

# あじさいメイツ

2023

夏号

vol.149



Twitter  
フォローで  
最新情報を  
ゲットしよう!



超お得

サティワンアイスクリーム  
ミスタードーナツ

P2

東京ドームツアーや地引網  
イベントも目白押し★

P4・5

重要

ベネアアカウントを登録しないと  
入浴券は購入できません  
登録方法はP6~P8

加入状況 (2023年7月1日現在) 事業所数: 1,476事業所 会員数: 20,008名

【編集・発行】(公財)相模原市勤労者福祉サービスセンター [TEL]042-775-5505[FAX]042-775-5515[MAIL]mail@ajisaimetsu.or.jp

●次回の会報「秋号」は、2023年10月13日発行です。



本誌に掲載されている内容は、「新型コロナウイルス感染症」の感染拡大に応じてサービスの提供が中止または延期になる場合があります。

あじさいメイツHP



## “申し込みに必要なもの”



初期パスワード  
+ ご本人の生年月日  
(西暦8桁)  
例 19730528  
(1973年5月28日の場合)



## “サービスが利用できる家族の範囲”



会員・家族

### 同居している場合

会員本人と配偶者及び同居している親・子・祖父母・孫  
各自自治体でパートナーシップ宣誓をされた方  
一般

### 同居していない場合

同居していない親・子・祖父母・孫は一般利用となります。  
また、兄弟姉妹・親戚・友人などは同居の場合でも一般  
利用となります。

## “マークの説明”

買取チケット・イベント・教室等は、マークを確認してお申し込み  
またはご利用・ご参加してください。

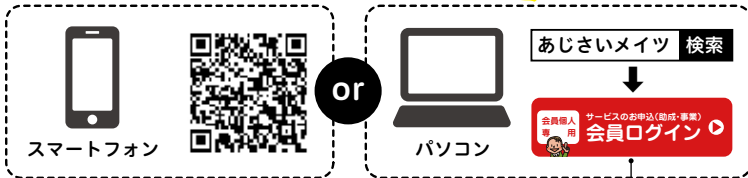
**買取** チケット ... チケットを購入して利用する(代金はあじさいメイツに振込)  
チケット (※受付締切後のキャンセルはできません。)

**参加** ... イベント・教室等

**物資** ... くだもの・物産等  
あっせん

抽選あり ... 抽選結果は会員専用  
ページで確認できます。 **先着順** ... 定員になり次第  
締め切ります。

## “申し込みに必要な環境”



## 【事業申し込みにあたっての注意事項】

●事業申し込み・助成の電子申請について  
事業等の申し込みは、事前にホームページ(会員ログイン)からメール  
アドレスとパスワードの登録が必要です。  
登録時に確認用のメールが届かない場合は、あじさいメイツまでご連絡  
ください。

●登録するメールアドレスについて  
登録するメールアドレスに迷惑メールなどを設定していると、あじさいメイツ  
からの本登録に必要な確認メールが届きません。登録前または別のメール  
アドレスに変更する場合は、迷惑メール設定解除 (mail@ajisaimetsu.or.jp)  
またはドメイン (ajisaimetsu.or.jp) を受信設定してください。

# 大人気!

## ギフトカード

お得に購入できるこの機会をお見逃しなく!!



買取  
チケット

受付締切日 8/6(日) 抽選あり

**BR** サーティワン  
baskin  
robbins™  
アイスクリームギフト券  
(2,000円分)

25%  
OFF

全国のサーティワンアイスクリームで  
利用できる商品券です。

有効期限/ なし

料 金/ 1セット: 500円券×4枚  
**1,500円** (通常料金2,000円)

募 集 数/ 600セット  
(会員1名につき1セットまで)  
※おつりができます。



買取  
チケット

受付締切日 8/6(日) 抽選あり

**ミスタードーナツ商品券 (2,000円分)**

全国のミスタードーナツで利用できる商品券です。

有効期限/ なし

料 金/ 1セット: 500円券×4枚  
**1,500円** (通常料金2,000円)

募 集 数/ 600セット (会員1名につき1セットまで)  
※おつりができます。

25%  
OFF







# 助成事業お得情報

申請方法は2つ → ● インターネットによる電子申請  
● 郵送による申請

## 事前申請

社員旅行やご家族との宿泊旅行に対し、  
宿泊料金の一部を助成します。

## 宿泊助成

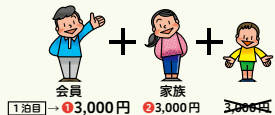
※契約旅行会社・施設のみ



詳しくはこちら

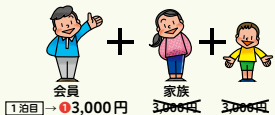
対象/会員・家族 ※家族の利用は、会員同伴に限ります。  
利用回数/年度(4月～翌年3月) 会員1名につき、家族の  
利用を含め2泊まで  
助成/1泊につき **3,000円** 年度 **6,000円**まで

