**へ交換できます。



### Apple Music

**特典一例** 新規会員登録で  
**710ベネポ<sup>®</sup>プレゼント**



### 公式ギャップ 通販サイト

**特典一例** 購入金額(税抜)の**3%分のベネポプレゼント**



### 楽天市場

**特典一例** 購入金額(税抜)の**1%分のベネポ<sup>®</sup>プレゼント**



### ベネ通販

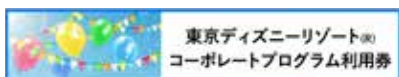
**特典一例** 20,000点以上の商品から一押しをご紹介!  
**50%オフも!**



**ベネポ<sup>®</sup>**とは? ベネフィット・ステーション会員専用のポイントで、**ベネポ<sup>®</sup>貯** **ベネポ<sup>®</sup>使** のあるプランをご利用いただくことでポイントを貯めたり、使ったりすることができます。

## 無料配布 パスポートが割引で購入できる!! 東京ディズニーリゾート<sup>®</sup>(1,000円補助のクーポンコード配布)

東京ディズニーランド<sup>®</sup>、東京ディズニーシー<sup>®</sup>のパスポート購入の際にご利用いただけます。  
※オンラインチケット購入(クレジット決済)のみ利用可能



ログイン後このバナーをタップ/

**申込回数** 会員1名につき年度1コード(1,000円分)

**有効期限** 4月1日~翌3月31日まで

**受取方法** ベネアアカウント登録時に設定したID・パスワードでログイン後、お申し込みください。登録したメールアドレス宛てにクーポンコードが即時送信されます。





バリエーション豊富な  
**約1200  
タイトル**

# 無料で学べる!

## フリーeラーニングでスキルアップ!



自己啓発としてはもちろん様々なニーズに活用できます! 一新入社員研修やコンプライアンス・ハラスメント研修など

### ネットラーニング提供講座一例

44 タイトル

#### マネーリテラシーシリーズ

- 【人生100年時代の資産運用入門】確定拠出年金
- 働く女性と家族のための妊娠・出産・育児で役立つお金の知識
- 【家を買う!住宅ローン入門】住宅購入の基本 他

48 タイトル

#### Officeシリーズ

- 【Word200%活用】報告書作りのコツ
- 【PowerPointセンスアップ!】レイアウトのコツ
- 【Excel200%活用 入力編】見慣れない請求書をマクロで作成 他

13 タイトル

#### プログラミング言語

- Javaプログラミング
- SQL言語
- Pythonプログラミング 他

11 タイトル

#### 最新技術/動向(W3)シリーズ

- IoTビジネスのアイディエーション
- データサイエンス入門 ~今、データで何ができるのか~
- データドリブンがもたらす新ビジネス 他

500冊以上の  
電子書籍も無料で  
閲覧可能!

※スマートフォン・タブレットでも閲覧可能



### BISCUE提供講座一例

33 タイトル

#### TOEIC対策

- TOEIC(R)500点対策・リーディング/短文穴埋めvol.1(日本語訳付)
- TOEIC(R)600点対策・リスニング/応答問題vol.1(日本語訳付)
- TOEIC(R)900点対策・リーディング/短文穴埋めvol.1(日本語訳付) 他

25 タイトル

#### コンプライアンス

- 会社で学ぶコンプライアンス
- パワハラのない職場作り
- セクハラのない職場作り 他

18 タイトル

#### セキュリティ

- 個人情報の扱い方
- プライバシーマーク
- 社会人の情報セキュリティ入門 他

全講座  
スマートフォン・  
タブレット対応!

### レビックグローバル提供講座一例

52 タイトル

#### テレワーク仕事術

- テレワークでの情報セキュリティ対策
- テレワークでのマネジメントのポイント
- リモートコミュニケーション 他

26 タイトル

#### ビジネスマナー

- ビジネスマナーとルール
- 職場での言葉使い
- ビジネス基本用語 10 他

58 タイトル

#### 倍速仕事術

- 仕事の速さを決める鉄則
- 作業スピードを加速する仕事の習慣
- 「ない時間」をひねり出すコツ 他

29 タイトル

#### ビジネスマインド

- 会社の社会的役割
- 損益分岐点と利益
- 財務3表とその関係 他

### テンミニッツTV提供講座一例

#### ビジネス・経営

- スティーブ・ジョブズの成功哲学
- ブランド戦略論をどう読むか
- シリコンバレー物語

#### 時事・社会

- IoTとは何か
- エネルギー問題と世界の潮流を読む
- マルクス入門と資本主義の未来

#### 生き方と学び

- 江戸とローマ
- 百人一首の和歌
- 「三国志」の世界とその魅力

10M TV  
テンミニッツTV

毎月1日に時事に応じて  
講座内容を入れ替えます。  
約40タイトル掲載  
(左記過去分含め参照)

