



Xフォローで最新情報を
ゲットしよう!

【編集・発行】

(公財)相模原市勤労者福祉サービスセンター [TEL] 042-775-5505 [FAX] 042-775-5515 [MAIL] mail@ajisaimeitsu.or.jp

● 次回の会報「夏号」は、2024年7月10日発行です。

加入状況 (2024年3月1日現在)

事業所数: 1,466事業所 会員数: 19,978名



参加 受付締切日 4/30(火) 抽選あり
神奈川県下サービスセンターとの共催事業

鶴沼海岸

地引網大会

お楽しみ抽選会、お土産付き

と き / 5月19日(日) 8:30集合 (12:00頃終了予定)

荒天や高波の場合は中止

と ころ / 鶴沼海岸堀川網 (小田急線鶴沼海岸駅下車 徒歩10分)

駐車場なし ※近くの有料駐車場をご利用ください。

参加費 / 会員・家族 (中学生以上) 2,000円

家族 (小学生) 1,600円

一般 (小学生以上) 2,300円

(おにぎり弁当、飲み物付き、お楽しみ抽選会、まぐろの試食あり)

※未就学児は無料ですが、お弁当、飲み物、お楽しみ抽選券、お土産は付きません。

募集人数 / 80名 ※他サービスセンターと共催のため合計550名

- ・地引網は2回を予定しています。
- ・当日の実施決定後、天候により地引網ができない場合がありますが参加費の返金はありません。
- ・お土産用のお魚を用意しますので、クーラー BOX等をご持参ください。

どんな魚が
獲れるかな!?



新年度
スタート!!

春号ラインナップ

お得チケット (サーティワンアイスクリーム、KOMECA) /
事業所対抗ソフトボール大会/船釣り入門/横浜散策/果物狩りクーポン など



2024年度あじさいメイツ利用ガイドが折込み済みです

会報から取り出して1年間
保存版としてご活用ください

会報はHPからもご覧いただけます



あじさいメイツからの大切なお知らせ

受付中



共済給付金

詳しくは
こちら



入学祝いのお知らせ

2024年4月にお子様小・中学校へ入学した会員の方

- 給付額 10,000円
- 請求資格 2024年4月1日現在会員の方でかつ請求時に会員の方
- 請求期間 2024年4月1日～2025年3月31日
- 請求方法 ホームページから共済給付金請求書をダウンロードし、必要事項を記入・捺印してあじさいメイツまでご提出ください。 ※FAX不可



会員功労金(10年)

2014年に加入の方は対象です!

あじさいメイツに加入して満10年を迎えると会員功労金の給付対象となります。
あじさいメイツ加入日は、会員証でご確認ください。
なお、請求期間は事由発生日から1年以内です。

サービス終了

下記のサービスは
2024年3月31日で終了しました。

- 【宿泊助成契約施設】
 - たびゲーター
 - FUJIYAMA Club (ハイランドリゾート ホテル&スパ、ホテルマウント富士、熱海シーサイドスパ&リゾート)
- サン・エールさがみはら利用助成
(2023年度の申請期限内に限り利用助成は有効です)

NEW

人間ドック新規契約施設



日帰り人間ドックが下記料金で受診できます。
一般料金 44,000円 → **34,100円**



検査項目・利用方法等
詳しくはこちら

NEW

ベネフィット・ステーション

あじさいメイツ会員専用入浴券契約施設に
「野天湯元 湯快爽快ざま」
が仲間入りしました!

▶詳しくはP9をご確認ください



ご注意ください 郵便について

普通郵便物等の到着日数が1日繰り下げとなり土曜日の配達も休止となったため、以前の日数では郵便が届きません。郵便で提出される際は、余裕をもって投函をお願いします。(ポストへの投函は集荷時間によって翌日扱いの場合があります。)お急ぎの方は、窓口への提出またはあじさいメイツまでご連絡ください。

切り取ってご利用ください!

2024年度 指定公共施設割引券 契約公共施設が200円引き!!



利用可能施設は、左のQRコードを読み込んでいただくか、あじさいメイツHPでご確認ください。

〔利用方法〕



配布枚数 | 春号2枚、夏号4枚、秋号2枚、冬号2枚
こどもの施設利用料金が無料になる場合がありますので、利用施設でご確認ください。

切り取って利用

2024 指定公共施設割引券 有効期限 2025年3月31日

200円



- 【注意事項】
- 割引券は、1名につき1枚の利用となります。
 - 利用の際に必ず会員番号、会員氏名、利用区分を記入してください(家族が利用する際も、会員本人の名前を記入してください。)
 - 料金が200円以下の場合でもお釣りは出ません。なお、他の利用券との併用はできません。
 - 利用料金の範囲内で最大200円割引

公益財団法人
相模原市勤労者福祉サービスセンター

会員番号	-
会員氏名	見本
利用区分	大人・高齢者・小人 どれかに○

コピー不可 [R6]

切り取って利用

2024 指定公共施設割引券 有効期限 2025年3月31日

200円



- 【注意事項】
- 割引券は、1名につき1枚の利用となります。
 - 利用の際に必ず会員番号、会員氏名、利用区分を記入してください(家族が利用する際も、会員本人の名前を記入してください。)
 - 料金が200円以下の場合でもお釣りは出ません。なお、他の利用券との併用はできません。
 - 利用料金の範囲内で最大200円割引

公益財団法人
相模原市勤労者福祉サービスセンター

会員番号	-
会員氏名	見本
利用区分	大人・高齢者・小人 どれかに○

コピー不可 [R6]