● 3人(会員1名+家族2名)で  
対象施設に1泊泊まる場合



1泊目 → 3,000円  
2泊目 → 3,000円  
3泊目 → 3,000円

● 3人(会員1名+家族2名)で  
対象施設に2泊泊まる場合



1泊目 → 3,000円  
2泊目 → 3,000円  
3泊目 → 3,000円

3人で合計6,000円の助成金 年度制限6,000円(2泊分)

注意 郵便事情によりご希望の日までに「助成券」が届かない場合がありますので、余裕を持って申請をお願いします。

## 事後申請

観劇・コンサート・スポーツ等の入場料金  
(5,000円以上)の一部を助成します。

## 鑑賞・観戦入場券助成



詳しくはこちら

対象/会員  
利用回数/年度(4月～翌年3月) 2回  
助成/●インターネットによる電子申請の場合  
**QUOカードPay(1,000円)**

【QUOカードPayとは?】

メールアドレスに送信されたURL(バリューコード)を開き、  
画面を見せるだけでお支払いができます。  
※アプリのダウンロードや会員登録などは一切不要

●郵送による申請の場合

**1,000円分の図書カード**

請求期間/鑑賞・観戦日から6ヵ月以内

重要 QUOカードpayは申請した翌月20日に登録のメール  
アドレスにバリューコードが届きます。



## 新型コロナウイルス感染症に関する 入院見舞金の取り扱いについて

2023年5月8日から新型コロナウイルス  
感染症が季節性インフルエンザと  
同じ5類感染症に変更されたため、  
入院見舞金の対象を変更していま  
す。取り扱いについては右の一覧表  
でご確認ください。



詳しくはこちら

		医師による診断年月日		
		2022年9月25日まで	2022年9月26日～ 2023年5月7日	2023年5月8日以降
入院(7日以上)	重症化リスク の高い方	○ (給付対象)	○ (給付対象)	○ (給付対象)
	上記以外の方	○ (給付対象)	× (給付対象外)	× (給付対象外)
	自毛・宿泊療養	○ (給付対象)	○ (給付対象)	○ (給付対象)

切り取ってご利用ください

## 2023年度 指定公共施設割引券

配布枚数 | 夏号4枚、秋号2枚、冬号2枚

契約公共施設が200円引き!!



利用施設は、左のQRコードを読み込んで  
いただくか、あじさいメイツHPで  
ご確認ください。

利用方法



切り取って利用

### 2023 指定公共施設割引券 有効期限 2024年3月31日

# 200円



【注意事項】  
●割引券は、1名につき1枚の利用となります。  
●利用の際に必ず会員番号、会員氏名、利用区分を記入  
してください(家族が利用する際も、会員本人の名前  
を記入してください。)  
●料金が200円以下の場合でもお釣りは出ません。  
なお、他の利用券との併用はできません。  
●利用料金の範囲内で最大200円割引

公益財団法人  
相模原市勤労者福祉サービスセンター

会員番号 -

会員氏名 **見本**

大人・高齢者・小人 どちらか○

コピー不可 [RS]

切り取って利用

### 2023 指定公共施設割引券 有効期限 2024年3月31日

# 200円



【注意事項】  
●割引券は、1名につき1枚の利用となります。  
●利用の際に必ず会員番号、会員氏名、利用区分を記入  
してください(家族が利用する際も、会員本人の名前  
を記入してください。)  
●料金が200円以下の場合でもお釣りは出ません。  
なお、他の利用券との併用はできません。  
●利用料金の範囲内で最大200円割引

公益財団法人  
相模原市勤労者福祉サービスセンター

会員番号 -

会員氏名 **見本**

大人・高齢者・小人 どちらか○

コピー不可 [RS]

切り取って利用

### 2023 指定公共施設割引券 有効期限 2024年3月31日

# 200円



【注意事項】  
●割引券は、1名につき1枚の利用となります。  
●利用の際に必ず会員番号、会員氏名、利用区分を記入  
してください(家族が利用する際も、会員本人の名前  
を記入してください。)  
●料金が200円以下の場合でもお釣りは出ません。  
なお、他の利用券との併用はできません。  
●利用料金の範囲内で最大200円割引

公益財団法人  
相模原市勤労者福祉サービスセンター

会員番号 -

会員氏名 **見本**

大人・高齢者・小人 どちらか○

コピー不可 [RS]

切り取って利用

### 2023 指定公共施設割引券 有効期限 2024年3月31日

# 200円



【注意事項】  
●割引券は、1名につき1枚の利用となります。  
●利用の際に必ず会員番号、会員氏名、利用区分を記入  
してください(家族が利用する際も、会員本人の名前  
を記入してください。)  
●料金が200円以下の場合でもお釣りは出ません。  
なお、他の利用券との併用はできません。  
●利用料金の範囲内で最大200円割引

公益財団法人  
相模原市勤労者福祉サービスセンター

会員番号 -

会員氏名 **見本**

大人・高齢者・小人 どちらか○

コピー不可 [RS]