### ゼミネット提供講座一例

212 タイトル

#### 資格試験対策

- EP技能士
- 日商簿記
- 宅建 他

35 タイトル

#### リカレント

- 政治学
- マクロ経済学
- 憲法 他

42 タイトル

#### ビジネス

- 新社会人のビジネスマナー
- 実務に役立つ簿記の知識
- ストレスから身を守るストレスコーピング 他



詳細・お申込みは  
会員専用サイトへ

ベネフィット 検索

<https://www.benefit-one.co.jp>

スマホは  
右記のコードから!



# INFORMATION

## インフォメーション

### あじさいメイツからのお知らせ



## 共済給付金

詳しくは  
こちら



### 共済給付金の請求について

●新型コロナウイルス感染症による宿泊施設・自宅療養者の入院見舞金の取扱いについて、国の取扱いの変更により、入院見舞金を見直す場合があります。変更が生じた際は、ホームページでお知らせします。

### こころの保健室 ●●● vol.3

## こころの健康コラム ～睡眠～



「春眠暁を覚えず」とは言いますが、つい寝坊してしまうほど心地よく眠れる、というのはストレスを抱えた現代人には難しいことかもしれません。ですが、睡眠を大事に、できるだけ良い眠りを得たいものですね。ストレスフルな日々の中でもできることから始めましょう。

まず、夜は光量を減らし、薄暗くしていくことをお勧めします。目から入る光は交感神経を刺激し続けるため、夜になっても「活動する体」が続きます。光量を減らし、副交感神経優位な「休息する体」にしていきましょう。寝る前のスマホやPCは控えめにできると良いですが、それが難しい場合には、ブルーライトカットの眼鏡を使用したり、画面を暗めの設定にして光量を減らすという方法も取り入れてみてください。

次に、「睡眠時間は〇時間がベスト」という情報は、あくまで参考にしてください。わざわざ、ときに眠れない日があっても「そんなこともあるさ」と気に病まずにいられたら良いです。必要十分な睡眠時間には個人差がありますし、体調や状況などの様々な要因でうまく眠れない日もあって当然です。「～ねばならない」という思いが強くなると苦痛になるので、それは避けたいですね。

睡眠時間の確保が難しい場合には、短時間（15分程度）の昼寝が役立ちます。眠気で活動の効率が悪くなることを防ぎ、疲労の蓄積度合いも軽くなります。

このような方法は、「睡眠衛生」といいます。質の良い睡眠を得るために推奨される行動や環境調整のことで、生活習慣や嗜好品の摂取、寝室の環境づくりといった観点があります。

厚生労働省による「健康づくりのための睡眠指針 2014 ～睡眠 12 箇条～」に詳しい説明がありますので参考にしてください。

臨床心理士 猿渡めぐみ

## 2023年度 公益財団法人 相模原市勤労者福祉サービスセンター 事業計画の概要

- 予算総額 315,567千円
- 重点施策

- 1 次期指定管理者事業の申請
- 2 あじさいメイツプラン2028の評価、検証及び推進
- 3 会員拡大の推進

### ■ 事業概要

- 1 勤労者福祉事業（公益事業、収益事業、共益事業）
  - ①生活の安定に資する事業
    - yellクーポン事業 ● 子育て、介護支援事業 ● 物資あっせん
  - ②健康の維持増進に資する事業
    - あじさい健診 ● 助成事業（健診、インフルエンザ、ストレスチェック）
    - メンタルヘルス関連事業
  - ③自己啓発に資する事業
    - 簿記3級講座、津久井大豆で作る味噌＆豆腐作り他
    - 助成事業（サン・エールさがみはら利用助成、カルチャーセンター入会助成）
  - ④財産形成に資する事業
    - NISAセミナー
  - ⑤余暇活動に資する事業
    - 助成事業（宿泊、日帰りバス、鑑賞・観戦入場券助成）
    - ペネフィットステーション（レジャーチケット、入浴券）
    - レクリエーション事業（e-スポーツ、収穫体験、地引網）
  - ⑥生涯生活の安定に資する事業
    - iDeCoセミナー
  - ⑦情報提供事業
    - 会報「あじさいメイツ」の発行 年4回季刊誌 ● SNSの発信
  - ⑧共済給付事業
    - 慶弔給付金
- 2 会館管理運営事業（公益事業、収益事業）
  - サン・エールさがみはらの管理運営
  - サン・エールフェスタ、自主事業 ● 利益の還元（ユニバーサルデザイン）