※指定公共施設割引券とは、市内の公共施設(プール等)が200円引きで利用できる券です。

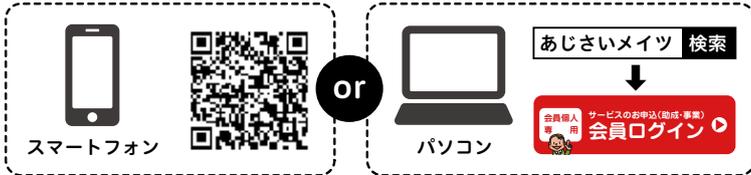


“申し込みに必要なもの”

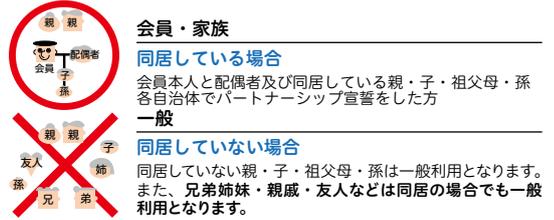


初期パスワード
+ ご本人の生年月日
(西暦 8桁)
例 19730528
(1973年5月28日の場合)

“申し込みに必要な環境”



“サービスが利用できる家族の範囲”



“マークの説明”

買取チケット・イベント・教室等は、マークを確認してお申し込みまたはご利用・ご参加ください。

- 買取チケット** ... チケットを購入して利用する(代金はあじさいメイツに振込)
※受付締切後のキャンセルはできません。
- 参加** ... イベント・教室等
- 物資あっせん** ... くだもの・物産等

エラーが
増えています!!

あじさいメイツ会員専用サイトの各種申し込み・申請の受付完了メールは届いていますか?

- ①登録したメールアドレスを変更していませんか。会員ログイン後、**パスワード・メールアドレス変更**でご確認ください。
- ②ネットで助成金を申請した場合も、登録したメールアドレスに「QUOカードPay」が届きます。メールアドレスが間違っていると届きませんのでご注意ください。
- ③ご利用のメールサービスによっては、セキュリティの強化などにより、あじさいメイツからのメールが届かない場合があります。迷惑メール設定解除 (mail@ajisaimeits.or.jp)、またはドメイン「ajisaimeitsu.or.jp」を受信設定してください。
- ④「受信フォルダ」のほか「迷惑メールフォルダ」や「削除フォルダ」等各フォルダでもメールの有無をご確認ください。



春号のお得チケット

※チケットは5/27月以降の
発送となります。

BR サーティワンアイスクリームギフト券 (2,000円分)

全国のサーティワンアイスクリームの店舗で利用できる商品券です。

料 金 / 1セット: 500円券×4枚
1,500円 (通常料金2,000円)

募 集 数 / 800セット (会員1名につき1セットまで)

有効期限 / なし

※おつりができます。

25% OFF

KOMECA (コメカ) 3,000円分

ポイントが貯まる、チャージ式プリペイドカード
全国のコメダ珈琲店・おかげ庵で使えるKOMECA (コメカ)
(一部使用できない店舗があります)

料 金 / **2,400円** (通常3,000円)

募 集 数 / 300枚 (会員1名につき1枚まで)

有効期限 / 2026年5月21日(木)

※上記有効期限は未使用の場合
※ポイント及び残高は、最終利用日(支払い、チャージ、ポイント合算)から2年間有効

20% OFF

他市サービスセンター共催事業

先着500名様にクーポンコードプレゼント

実施期間 / 4月26日(金) 12:00 ~ 5月25日(土) 23:59

対 象 者 / 会員 (会員1名につき1回)

参加方法 / 参加には「GICパスポート」と「ガチャ参加証」が必要です。(無料)

③事前に「GICパスポート」を取得しておく
「参加証」の取得が簡単です。

賞 品 / 1,000円 / 500円 / 100円

HPのバナーをクリックして
ガチャスタート

何のクーポンコードが
飛び出すのかは
お楽しみに♪



クーポンの内容

- ファミペイ・アマゾン・出前館・
- 図書カード・花キュービット
- 一休.com・アソビュー
- TOHOシネマズ 他



GICパスポートは
こちらから



あじさいメイツオリジナルサービスのお申し込みはこちら

PCからお申し込みの方はP3をご覧ください。



物資 あっせん

受付締切日 5/31(金) 抽選あり

ももの詰め合わせ 農家から直送!!

料金 / 1箱 3,200円 (送料込み) 大玉6・7個入り

募集数 / 100箱 (会員1名につき1箱まで)

発送元 / 一宮の農場 (山梨県笛吹市)

お届け日 / 8月上旬予定

※送付先は、自宅または事業所宛のみとなります。
※収穫状況により内容が変更になる場合があります。



参加

最終締切日 5/31(金) 先着順

協力: JA相模原市
※募集数になり次第締め切ります

とうもろこし収穫体験

とき / 7月6日(土) ① 8:00 ② 8:50
③ 9:40 ④ 10:30
⑤ 11:20

ご希望の時間を選んでください。小雨決行
※荒天の場合は7月7日(日)に順延。

ところ / 相模原市営農センター周辺の畑 (緑区田名2436)

募集数 / 合計160セット (会員1名につき1セット10本まで)

対象 / 会員・家族 1,200円 (一般 1,500円)

※天候の影響でとうもろこしが倒伏した場合は、収穫したとうもろこしを現地でお渡します。



切り取って利用



割引 クーポン

2農園 共通 さくらんぼ狩りクーポン

有効期限 / 5月25日(土)~6月23日(日)

利用時間 / 8:00 ~ 16:00

会員番号	見本		
会員氏名	見本		

内容	区分	広瀬園	桜マルトモ農園	利用人数 (合計5名まで)
入園 + 40分 食べ放題	小学生以上	2,100円	1,800円	名
	幼児	900円	800円	名