※指定公共施設割引券とは、市内の公共施設(プール等)が200円引きで利用できる券です。



あじさいメイツオリジナルサービスのお申込みはこちら

PCからお申し込みの方はP2をご覧ください。



参加

受付締切日 7/27(木)

先着順

協力：NPO 法人文化学習協同ネットワーク ※募集数になり次第締め切ります。

## ブルーベリー狩り

ブルーベリー食べ放題 (60分) +  
収穫したブルーベリー 1kg お持ち帰り(カゴ付)

と き / 8月5日(土)

※荒天中止

時 間 / ①9:00 ~ 10:00 / ②10:30 ~ 11:30

※ご希望の時間帯を選択してください

と ころ / 風のすみか農場 (緑区長竹)  
※詳しい地図は参加決定後に郵送します



参加費 / 会員・家族 (小学生以上)

1,500円

※未就学児食べ放題無料

募集数 / 各30名



物資  
あっせん

受付締切日 8/17(木) 抽選あり

## ぶどうの詰め合わせ

送料込み

長野県の農園から直送します

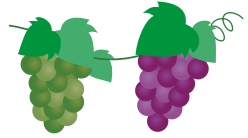
- ①シャインマスカット 約1.5kg
- ②おまかせセット ナガノパープル、シャインマスカット  
その他季節のおすすめぶどう 合計約2kg
- ③巨峰(種なし) 約2kg

募集数 / 合計150箱 (会員1名につき1箱のみ)

料 金 / 会員 ①4,900円 ②4,500円 ③3,200円

発 送 元 / ミヤコ農園 (長野県東御市)

そ の 他 / お届け日は9月中旬~下旬です。  
送付先は、自宅または事業所のみ  
です。なお、沖縄、離島を除く  
地域のみ発送可能です。



参加

受付締切日 8/31(木) 抽選あり

協力：JA相模原市 町田市勤労者福祉サービスセンターとの共催事業

## さつまいも掘り

と き / 10月14日(土)

※荒天の場合は10月15日(日)に順延

時 間 / ① 8:30 ~ 9:30

②10:00 ~ 11:00

※ご希望の時間帯を選択してください

と ころ / JA相模原市営農センター  
(緑区田名2436) 周辺の畑

参加費 / 会員・家族 950円 (一般 1,200円)

募集数 / 150セット (会員1名につき5セットまで)

1セット6株 ※1株で2~3本の収穫が見込まれます



参加

受付締切日 8/31(木) 抽選あり

厚木市勤労者福祉サービスセンターとの共催事業

## 硬式テニス大会

と き / 10月22日(日) 9:00 ~ 16:00 雨天中止

と ころ / 厚木市荻野運動公園テニスコート (厚木市中荻野1500)

参加費 / 会員同士または会員と家族のペア...2,000円

会員または家族と一般のペア.....2,500円

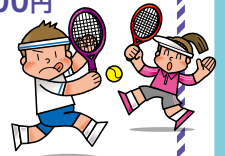
募集数 / 14ペア (共催のため合計20ペア)

参加者は中学生以上 男女は問いません。  
エントリーは、会員1名につき1ペアのみ  
※一般のみのペアは参加不可

試合方法 / 1セットマッチ、6ゲーム先取

予選リーグ(5ブロック)の1位が決勝トーナメントに進出

審判はセルフジャッジ ※参加状況によって変更あり



参加

受付締切日 7/27(木) 抽選あり

ツアー参加記念ノベルティ付き

## TOKYO DOME TOUR

東京ドームについて、ガイドの説明を受けながら通常では入ることができない所を見学できます。2022年シーズンから過去最大のリニューアルを遂げて新しくなった東京ドームを是非体験してください。

と き / 8月9日(水) 10:15 ~ 11:15

と ころ / 東京ドーム (東京都文京区後楽1-3-61)

参加費 / 会員・家族 (高校生以上) ...2,200円 (一般料金: 2,500円)

会員・家族 (6歳以上) .....1,800円 (一般料金: 2,000円)

※未就学児(6歳未満) 無料

募集人数 / 40名 (最少催行人数11名)

※お申し込みの前に必ず  
注意事項をご確認ください。



注意事項はこちら



選手がプレイするグラウンドやベンチ、  
新たなグループシートなどを  
ご案内いたします



東京ドームツアーでのみ  
手に入る限定グッズです

## 柿狩りのご案内

10月29日(日)に町田市(本町田)で柿狩りを予定しています。  
現時点で収穫量の見込みがたっていないため、秋号でご案内いたします。







あじさいメイツオリジナルサービスのお申し込みはこちら

PCからお申し込みの方はP2をご覧ください。



参加

受付締切日 8/31(木) 抽選あり

神奈川県下サービスセンターとの共催事業



## 鵜沼海岸 地引網大会 まぐろの解体ショー&お楽しみ抽選会、お土産付き

と き / 10月1日(日)