※事業、予算の詳細はあじさいメイツHPまたは事務局で確認できます。  
※各種教室、事業などの開催内容は、予告なく変更になる場合があります。

## 住まいのことならペンタくんにおまかせ!! (広告)

外壁塗装 屋根塗装 防水工事

外壁・屋根の傷みチェックと  
早めのメンテナンスをおすすめします!!

工事見積額(税抜)より更に  
**15%off**

割引期間  
令和5年  
5月末  
のご契約分

見積・点検無料

《少しでも気になるところがございましたら何でもご相談ください!!》

お問い合わせの際は「あじさいメイツ会員」とお伝えください。

0120-616-132 株式会社ペンタくん 市場開発部

受付時間▶9:00~18:00(月~土)

〒206-0014 東京都多摩市文京1251サークルビル2階 施工エリア▶東京都 神奈川県 埼玉県 千葉県 建設業許可 国土交通大臣許可(般-特-4) 第24816号 一級建築士事務所 東京都知事登録 第52952号

※受付時に必ず会員とお申し出ください。後日お申し出を頂いた場合は割引サービスの適用ができませんので、ご注意ください。この割引サービスは、他の割引サービスとあわせてご利用できませんので、ご了承ください。(2023.4)

《Webページでもキャンペーン紹介中!!》ネットから24時間受付OK!  
PC▶<https://www.pentakun.co.jp/campaign/ajisaimaitsu/>



## 私達の街でリーダーを育てる (広告)

現場で活躍する技能実習生の採用をサポートします!



- ◆ 人材不足でお悩みの方!特に即戦力が必要な方!!
- ◆ 現在の監理団体にお困りの方!
- ◆ 外国人技能実習制度がよくわからない方!

私たちは外国人技能実習生と特定技能生の監理団体です

お気軽にお問い合わせください  
TEL: 042-851-5583 協同組合 神奈川県中小企業振興会  
〒252-0302 南区上鶴岡5-1-10-106  
受付時間 9:00-17:00 [土日祝除く] [URL] <http://www.kcs-coop.net/index.html>

## 完全個室プライベートボディサロン (広告)

ボディエステサロン  
**Marine**

老廃物の排出、ウイルス処理を行うリンパ液!  
流れが悪いとむくみ、冷え、免疫力の低下に。

初回限定お一人様一回限り  
リンパマッサージ 15分 ¥2,200 ~

オープン記念  
1回でサイズダウンを実感  
痩身エステ 40分 ¥3,300



ボディエステサロンマリン  
相模原市緑区西橋本 4-4-15  
電話 042-772-4827 LINEの予約はこちら





## アスリートと共に世界へ アスリート採用を積極的に導入

### Q 創業から現在に至るまでのあゆみを教えてください。

小川社長 「アマギ」の名前の由来は創業者（現会長）の出身が天城峠の麓で、地名を屋号とし昭和45年に設立しました。創業の地は現在旧工場として残っています。創業当時はトラックの整備等を行い、現在は自動車の整備・販売、保険事業等のサービスを提供しています。

### Q アスリート採用を導入した理由を教えてください。

小川社長 理由は2つです。1つ目は若手の採用、2つ目は元気なパワーを取り入れて社内の活性化を図ることです。おかげ様で導入して社内も活気づいてきています。

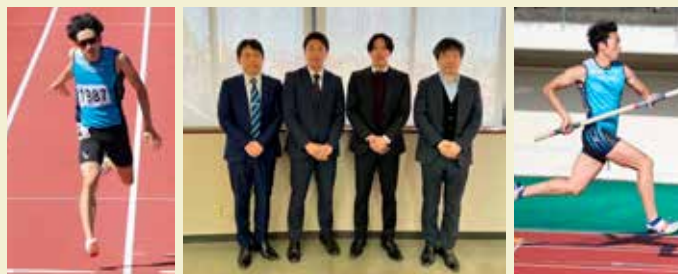
今回はアスリート採用（陸上競技）の石橋和也さん（棒高飛び）、高山裕樹さん（800m）にお話を伺いました。