※本券1枚で5名まで利用可能。(ただし会員と家族のみ)
※広瀬園2歳以下無料、桜マルトモ農園3歳以下無料
※小学生以上の方が平日利用する場合は、さくらんぼ80gのお土産つき
※他の割引券との併用はできません。

契約農園 / ①広瀬園 (山梨県甲州市塩山牛奥3405)
☎090-3080-6234

通常: 小学生以上2,500円 3歳以上1,300円

②桜マルトモ農園 (山梨県甲州市塩山牛奥4397-1)

☎080-3003-1961

通常: 小学生以上2,200円 4歳以上1,100円

利用方法 / 契約農園に事前に電話予約し、本券を提出して現地での利用料金をお支払ください。

※予約時に「あじさいメイツ会員」であることを伝えてください。
※期間内であっても生育状況等によりご利用いただけない場合がありますので、予約時に必ずご確認ください。

お得情報

プラス1,000円ででも狩り(40分食べ放題)がご利用いただけます。(広瀬園のみ)。予約の際にその旨をお伝えください。なお、もも狩りは6月10日以降になります。※もも狩りのみの利用はできません。

発行: (公財) 相模原市勤労者福祉サービスセンター



さくらんぼ
40分
食べ放題

コピー不可 R6

切り取って利用



時間無制限! 食べ放題!

ミヤコブルーベリー狩り園

割引 クーポン

利用期間詳細は
5月中旬に
農園HPで
お知らせします。

利用期間 / 6月8日(土)~8月12日(月祝) 定休日 月曜日、火曜日

利用時間 / 9:00 ~ 15:00 ※祝日は開園

契約農園 / ミヤコブルーベリー狩り園 (緑区大島1460)

☎090-8726-0385 (受付時間9:00 ~ 15:00)

HP <https://www.miyakonouen.jp>



利用方法 / 農園に電話もしくは農園HP内の予約フォームから予約してください。当日、本券を提出し現地での利用料金をお支払いください。

※予約時に「あじさいメイツ会員」であることを伝えてください。
農園HP内の予約フォームから予約する場合は、フォーム内のお問い合わせ欄に追記してください。

※期間内であっても生育状況等によりご利用いただけない場合がありますので、予約時に必ずご確認ください。

会員番号	見本		
会員氏名	見本		

園内ブルーベリー無制限食べ放題

区分	利用料金	利用人数 (合計5名まで)
大人(中学生以上)	1,800円 (通常料金2,500円)	名
小学生以下	1,000円 (通常料金1,500円)	名

※本券1枚で5名まで利用可能。(ただし会員と家族のみ)

※3歳以下無料。

※大人(中学生以上)は、125g500円分までのお土産付き。

※他の割引券との併用はできません。



発行: (公財) 相模原市勤労者福祉サービスセンター



コピー不可 R6

ポイント! イベントの参加費は、きらぼし銀行・コンビニ・スマホアプリ決済でお支払いいただけます。



あじさいメイツオリジナルサービスのお申込みはこちら

PCからお申し込みの方はP3をご覧ください。



参加

受付締切日 5/8(水) 抽選あり



手ぶらでOK 初心者向け お食事付 船釣り入門

ビギナーさんでも大丈夫! 道具はレンタルをご用意。
釣り方もしっかりレクチャーします。
帰港後はちがさき丸自慢の地魚を使った昼食をお楽しみください。

と き / 5月26日(日) ※荒天・荒波時は中止
7:00集合 8:00出船 (12:00前後帰港予定)

集合場所 / ちがさき丸船宿 (茅ヶ崎市南湖6-18-6)

参加費 / 会員・家族 (男性) 10,000円 (一般 13,000円)
会員・家族 (女性 / 中高生) 7,700円 (一般 11,000円)
家族 (小学生) 6,800円 (一般 8,000円)
※未就学児参加不可

募集人数 / 16名 (最少催行人数10名)

内容 / 短時間での沖釣り体験
(アジ、サバ、シロギス等を予定)

持ち物 / 飲料、クーラーボックス等



参加

受付締切日 5/31(金) 抽選あり
神奈川県下サービスセンターとの共催事業

合同ゴルフコンペ

と き / 7月21日(日) 受付8:00 (予定)

と ころ / 小田急藤沢ゴルフクラブ (綾瀬市深谷南7-2-1)

参加費 / 会員・家族 (70歳未満) 23,000円 (一般 26,900円)
会員・家族 (70歳以上) 22,000円 (一般 26,100円)

募集人数 / 16名 (共催事業のため合計64名)

競技方法 / 18ホールストロークプレー ダブルペリア方式

※受付、スタート時間等詳細は参加決定通知でご案内します。

※参加費にはプレー代 (乗車カート、キャディ付)、
パーティー代、ゴルフ場利用税、
消費税が含まれます。

ただし、売店利用、昼食代、
パーティー時のアルコール代、
練習ボール代は個人負担です。

※1名からでもお申し込みいただけますが、
組み合わせは事務局で決定します。

※プレイ終了後、表彰パーティーを行います。



参加

受付締切日 5/8(水) 抽選あり
協力: 相模原市ソフトボール協会

事業所対抗ソフトボール大会

と き / 6月2日(日) 8:00集合 ※雨天中止

と ころ / 昭和橋スポーツ広場 (昭和橋下流)

参加費 / 1チーム 9,000円

募集数 / 12チーム (1チーム20名以内)

参加資格 / 会員と家族 (18歳以上) のみ

- ・優勝~4位を決定します。 ・1試合7回または1時間の時間制限
- ・スローピッチによる10人制

※1事業所でチーム編成できない場合、複数の会員事業所での編成も可。



ネットで楽々チケット購入!