8:30集合 12:00頃終了予定  
荒天や高波の場合は中止

と ころ / 鵜沼海岸堀川網

(小田急線鵜沼海岸駅下車徒歩10分)  
駐車場なし ※近くの有料駐車場をご利用ください。

参加費 / 会員・家族 大人(中学生以上) ..... 2,200円  
小学生 ..... 2,000円  
一般(小学生以上) ..... 2,500円  
(おにぎり弁当、飲み物付き まぐろの試食あり)  
※未就学児は、無料ですが、お弁当、飲み物、  
お楽しみ抽選券 お土産は付きません。

募集人数 / 合計60名

(共催のため合計450名)

・地引網は2回を予定しています。  
・獲れたお魚やお土産用のお魚  
を用意しますので、クーラー  
BOX等をご持参ください。



参加

受付締切日 7/27(木) 抽選あり

サン・エールさがみはらとの共催事業

### 夏休み親子イベント

## 親子で夏の色絵磁器体験

～オリジナルのお皿を作ってみよう～

と き / 8月6日(日)

午前の部 10:00～11:30 午後の部 13:30～15:00  
※ご希望の部を選択してください

と ころ / サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)

参加費 / 会員・家族 2名1組 ..... 3,500円(材料費込み)  
一般 2名1組 ..... 4,200円(材料費込み)

※保護者とお子さん(4～15歳)の2名1組でお申し込みください。  
お皿は、各々作成します

募集人数 / 各部6組(共催事業のため各部合計12組)

講師 / 陶芸作家 佐藤典克さん

内 容 / 直径15cmのお皿に色絵の具で出来た特殊なシートを貼り付け、オリジナルのお皿をデザインし窯焼きします。出来上がった作品は、後日、焼成後の受け取りとなります。



参加

受付締切日 7/31(月) 抽選あり

サン・エールさがみはらとの共催事業

職種や業種を問わず身につけておきたい  
必須の基礎知識として、  
多くの企業から評価されている資格です！

## 簿記3級講座(全12回)

簿記の基礎学習を通じて、実務にも役立つ知識を学び、  
自らのスキルアップを図ります。  
2023年11月19日(日)実施の日商簿記検定3級試験を目指す  
講座です。

と ころ / サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)

実施日 /	8/18(金)～11/3(金・祝)	8月18日、25日
	毎週金曜日の	9月1日、8日、15日、22日、29日
	18:30～21:00全12回	10月6日、13日、20日、27日
		11月3日

参加費 / 会員・家族 ..... 13,000円(テキスト代、模試1回分込み)  
一般 ..... 17,000円(テキスト代、模試1回分込み)

募集人数 / 20名(共催のため合計40名) ※最少実施人数30名

講師 / LEC東京リーガルマインド専任講師 種田有紀さん



参加

受付締切日 8/15(火) 抽選あり

総合就職支援センター  
サン・エールさがみはらとの共催事業

## ～扶養内で働く税制上の壁と社会保険上の壁～ 賢く働くための基礎知識講座

扶養控除には「税制上の扶養」と「社会保険上の扶養」があり、年収を103万円・106万円・130万円などいくらに収めるかで、受けられる控除が違ってきます。制度を正しく知り、扶養控除に関する最新の情報を学ぶことで、多様な働き方の選択肢を広げ、自分に合った賢い働き方を選択しましょう！

と き / 9月2日(土) 10:00～12:00

と ころ / サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)

参加費 / 会員・家族・一般 ..... 無料

募集人数 / 20名(共催のため合計40名)

講師 / 特定社会保険労務士 櫻井三樹子さん



参加

受付締切日 8/31(木) 抽選あり

サン・エールさがみはらとの共催事業

## “急に介護が必要になったら”に備える～ 基礎から学ぶ介護保険セミナー

身近な方が急に倒れて介護状態になったら

- どこに相談したらいいの？
- どんなサービスがあるの？
- あなたは在宅介護？それとも施設介護？  
どちらを選びますか？

介護保険制度を正しく知り、介護の準備と心構えを学びます。

と き / 9月13日(水) 18:30～20:00

と ころ / サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)

参加費 / 会員・家族・一般 ..... 無料

募集人数 / 15名(共催のため合計30名)