石橋さん 入社前は不安もありましたが、仕事と競技の両立を考えた勤務に関する要望や相談にのっていただき、社員の皆さんが応援してくれて心強いです。

高山さん 年の離れた社員の方々も声を掛けてくれて、あたたかい会社に入社できてよかったです。

アマギさんは、今後はEV車の需要が高まることから、海外進出も視野に入れています。

石橋さん、高山さんはパリ五輪を目標に日々トレーニングに励んでいます。共に世界に羽ばたくことを目標にこれからの大きな飛躍に期待しています。



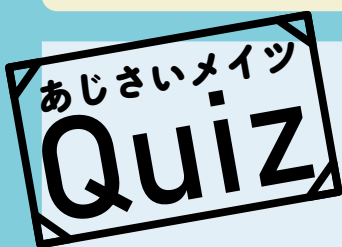
### DATA

(株)アマギ

神奈川県相模原市緑区西橋本1-9-2

TEL.042-773-6748

<https://amagi-group.com/>



## 間違い探し

左の写真と右の写真を見比べて間違いは何個あるでしょうか？

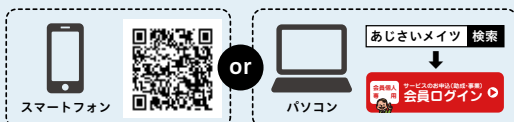
① 4個

② 5個

③ 6個

申込方法：あじさいメイツHP内の「会員ログイン（会員専用サイト）」からお申込みください。

5/16火締め切り



申込みに必要なもの  
会員番号  
+  
ご本人の生年月日  
(西暦8桁)  
※初期パスワード



正解者の中から  
抽選で50名様に  
QUOカードPay  
(500円)  
をプレゼント！

冬号のこたえ

② 5個でした。

※5/19金以降、HP及びツイッターで回答をお知らせします。



QUOカードPayとは？ ローソン・サンドラッグ・ユニクロなど幅広いお店で使えるデジタルギフト。スマートフォンでのご利用となります。



# 物価高を乗り越えよう 暮らしとさがみはらを応援



**利用方法** クーポン有効期間 **2023.4.14 ~ 2023.6.30** に対象店舗で1回1,000円(税込)以上の会計の際に提出すると**500円**の割引が受けられます。クーポン券に必要事項を記入してご利用ください。

## 緑 区

- ・スパゲティ青山
- ・せき製麺  
※特別割引協力店の割引と併用可
- ・津久井湖観光センター
- ・出汁茶漬げびえろ
- ・ミヤコ農園
- ・石井珈琲店
- ・キッチンハウス下九沢店
- ・アンファンネージュ
- ・YOU 夢

- ・らぁ麺食堂 吉凜
- ・CP SALON SURF
- ・SKY second Hair Salon SKY
- ・志美津屋製菓
- ・かまな庵
- ・オギノパン 全7店舗  
※ベルク各店舗除く
- ・相模原インドアテニススクール
- ・ジェラテリア・チッタ

## 中 央 区

- ・北相トラベル
- ・カットスタジオシアー
- ・寿司儀
- ・揚子江
- ・手打蕎麦 加寿屋
- ・まぐろ亭
- ・キッチンハウス中央店
- ・ル・ポアソソルージュ  
※予約特典あり

- ・相模原観光
- ・肉のハッピー
- ・Bar 507
- ・パン・ド・クルー
- ・喫茶うらら
- ・Loom
- ・中国名菜 敦煌
- ・新中央ツーリスト相模原 **NEW**

## 南 区

- ・Sweet eggs (小川フェニックス)
- ・SKY FIELD HAIR
- ・Moluccella
- ・かつまさ
- ・イタリアンガーデン
- ・魚炉魚炉
- ・PIZZERIA Oasi

- ・ベーカリーキッチンポナペティ
- ・神奈川建商
- ・炭火焼 ホルモン秀
- ・小池設備
- ・MONJI
- ・さがみはらアンテナショップ Sagamix