横浜DeNAベイスターズ チケット優待販売のご案内

プロ野球公式戦横浜スタジアム開催のチケットが
お得な割引料金で購入できます。

※購入の際は「BAYSTARS ID」(無料)が必要です。詳しくは購入サイトをご覧ください。



試合スケジュール



購入サイト

【お問い合わせ】DeNAベイスターズチケットインフォメーション
0120-35-4580 (営業時間: 月~金 10:00 ~ 18:00)

広告

RENAISSANCE スポーツクラブ ルネサンス

始めるなら今!
キャンペーン実施中

4/15(月) ▶ 5/31(金)

おすすめ!

月額固定 使いたい放題プラン

月々 10,450円 (税込) Monthly
コーポレート会員

- ・事務手数料
- ・月会費 1ヵ月分
- ・タオル&シューズ
レンタル (最大2ヵ月分)

0円

さらに

ルネサンス公式オンラインショップ ¥2,000OFFクーポンプレゼント!

都度払い 使う毎にお支払い

1回 1,980円 (税込) 1Day
コーポレート会員

レンタル用品

通常1,760円/月(税込)
タオル(大小セット)・シューズ・
Tシャツ・ハーフパンツ

入会当日 0円

お手続きに必要なものなど詳細もご案内しています





あじさいメイツオリジナルサービスのお申込みはこちら

PCからお申し込みの方はP3をご覧ください。



参加 受付締切日 **5/14(火)** 抽選あり

町田市・厚木市サービスセンターとの共催事業

横浜散策 ガイド付

～花と緑の公園そして西洋館が楽しめます～

と き / **6月8日(土)** 10:00現地集合

少雨決行、荒天中止

集合場所 / JR石川町駅元町口(南口)

参加費 / 会員・家族(中学生以上) **無料** (一般500円)

※小学生以下の参加はできません。

※現地集合・解散です。現地までの交通費は各自負担となります。

募集人数 / **20名** (共催のため合計40名)

行程

石川町駅⇒外交官の家⇒
山手公園⇒
カトリック山手教会⇒
ベーリックホール⇒
エリスマン邸⇒外国人墓地⇒
イギリス館⇒
みなとの見える丘公園⇒
中華街
自由解散 12時頃予定



参加 受付締切日 **5/8(水)** 抽選あり

横浜市共済会他との共催事業

**30代・40代
限定**

恋活パーティー

お一人参加歓迎!!

と き / **6月2日(日)**

12:00～15:00 (受付11:30～)

と ころ / ～上海沸騰屋台～鶴亀酒家

(横浜市神奈川区鶴屋町2-17-1 相鉄岩崎学園ビルB1F)

JR横浜駅西口、東急線横浜駅西口、相鉄線横浜駅西口

各駅から徒歩約3分

参加費 / 会員・家族 男性 **5,000円** (一般男性は募集しません)

会員・家族 女性 **3,500円**

一般 女性 **4,000円** (会員と同様の場合のみ一般の参加可)

※食事付(バイキング形式)、アルコール・ソフトドリンク飲み放題

募集人数 / **8名** (男女各4名) ※全体で70名(男女各35名)

※最少催行人数40名(男女各20名)

参加条件 / 30代・40代の独身の方

※服装のドレスコードはありませんが、清潔感のある服装でお越しください。出会いの場として、少しおしゃれ感のあるスマートカジュアルな服装がおすすめです。

※申込状況により男女比が違う場合があります。

※当日の参加状況により運営内容が変更となる場合がございます。

当日の流れ

受付後プロフィールカードを記入
着席回転式の自己紹介タイム
フリートーク&食事タイム
グループ対抗ゲーム
リクエストカード記入
カップル発表
※マッチングあり



参加 受付締切日 **5/31(金)** 抽選あり

サン・エールさがみはらとの共催事業

オンライン受講も可能

～市補助金を活用 若手社員の獲得を目指して～ 育休なんて怖くない!子育て世代応援セミナー

と き / **6月5日(水)** 13:30～15:30

と ころ / サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)

参加費 / 会員・家族・一般 **無料**

募集人数 / **30名** (共催のため合計50名) オンライン受講**50名**

第1部 子育て世代応援セミナー 約60分

育児休業取得を推進する企業へのメリット・ポイント
新制度 産後パパ育休とは 他

講師 犬飼社会保険労務士事務所 所長 犬飼 久恵さん



第2部 市補助金『認定取得企業支援事業』説明会 約60分

子育て世代の従業員に向けた職場環境
改善の費用を補助します。

補助金の内容、申請方法について説明
をいたします。



参加 受付締切日 **4/30(火)** 抽選あり

サン・エールさがみはらとの共催事業

ファイナンシャルプランナー3級講座(全10回)

節税や社会保険等についての基礎知識、ローンを組む際のひと工夫など、日々の生活に役立つスキルを学びます。

と ころ / サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)

実施日 /	①5月21日(火)	②5月28日(火)	18:30～21:00 毎週火曜日 全10回
	③6月4日(火)	④6月11日(火)	
	⑤6月25日(火)	⑥7月2日(火)	
	⑦7月9日(火)	⑧7月23日(火)	
	⑨7月30日(火)	⑩8月6日(火)	

参加費 / 会員・家族 …… **11,000円** (一般14,000円)
テキスト代、模試代(1日分)含む

募集人数 / **20名** (共催のため合計40名) ※最少実施人数25名

講師 / ㈱東京リーガルマインド 専任講師 長沢 憲一さん



参加 受付締切日 **5/31(金)** 抽選あり

ストレス緩和のためのアロマセラピー講座

～自分に必要な香りを調合し、アロマコロンを作ります～

心地よい香りは、リラックス・安心感をもたらし、心理・身体面への効果が得られます。ストレスに対するアロマの効果
を学び、香りもたらず心身の変化を実感してみませんか?