講師 / 橋本地域包括支援センター 職員

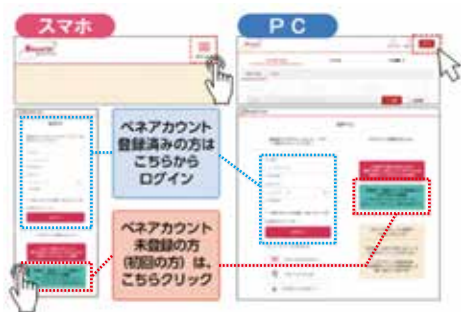


ベネフィット・ステーションでは各種サービスを安全、安心、便利に利用できるよう会員専用サイトのリニューアルを行いました。

## ベネアカウント登録方法

ベネアカウントの登録をお願いします。登録は1回のみ

**1** あじさいメイツHPにある「ベネフィット・ステーションサービス」を押す。スマホの方は画面右上の三本線のメニューマークを押した後ログインボタンを押す。PCの方は画面右上のログインボタンを押す。



**2** 初回ログイン画面下に【団体ID】【認証キー1・2】を入力し、ログインを押す。

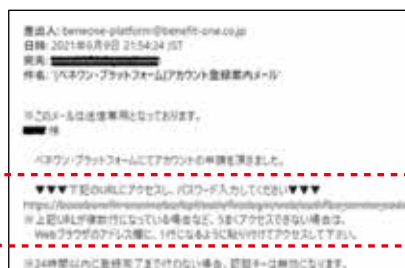


団体 ID : C000178EX  
※ C. せ.ぜ.じ.ぢ.ぢ.じ.1.7.8.E.X  
認証キー 1 : ベネフィット会員ID  
※ハイフンなし15桁  
認証キー 2 : 生年月日西暦8桁  
(例 19700401)

**3** ベネアカウント新規登録画面に移ります。今後IDとして使用したいメールアドレスとパスワードを入力して、新規登録を押す。規約に同意し、仮登録が完了します。

今後IDとして  
使用したい  
メールアドレス  
今後使用したい  
パスワード

**4** ③でログインIDとして登録したメールアドレスに、アカウント登録メールが届きます。URLを押してください。  
※件名: [ベネワン・プラットフォーム]アカウント登録案内メール



※メールが届かない方はメールアドレス・ドメイン受信設定で「benefit-one.co.jp」と「bnft.jp」を登録後、再度仮登録を行ってください。

URLをクリック

**5** 本人確認画面に移ります。③で設定したメールアドレスとパスワードを入力してください。

**6** 登録されている氏名が入力された本人画面に移ります。間違いがないか確認の上、送信を押してください。続けて、パスワードリマインダの設定へとお進みください。

※第2メールアドレス等のリマインダ設定は任意です。後日設定することも可能です。

**7** 登録完了書面に遷移後、ログインを押し、IDとして設定したメールアドレスと設定したパスワードでログインして登録完了。



登録後は  
こちらからログイン

ベネアカウントの  
登録完了

※画面デザインなど、記載の情報は変更される可能性もございます。



ベネフィット

検索

<https://bs.benefit-one.inc/>

スマホは右記  
コードから



ベネフィット・ステーション カスタマーセンター

0800-9192-919 (通話無料)

※ご連絡の際は、オペレーターへ「あじさいメイツ会員」である旨をお伝えください。  
営業時間：全日 10：00～18：00 (年末年始を除く)



# あじさいメイツ会員専用・入浴券の購入方法

購入方法は2つ ①ファミリーマートマルチコピー機・②デジタルチケット(クレジット決済)

**注意**「1160590」からはじまる会員ID・パスワード(生年月日)では購入できません。

- ① ベネアカウントログイン直後の画面
- ② ①の画面を下に移動すると入浴券のバナーがあります
- ③ バナーを押すと購入画面になります



④購入画面を下に移動すると注意事項、各温泉施設が表示されますので、希望の施設を押してください

**ファミリーマートでの購入はコピー機の画像を押す**

**デジタルチケットでの購入は施設の画像を押す**

**①** Benefit Station

トップ > 検索結果一覧 > 【あじさいメイツ会員様専用】入浴

オリジナル企画  
[メニューNo. 10732002]