## そ の 他

- ・カフェ・ソソリッサ
- ・天然温泉ロテン・ガーデン

### 対象店舗大募集!!

yellクーポンを取り扱ってくれる会員事業所を募集しています。詳しくはあじさいメイツまでご連絡ください。

切り取って利用

切り取って  
ご利用ください。



利用店舗名	
有効期限	2023.4.14 ~ 2023.6.30
会員番号	<b>見 本</b>
会員氏名	

【注意事項】対象店舗で、会員またはご家族が利用できます。クーポンに必要事項を記入して利用してください。1会計1,000円(税込)以上の際に1枚利用できます。1人の会員が複数枚利用することはできません。他への譲渡はできません。他のあじさいメイツの助成や利用券との併用はできません。

公益財団法人 相模原市勤労者福祉サービスセンター



コピー不可 R5

(一社)全国中小企業勤労者福祉サービスセンター(略称:全福センター)会員の皆様へ

[2023年度版]

## 「全福ネット入院あんしん保険」のお知らせ 正式名称: 団体総合生活保険 (医療補償基本特約、がん補償基本特約、介護補償基本特約)

《団体契約ならではのメリット!》 **掛金(保険料)が割安** 約28%の割引(※が適用されます!) ※団体割引20% 損害率による割引10%

団体保険契約期間 **2023年6月1日午後4時~2024年6月1日午後4時まで**

《介護補償》 **NEW「認知症アシスト付年金払い介護補償」** 要介護3以上となった場合、毎年(最大10年)定額の保険金をお支払い

【年金払】加入対象年齢: 満40歳~満79歳。更新の場合は満84歳以下(2023年6月1日時点の満年齢)

例 KN2 タイプ 保険料例 60歳(男性) 年間保険料 **“2,700円”** 100万円、30万円のタイプもあります  
補償内容 年金払介護補償保険金額……年金 **50万円**

【一時払】加入対象年齢: 満5歳~満84歳(2023年6月1日時点の満年齢) 介護保険制度対象外の39歳以下でも対象

例 DG1 タイプ 保険料例 60歳 年間保険料 **“1,650円”** 一時金 200万円タイプ、300万円タイプもあります  
補償内容 介護補償保険金額……一時金 **100万円**

お申込み・詳細についてはこちらから! **WEB募集システム e-CHOICE**

《がん補償》 **加入年齢: 満5歳~満89歳(2023年6月1日時点の満年齢)** 新規加入時の待機期間なし!

例 GN1 タイプ 保険料例 40歳 年間保険料 **“5,100円”** 月換算で約425円! 一時金100万円タイプ、抗がん剤治療補償特約付きタイプもあります  
補償内容(一部抜粋) がんと診断確定されたとき……一時金 **50万円**

《医療補償》 **加入年齢: 満5歳~満89歳(2023年6月1日時点の満年齢)**

保険料例 入院保険金 日額 **3,000円** 月型(H3タイプ) 40歳 年間保険料 **“6,230円”** 月換算で約519円!  
補償内容(H3タイプ) 病气・ケガで1日以上入院されたとき……日額 **3,000円** 日額5,000円タイプ、10,000円タイプもあります  
病气・ケガにより手術を受けられたとき…… **1.5.3.12万円**  
(手術の種類に応じてお支払い)  
退院後通院されたとき……日額 **2,000円**  
所定の先進医療を受けられたとき(実額払)……最高 **200万円**まで

2023年3月1日より全福センターホームページ内からアクセスできます!! 全福ネット入院あんしん保険 検索  
募集期間 新規募集期間 2023年3月1日~4月30日 募集期間が終了した後も、中途で毎月加入することができます。

サービスセンターを退会すると更新ができなくなりますのでご注意ください  
このご案内は団体総合生活保険(医療補償・がん補償・介護補償)の概要について説明したものです。ご加入にあたっては、必ず「お手続きサイト」掲載の【重要事項説明書】をよくお読みください。詳細についてご不明な点は右記募集代理店または引受保険会社にお問い合わせください。この保険契約は全福センターを保険契約者とし、全福センターの会員等を被保険者とする団体総合生活保険(医療補償基本特約、がん補償基本特約、介護補償基本特約)団体契約です。

お問い合わせ先  
〈募集代理店・幹事代理店〉「全福ネット入院あんしん保険相談デスク」株式会社全福サポートサービス  
フリーダイヤル: 0120-055-512 (土日祝日を除く10:00~16:00)