と き / **7月10日(水)** 18:30～20:30

と ころ / 相模原市立産業会館(中央区中央3-12-1)

参加費 / 会員・家族 **1,200円**

一般 **1,500円**

※材料費込み、香水アトマイザー付き

募集人数 / **24名**

講師 / アロマ・トレーナー 宮澤 悠実さん



BENEFIT STATION

ベネフィット・ステーションは、㈱ベネフィット・ワンが提供する福利厚生パッケージサービスです。
毎日の暮らしの中で気軽に使えるメニューがたくさん!!



ログインはこちら

重要

2023年4月1日以降、ベネアカウント
(ログイン時に必要なIDとパスワード)の
再登録が必要です。
再登録をしないと入浴券等の
サービスが利用できません。
登録は右記QRコードまたは
あじさいメイツHPから行ってください。



初回ログイン用QRコード

または



ベネフィット・
ステーション
サービス

あじさいメイツHP内

ベネアカウントID (ログインID) は

📱 携帯電話番号 or
✉ メールアドレス
となります。



団体IDとは、「C000178EX」

※Cゼロゼロゼロ178EX

認証キー①とは、ベネフィット会員ID (1160590 +
あじさいメイツ会員番号)※ハイフンなし15桁

認証キー②とは、会員本人の生年月日西暦 8桁
(例 19700401)



あじさいメイツHPに
ベネアカウント登録方法の
YouTubeをアップしています。
ご活用ください!!

ベネアカウントの登録はしたけど、ログインできなくてお困りの方

Q 初回ログインをしようとしたら、「入力した認証キーに該当する登録がない、もしくは入会日を過ぎていない可能性があります」というメッセージ表示されます。

A すでにアカウント登録がされている可能性がありますので、「ベネアカウントでのログインはこちら」で、ログインID・パスワードの入力をお試しください。

Q ベネアカウントのパスワードを忘れてしまいました。

A ご自身でパスワードをリセットできます。ベネフィット・ステーションログイン画面の「ログインID・パスワードがご不明な方」から再設定を行ってください。



このQRコードから
再設定できます

ベネフィット・ステーション
ログイン用QRコード



ベネフィット

検索

<https://bs.benefit-one.inc/>

スマホは右記
コードから



ベネフィット・ステーション カスタマーセンター

0800-9192-919

※ご連絡の際は、オペレーターへ「あじさいメイツ会員」である旨をお伝えください。
営業時間：全日 10:00 ~ 18:00 (年末年始を除く)

“出張おたすけ隊”のお知らせ

あなたの職場にあじさいメイツの職員が直接、説明に伺います! あじさいメイツの利用方法、ベネフィット・ステーションの登録方法が分からないなど、出張おたすけ隊が解決します!



出張おたすけ隊はこちらから

お得で嬉しい!

使って楽しい!

春のおすすめ

メニュー特集

イオンファンタジー



家族みんながえがおになれるファミリーアミューズメント

[即時受取] デジタルチケットでメダル 200 円分プレゼント

サンリオピューロランド



ショーも盛りだくさん、様々なキャラクターと写真も撮れる! 推し活も楽しめます!

**大人・小人・シニア 共通
当日価格の 800 円引**

新江ノ島水族館



相模湾に面し、江の島や富士山を望むロケーション抜群の水族館。

**会員証クーポンで入場料
おとな 2,500 円⇒2,250 円ほか**

横浜・八景島シーパラダイス



テーマの異なる 4 つの水族館とアトラクションで、恋人や家族と一日中楽しもう!!

**会員証クーポンでアクアリゾートパス
おとな 3,300 円⇒2,800 円ほか**

西武園ゆうえんち



心あたたまる幸福感に包まれる、「西武園ゆうえんち」

**[決済後即時受取] デジタルチケットで
1 日レジャー切符
おとな 4,900 円⇒4,400 円ほか**

miniature museum SMALL WORLDS



小さな世界の大冒険に出かけよう!

**[決済後即時受取] デジタルチケットで
特別入場パスポート +3F のVIP ラウンジでの
welcome ドリンクサービス 休日
おとな 2,700 円⇒2,430 円ほか**

浜名湖花博 2024



テクノロジーと花と緑が創り出す、いつもと違う感動の 86 日間!

**[決済後即時受取] デジタルチケットで
浜名湖花博 2024 浜名湖ガーデンパーク
前売入場券 おとな 600 円⇒528 円ほか**

京都鉄道博物館



見る! さわる! 体験する! 日本最大級の鉄道博物館

**[決済後即時受取] デジタルチケットで
入館料一般 1,500 円⇒1,350 円ほか**

THE KOBE CRUISE



夕陽と夜景。地上にない、ひととき。

**クーポンで利用料金より
おとな 500 円 OFF ほか**

詳細・お申込みは会員専用サイトへ

ベネフィット



<https://bs.benefit-one.inc/>

※掲載の情報は 2024 年 3 月現在の情報です。 ※特典内容は一例となります。最新の特典情報と利用方法は会員専用サイトでご確認ください。
※ご利用の際は、会員専用サイトにて注意事項を確認の上、ご利用ください。 ※イラスト・画像はイメージです。





あじさいメイツ会員専用 入浴券施設一覧

こんなにお得!!