**【あじさいメイツ会員様専用】入浴券**

基本情報 プラン

23件中1~10件表示

【FamilyMartマルチコピー機】藤野やまなみ温泉 530

ああ life.bs.benefit-one.inc

【デジタルチケット】天然温泉 ロテン・ガーデン

【デジタルチケット】天然温泉 ロテン・ガーデン 全日入浴券 ¥130円 ⇒ ¥330円

お申込み期間：2024年03月31日まで

【デジタルチケット】天然温泉 相模・下丸沢 温泉の里

【デジタルチケット】天然温泉 相模・下丸沢 温泉の里 (平日・土日祝) 入浴券 ¥80円 ⇒ ¥540円

お申込み期間：2024年03月31日まで

ああ life.bs.benefit-one.inc

**裏面** ファミリーマートのマルチコピー機で購入する方法

# ファミリーマートのマルチコピー機で購入する方法

※ローソン、ミニストップ、セブンイレブンの情報端末からは発券できません。

この画面を表示させます。



下に移動すると  
ワンタイムパスワードを  
表示する  
が出てきますので、  
押してください。

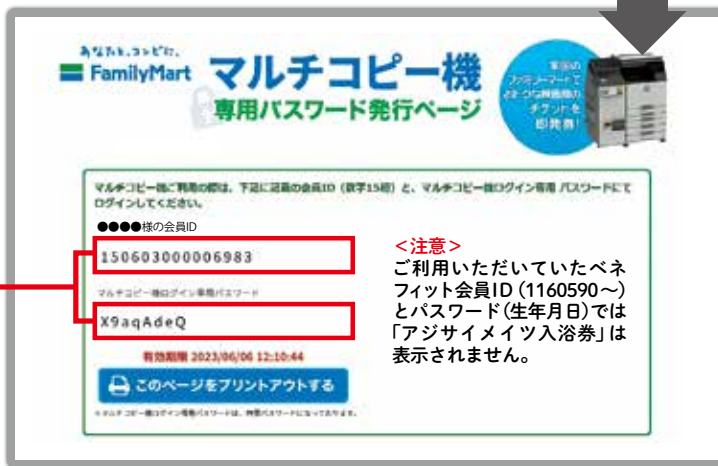


「ワンタイムパスワードを表示する」を押す



## ▼ご利用手順

- お近くのファミリーマートへ行き、店内のマルチコピー機を操作
- マルチコピー機トップ画面にある「福利厚生/募金」のボタンをタッチ。
- 「Benefit Station」をタッチ。
- ワンタイムパスワードを入力し、ログインしてください。  
※ベネアカウントでマルチコピー機にログインできません。
- 「映画チケット・その他」をタッチ。



- ご希望のチケットを選択してください。  
※画面上に希望の施設がない場合は次頁を押す。  
※あじさいメイツ会員限定入浴券はチケット名の前に「アジサイメイツ」の明記があります。
- 希望枚数を選択し、全額を確認して「発券する」をタッチ。  
※1回の操作で4枚まで購入可能。有効期限は購入日から1ヶ月。

- マルチコピー機から出力される申込券を受け取ります。  
※30分経過すると無効になるので注意。  
※間違えて発券した場合は、レジで支払いをしなければ取消になります。
- 申込券をレジへ持って行き精算。代金お支払い後、チケットを受け取ります。チケットは各施設の窓口へ提出してください。



ベネフィット 検索

<https://bs.benefit-one.inc/>

スマホは右記  
コードから



ベネフィット・ステーション カスタマーセンター

0800-9192-919 (通話無料)

※ご連絡の際は、オペレーターへ「あじさいメイツ会員」である旨をお伝えください。  
営業時間：全日 10：00～18：00 (年末年始を除く)





ログインはこちら

## ご家族みんなでベネフィット・ステーションを使おう!

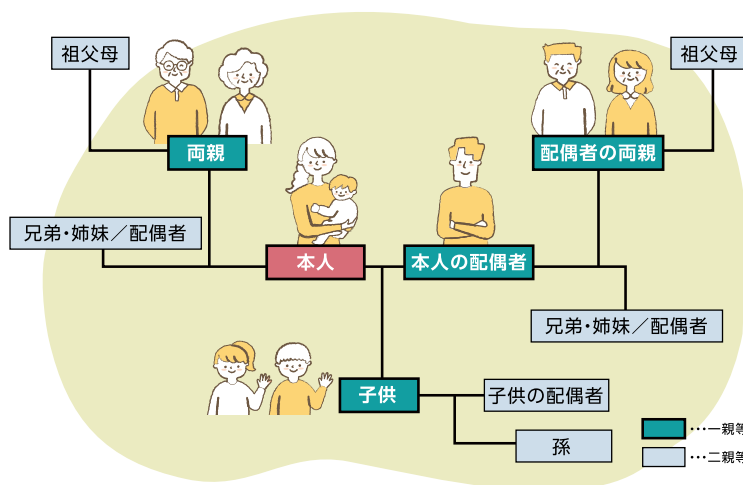
会員ご本人と配偶者をはじめ、それぞれの二親等以内のご親族(ご両親、お子様など)がサービスの会員特典を受けられます。

### 家族で使うとこんなに便利!

いつでも自由に特典が受けられる!

会員ご本人が不在のときでも、自分のアカウントさえあれば、お買い物、育児など自由に特典を受けられます。

※一部、会員ご本人限定のメニューがあります。

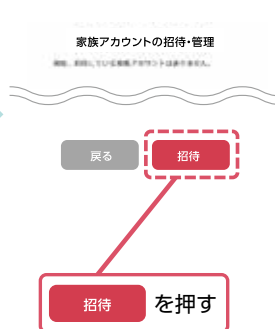


## 家族アカウントの発行方法 ~ベネアカウントの場合~



### 会員ご本人様の手順

- ①ベネフィット・ステーションにベネアカウントでログインしマイページ「家族設定」へ
- ②「家族アカウント管理」から「家族アカウントを追加する」を押す
- ③「招待」を押す
- ④招待したい家族の情報を入力し、招待を押す  
家族の招待状況確認画面へ遷移します



※ここで登録いただいた「通知先」(メールアドレスまたは電話番号)が、ご家族のログインIDとなります



### 招待されたご家族の手順

- ①入力したメールアドレスまたはショートメールに届いたURLを押す
- ②ご本人の情報を入力「設定」を押す

URLを押す



詳細・お申込みは  
会員専用サイトへ

リニューアルサイトは  
URLが変更となります!

<https://bs.benefit-one.inc>

スマホは  
右記のコードから!







ここに掲載されていない BENEFIT STATION の全国レジャー施設は、ホームページでご確認ください。



### 横浜・八景島シーパラダイス

海・島・生きもののテーマパーク!!  
お誘い参加限定特典をご用意!!

**特典** ワンデーパス+ショップクーポン  
500円分付き  
大人・高校生 5,000円ほか



### マクセル アクアパーク品川

音・光・映像と生きものたちが融合した「水族館」のカタチを  
超えたエンタメ施設。

**特典** アトラクション付水族館入場券  
おとな(高校生以上)  
3,000円 ⇒ 2,600円ほか



### 新江ノ島水族館

イルカショーは毎日開催中!生き物たちとの距離がぐっと縮まる。  
おわりがドキドキ冒険水産館です。

**特典** 入場料 おとな2,500円 ⇒ 2,130円  
小・中学生 1,200円 ⇒ 1,020円  
幼児(3歳以上)800円 ⇒ 680円ほか



### すみだ水族館

東京スカイツリータウン®にある都市型水族館。

**特典** 【2週連続の抽選企画】  
合計200名様に幼児(3歳以上)  
デジタルチケットを無料プレゼント!

●抽選プランは会員登録サイトでの夏レジャー特集から申込みください。



### 那須ハイランドパーク

北関東最大級の遊園地。ワンちゃんと一緒に楽しく過ごせる設備  
を導入しております。

**特典** 会員証クーポンで入園料  
おとな 1,600円 ⇒ 1,000円  
さらに希望者へ限定ステッカープレゼントほか



### アクアパラダイス パティオ

一年中マリンブルーが楽しめる全天候型ウォーターパーク。

**特典** 会員証クーポンで  
プール入場料20%OFF



### ムーミンバレーパーク

新しいムーミンバレーパークのテーマは「Well-being」!

**特典** 【決済後即時受取】デジタルチケットで  
1デーパス おとな  
3,600円 ⇒ 3,200円ほか



### 大磯ロングビーチ

湘南の海風と緑に囲まれたリゾートリゾート。

**特典** 会員証クーポンで入場料+  
ゴムボート1時間無料券付  
おとな 4,300円 ⇒ 4,000円ほか

## 特別

今年の夏休みはキッズニアがお得!  
いつもの夏では使えない! 特別な割引特典をご用意しました。



## 無料

### 東京ジョイボリス

雨天でも快適に遊べる屋内型  
テーマパーク。

**特典** 【抽選】200名様に小学生  
以上共通バスポート引換券  
5,000円分を無料プレゼント

(申込期間) 7/21 ~ 8/21 (特典期間) 8/23 ~ 10/31

●抽選プランは会員登録サイトでの夏レジャー特集から申込みください。

## 無料

### サンリオピューロランド

ハローキティたちに会える  
全館屋内型テーマパーク。

**特典** 大人(3,600~5,300円)  
を窓口価格でご購入  
いただいた枚数分の  
小人(2,500~4,200円)  
無料

(特典期間) 8/31



### キッズニア東京



### キッズニア甲子園



### キッズニア福岡

楽しみながら社会のしくみを学べる  
「こどもが主役の街」。

**特典** 第2部 入場料金  
(営業時間は各施設Webサイトをご確認ください)  
こども 500円OFF  
大人 250円OFF

(特典期間)  
福岡 7/24~8/26 甲子園 7/24~8/26  
東京 7/24~8/30 ※一部除外日あり

**招待券プレゼント** 【抽選】福岡・東京・甲子園  
ペア招待券(こども・大人券)10組 20名様  
合計30組 60名様プレゼント  
【はずれた方に1人分のプレゼント】  
●抽選プランは会員登録サイトでの夏レジャー特集から申込みください。

(申込期間) 8/15 (特典期間) 9/1 ~ 11/30



### DMMかりゆし水族館

最新の映像表現と空間演出を駆使した新しいカタチのエンタ  
テインメント水族館。

**特典** デジタルクーポンコードで  
デジタル入館チケット おとな  
2,400円 ⇒ 1,680円ほか



### 無料

見つけた!  
は宝物になる

### miniature museum SMALL WORLDS

夏休み企画!人気プログラムが無料!

**特典** 【毎日先着500名】8/26,27限定!  
ベネ・ワンデー開催!  
大人1名入場バスポート購入で、  
お子様何名様でも無料!  
さらに人気のワークショッププログラムも  
無料でお楽しみいただけます。  
●詳細は会員登録サイトにてご確認ください。