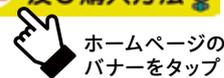
施設名	券種	一般料金	会員限定料金
野天湯元 湯快爽快 さま NEW	(平日) 入浴券 ソフトドリンク無料券付	800円	600円
	(土日祝) 入浴券 ソフトドリンク無料券付	880円	680円
天然温泉 ロテン・ガーデン	(全日) 入浴券	980円	560円
	(全日) 入浴券 + 岩盤浴	1,630円	910円
天然温泉 相模・下九沢 湯楽の里	(全日) 入浴券	980円	540円
道志川温泉 紅椿の湯	(全日) 入浴券	1,100円	540円
さがみ湖温泉 うるり	(全日) 入浴券 タオル付	1,250円	930円
	(土日祝) 入浴券 タオル付	1,400円	1,160円
天然温泉 いやしの湯	(全日) 入浴券	750円	530円
藤野やまなみ温泉	(全日) 入浴券	750円	530円
湯遊三昧 湯花楽 厚木店	(平日) 入浴券	1,518円	1,050円
	(土日祝) 入浴券	1,738円	1,220円
天然温泉 極楽湯 多摩センター店	(全日) 入浴券	1,100円	500円
東京・湯河原温泉 万葉の湯 町田	(全日) 入浴券	2,730円	1,670円
多摩境天然温泉 森乃彩	(全日) 入浴券	980円	620円

※一般料金は2024年4月1日時点での最大料金を記載しています。各施設の入浴時間等の詳細は、各施設にご確認ください。



あじさいメイツの入浴券が購入できず、困ってます

会員限定 入浴券メニュー及び購入方法



ホームページのバナーをタップ

あじさいメイツ入浴券の購入方法が2023年4月から変わりました。購入方法がわからない??とお悩みの方は、あじさいメイツホームページのバナー(右上記)をタップすると購入方法を動画で確認できます! ご活用ください。



入浴券購入などで必要なワンタイムパスワードが簡単に確認できるようになりました!!

1 ベネフィット・ステーションにログイン後



2



3



会員 ID、専用パスワードをマルチコピー機に入力

ベネフィット 検索

https://bs.benefit-one.inc/

スマホは右記コードから



ベネフィット・ステーション カスタマーセンター

0800-9192-919

※ご連絡の際は、オペレーターへ「あじさいメイツ会員」である旨をお伝えください。営業時間：全日 10:00 ~ 18:00 (年末年始を除く)

INFORMATION

インフォメーション

事業所対抗ボウリング大会 2月16日(金)開催しました

相模ファーストレーンで事業所対抗ボウリング大会を開催。6チーム(24人)の方にご参加いただき、和気あいあいとした雰囲気の中、応援やハイタッチを合わせて、親睦を深めました。



優勝

国策ブロック②の皆さん

2024年度 公益財団法人 相模原市勤労者福祉サービスセンター 事業計画の概要

■ 予算総額 199,946千円

■ 重点施策

- 1 あじさいメイツプラン2028の見直し
- 2 会員拡大の推進
- 3 会員管理システムの見直し

■ 事業概要

1 勤労者福祉事業(公益事業、収益事業、共益事業)

① 生活の安定に資する事業

- yellクーポン事業 ● 子育て、介護支援事業
- 物資あっせん ● 就労環境整備支援事業
- 家計の見直しセミナー他

② 健康の維持増進に資する事業

- あじさい健診
- 助成事業(インフルエンザ、ストレスチェック、健診、人間ドック)
- メンタルヘルス関連事業
- 腰痛予防改善ピラティス講座他

③ 自己啓発に資する事業

- 寄せ植え教室、親子でパン作り教室、お正月しめ縄作り教室 他
- 助成事業(カルチャセンター入会)

④ 財産形成に資する事業

- 株式投資セミナー

⑤ 余暇活動に資する事業

- 助成事業(宿泊、日帰りバス、鑑賞・観戦入場券助成他)
- ベネフィットステーション(レジャーチケット、入浴券、グルメ他)
- レクリエーション事業(釣り大会、収穫体験、ホテルランチ券クーポン他)

⑥ 生涯生活の安定に資する事業

- 生涯生活に役立つ情報の提供

⑦ 情報提供事業

- 会報「あじさいメイツ」の発行 年4回季刊誌
- ホームページ、SNSの発信

⑧ 共済給付事業

- 慶弔給付金

※事業、予算の詳細はあじさいメイツホームページまたは事務局で確認できます。
※各種教室、事業などの開催内容は、予告なく変更になる場合があります。

こんにちは! 相模原市社会福祉協議会です!

市社協



市社協では、判断能力が不十分な方も地域でその人らしい暮らしが続けられるよう、さまざまな取組を行っています。

マスコット
キャラクター
にこまる

弁護士による権利擁護相談会

財産、相続、人間関係の困りごと、成年後見制度利用などの相談会を行います。

開催日時: 月1回・1名40分(第4火曜日) ※要予約
場所: あじさい会館
対象: 高齢者(65歳以上)
障がいのある方とその家族
申込: 前月1日から予約開始(電話にて申込)



あなたも市民後見人になってみませんか?

相模原市市民後見人養成研修説明会

認知症や障がいによって判断能力が十分でない方を、同じ地域の住民という立場で支える市民後見人になるためのステップを説明します。(オンライン配信あり)

開催日: 【会場】5月8日(水) 午前10:00~11:30
【オンライン】5月2日(木)~5月19日(日)

会場: あじさい会館 6階 展示室

定員: 30名(市内在住/25歳以上の方)

申込期間: 4月19日(金)~5月2日(木)

申込方法: 【会場】電話かメールにて申込

【オンライン】二次元コードから申込



問合・申込: さがみはら成年後見・あんしんセンター

☎ 042-756-5034

✉ anshin@sagamiharashishakyo.or.jp

こころの保健室 ●●● vol.7

~コミュニケーションの大切さ~



何気ない会話やおしゃべりで、すっきりしたり、気分転換になったりというのは、よくある日常の一コマですよね。会話をすること、コミュニケーションをとることで、どうしてそのような良い効果があるのでしょうか。詳しくみてみましょう。

① 言語化すること、話をすることで気持ちに出口ができ、考え続けてしまうことが減り、胸につかえるようなモヤモヤが小さくなっていきます。悩みを手放しやすくなります。

② 感情を素直に表現できると、スッキリと浄化され、気持ちの整理をしやすくなります。ネガティブな感情は心にしまったままだと、残ってしまい、思い出してしまうものです。

③ 口を動かす、声に出すという行動(運動) そのものにストレス発散の効果があります。

これらは、実はひとりの時間にも応用できます。

①②は、誰かに打ち明けにくい時には、「書き出す」という形で表現してみるのも方法の一つです。③は、好きなものを食べたり、歌ったりといった行動に置きかえることができます。歌詞が自分の気持ちを代弁してくれるような内容であれば、より気持ちを発散できることでしょう。

新しい環境・コミュニティに慣れるまでは、周囲に気を遣って疲れてしまうこともあるかもしれません。そのようなときは無理をせず、ひとりで気持ちをゆるめる時間をとることも大切です。そして安心感のある関係を築けたら、コミュニケーションをとっていきましょう。様々な悩み事は、根本的解決をしなくても、話をして、ストレスを外に逃がしながら乗り越えていけることが多々あります。

臨床心理士 猿渡 めぐみ

株式会社カナコー

創業から60年以上、
地域密着の事業展開を進め相模原を盛り上げる

.....

Q 創業から現在に至るまでのあゆみを教えてください。
大久保社長 1960年に清掃業務を主業として会社を設立し、現在は建築工事、土木工事、清掃業務、遺跡の発掘業務全般を行っています。遺跡の発掘業務は、現在、県内を中心に調査を行っています。

Q 「カナコーこども天文台」について教えてください。
大久保社長 先代の社長が、子どものころから夜空を見ること好きで様々な天体望遠鏡で星を観測していました。子どもから大人まで星空に親しんでもらいたいという思いから、1996年に自社ビルに据え置き天体望遠鏡のある私設天文台を設置しました。天文台は地域の皆さんにも喜んでもらえるよう、不定期ですが無料で開放し見学することができます。見学後に「天文学者」になりたいと、話してくれるお子さんもいて、夢を膨らませる姿を見てうれしく思いました。

また、昨年の11月に相模女子大で行われたイベント「さがみはら夢のトビラ～宇宙編～」で、カナコーこども天文台の天体望遠鏡を提供させていただき、地域の皆さんに天体観測を楽しんでいただきました。

Q 今後の展望を教えてください。
大久保社長 柔軟な発想を大切にして、これからも今まで以上に地元で根差した取組みで、「さがみはらのカナコー」と認知していただけるよう地域に貢献する企業を目指していきたいです。

地域への貢献、子どもたちの夢へのサポートにカナコーの活躍を期待しています。

「カナコーこども天文台」は会員登録制になりますので、詳しくはFacebookをご確認ください。



大久保社長



天文台



DATA

〒252-0328 相模原市南区麻溝台8-12-5 カナコービル
TEL : 042-746-1221



カナコーこども天文台
〒252-0328 相模原市南区麻溝台5-18-1
第二カナコービル屋上



あじさいメイツ Quiz

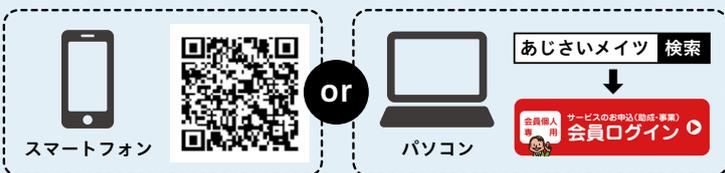
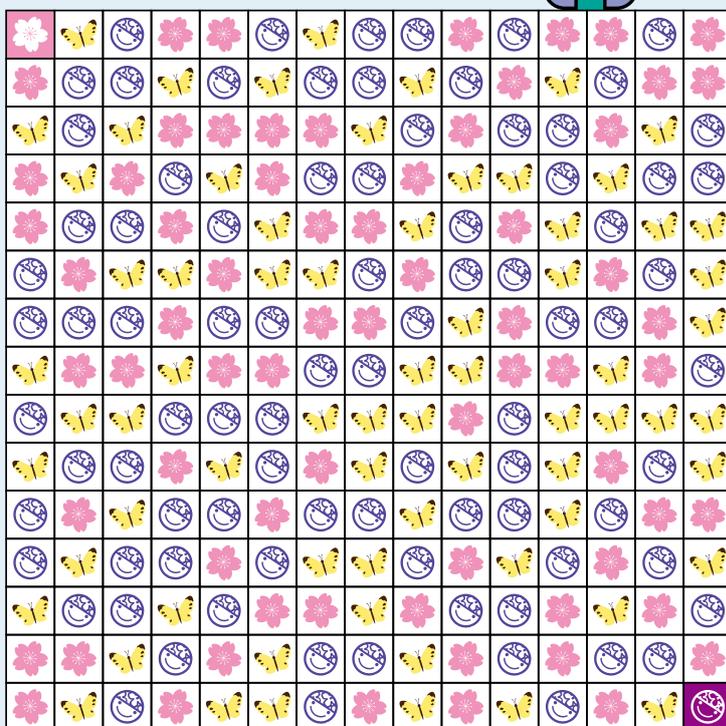


 から  まで
「 →  →  →」の
繰り返しで**最短**で行くには
  含めて
何マス通るでしょうか？
※斜めには進めません。
※一度通ったマスは
通れません。

- ① 37個
- ② 38個
- ③ 39個

申込方法
あじさいメイツHP内の
「会員ログイン
(会員専用サイト)」から
お申込みください。

5/14(火)締め切り



正解者の中から
抽選で50名様に
**QUOカードPay
(500円)**
をプレゼント！

冬号のこたえ
② 6個でした。

※春号の答えは5/17(金)以降、HP及びXで
回答をお知らせします。



申込みに
必要なもの
会員番号
+
ご本人の生年月日
(西暦8桁)
※初期パスワード

QUOカードPayとは？ セブン-イレブン・ローソン・サンドラッグ・ユニクロなど幅広いお店で使えるデジタルギフト。スマートフォンでのご利用となります。



第17弾
あじさいメイツ
yell エールクーポン
coupon

500円
割引券!!

対象店舗はこちら

利用店舗名	
有効期限	2024.4.10 ~ 2024.6.30
会員番号	見本
会員氏名	

【注意事項】対象店舗で、会員またはご家族が利用できます。クーポン券に必要な事項を記入してご利用ください。1会計1,000円(税込)以上の場合に1枚利用できます。1人の会員が複数枚利用することはできません。他への譲渡はできません。他のあじさいメイツの助成や割引クーポンとの併用はできません。

公益財団法人 相模原市勤労者福祉サービスセンター



コピー不可 R6

第17弾
あじさいメイツ
yell エールクーポン
coupon

物価高を乗り越えよう 暮らしとさがみはらを応援



利用方法 クーポン有効期間 **2024.4.10 ~ 2024.6.30** に対象店舗で**1回1,000円(税込)以上**の会計の際に提出すると**500円**の割引が受けられます。クーポン券に必要な事項を記入してご利用ください。

緑 区

- ・スパゲティ青山
- ・せき製麺
- ※特別割引協力店の割引と併用可
- ・津久井湖観光センター
- ・出汁茶漬けびえろ
- ・ミヤコ農園
- ・石井珈琲店
- ・キッチンハウス下九沢店
- ・アンファンージュ
- ・YOU 夢
- ・らぁ麺食堂 吉凜
- ・CP SALON SURF
- ・SKY second / Hair Salon SKY
- ・志美津屋製菓
- ・かまな庵
- ・オギノパン 全7店舗
※ベルク各店舗除く
- ・相模原インドアテニススクール
- ・ジェラテリア・チッタ
- ・モアナ フラダンススタジオ

中 央 区

- ・北相トラベル
- ・カットスタジオシアター
- ・寿司儀
- ・手打蕎麦 加寿屋
- ・まぐろ亭
- ・キッチンハウス中央店
- ・ル・ポアソンルージュ
※予約特典あり(休業中)
- ・相模原観光
- ・肉のハッピー
- ・パン・ド・クルー
- ・喫茶うらら
- ・Loom
- ・中国名菜 敦煌
- ・新中央ツーリスト相模原
- ・たけみや & ラディア
- ・蕎亭 喜峰庵

そ の 他

- ・カフェ・ソソリッサ
- ・天然温泉ロテン・ガーデン

南 区

- ・Sweet eggs (小川フェニックス)
- ・SKY FIELD HAIR
- ・かつまさ
- ・イタリアンガーデン
- ・魚炉魚炉
- ・PIZZERIA Oasi
- ・ベーカリーキッチンボナペティ
- ・神奈川建商
- ・炭火焼 ホルモン秀
- ・小池設備
- ・MONJI
- ・さがみはらアンテナショップ Sagamix

対象店舗大募集!!

yellクーポンを取り扱ってくださる会員事業所を募集しています。詳しくはあじさいメイツまでご連絡ください。

(一社)全国中小企業勤労者福祉サービスセンター(略称:全福センター)会員の皆様へ

2024年度「全福ネットの保険」5つの補償に関するお知らせ(団体総合生活保険) 「全福ネット入院あんしん保険」のメリットを更に拡大

団体保険契約期間: 2024年6月1日午後4時~2025年6月1日午後4時まで

NEW 1. 所得補償

病気・ケガで
働けなくなった

例 SH20タイプ・一般事務従事者
40歳・年間保険料29,740円(※)

4日を超えて病気やケガで働けないと診断されたら……最長1年間 月額20万円
(※)ご職業により保険料が変更となる場合があります。

2. 医療補償



病気・ケガで入院してしまった!

例 H3タイプ・40歳・
年間保険料6,230円

1日以上入院した……日額3,000円
手術を受けた……最高12万円
退院後通院した……日額2,000円
所定の先進医療を受けた 最高200万円

3. がん補償



ガンと診断された

例 GN1タイプ・40歳・
年間保険料5,100円

診断されたら……一時金50万円
抗がん剤治療補償特約付きのタイプも
用意しております。

4. 年金払介護補償



要介護3認定を受けた

例 KN2タイプ・60歳・男性
年間保険料3,120円

認定を受けたら……年金50万円
認定を受けたら……一時金100万円
認定を受けた場合、または東京海上日動所定の
要介護状態と診断され、その状態が90日を超えて
継続した場合に一時金が受け取れます。

5. 一時金払介護補償



要介護3認定を受けた

例 DG1タイプ・60歳・
年間保険料2,040円

認定を受けたら……一時金100万円
認定を受けた場合、または東京海上日動所定の
要介護状態と診断され、その状態が90日を超えて
継続した場合に一時金が受け取れます。

団体契約ならではのメリット!
掛金(保険料)が割安!
約28%の割引が適用されます。
(団体割引と損害率による割引)

専用のQRコードから手軽
に申込することも可能!
全福ネットの保険



募集期間
2024年3月1日~4月30日
中途で毎月加入も可能!

サービスセンター退会後も補償
継続をお考えの方は、下記フリー
ダイヤルまでご相談ください。

<募集代理店・お問い合わせ> 株式会社全福サポートサービス 全福ネットの保険相談デスク 0120-055-512 (土日祝日を除く10時~16時)
<引受保険会社> 東京海上日動火災保険株式会社