(特典期間) 8/26, 27





ログインはこちら

# リニューアルした会員専用サイトで ベネポが1ベネポ単位で使えます ※1

これまでは100ベネポ単位でのご利用だった

**ベネポが1ベネポ単位で  
使えるようになりました！** ※1

ベネポ使える マークのサービスに対して

**1** ベネポ = **1** 円 **から使える!**

ベネポが使えるサービス

遊園地やテーマパークで使える！

家族の休日をもっと楽しく



ショッピングやスキルアップでも使える！



人気講座を  
自宅で受講



話題の商品  
お得にゲット

スマホで  
ベネポが使える  
プランを  
見つけよう！

ベネポが使えるプラン

スマホでもPCでも  
検索結果から  
ベネポが使えるプラン  
をチェックして  
絞り込み！



PCで  
ベネポが使える  
プランを  
見つけよう！

ベネポが使えるプラン

ベネポが使えるプラン

※1 一部のメニュー・プランではベネポの利用単位および交換できる単位が異なります。  
ベネポの利用に関する詳細はリニューアルした会員専用サイトにてご確認ください。

詳細・お申込みは  
会員専用サイトへ

リニューアルサイトは  
URLが変更となります！

<https://bs.benefit-one.inc>

スマホは  
右記のコードから！



※掲載の情報は2023年5月現在の情報です。 ※特典内容は一例となります。最新の特典情報と利用方法は会員専用サイトでご確認ください。  
※ご利用の際は会員専用サイトに注意事項を確認の上、ご利用ください。 ※イラスト・画像はイメージです。

# INFORMATION

インフォメーション

あじさいメイツからの  
お知らせ



## 事業所対抗ソフトボール大会 結果報告

6月4日(日)に昭和橋スポーツ広場で、台風一過の下4年ぶりに「事業所対抗ソフトボール大会」を開催しました。総勢12チームがトーナメント方式で対戦。負けていても全力でプレーする皆さんが輝いていました。来年も多くの事業所の参加をお待ちしています。



優勝  
朝日建設(株)



準優勝  
旭フォークリフト(株)



3位  
社会福祉法人  
あすなる会



試合風景

## 2022年度 あじさいメイツ決算概要

(2022年4月1日～2023年3月31日)

### 収入の部

● 会費収入(あじさいメイツ会費) ……………	144,173千円
● 事業収入(事業等参加者負担金) ……………	11,509千円
● 広告収入(会報掲載広告等) ……………	1,302千円
● 補助金収入(市補助金) ……………	32,700千円
● 基金取崩し(共済給付事業基金ほか) ……………	26,400千円
● その他収入 ……………	672千円
<b>当期収入合計</b> ……………	<b>216,756千円</b>

### 支出の部

● 在職中の生活安定事業費 ……………	4,980千円
● 健康管理事業費 ……………	26,914千円
● 自己啓発事業費 ……………	159千円
● 財産形成事業費 ……………	2千円
● 余暇活動事業費 ……………	34,344千円
● 生涯生活の安定事業費 ……………	7千円
● 情報提供事業費 ……………	6,302千円
● 福利厚生事業管理費 ……………	37,393千円
● 広告宣伝事業費 ……………	1,060千円
● 共済給付事業費 ……………	86,561千円
● 管理運営費等 ……………	18,329千円
<b>当期支出合計</b> ……………	<b>216,051千円</b>

**当期収支差額** …………… **705千円**

★事業報告、決算関係の詳細は、あじさいメイツHP(情報公開)で確認できます。

## こころの保健室 ●●● vol.4

### こころの健康コラム ～マインドフルネス(瞑想)～



私たちは、思考や感情に巻き込まれた「マインドレス」な状態になりがちです。どうなるかわからない未来や、変えられない過去に心が向き、あるいは現在に向いていたとしても何かにとらわれ、また「良い、悪い、～べき」といった価値判断を含む思考によって悩まされることも多いのではないのでしょうか。

対して、「マインドフル」な状態とは、今ここ・今この瞬間に目を向け、一切の価値判断をせず、ありのままを眺めている状態を指します。この心の動きのことをマインドフルネスと言い、それによって自身を客観視し、視野や行動の幅を広げることが可能になります。

ここで、マインドフルネス瞑想の実践方法を簡単に紹介します。  
①タイマーをセットする(1分でも3分でもいい、慣れたら、5分～10分など、延ばしていく)②背筋を伸ばして座り、目を閉じ、力を抜く(下腹部に力が入っているように感じる)③呼吸に伴う体の動きに意識を向けて味わう。(吸いながら、胸やお腹の「ふくらみ、ふくらみ・・・」、吐きながら「ちぢみ、ちぢみ・・・」)④雑念や感情にとらわれていることに気付いたら、名前を付けて、手放す。(例:「焦り・・・」「戻ります」)その後、③に戻る

マインドフルネスで「今」に意識を向けつづけることにより、集中力を高めることができます。さらに、自身を客観的に見つめることができ、気づきを得やすくなり、また気づきによっていつものパターンから脱却し、その後の行動を選択できるようになります。自身の思考や感情に振り回されず、飲み込まれず、ありのままを大切に・・・そのような時間をとって、気持ちをリセットしていきましょう。

臨床心理士 猿渡めぐみ

## 全福センターのおすすめメニュー

全福センター HPに  
ログインしてご利用ください。

ID kt パスワード zenpuku



### 防災商品のあっせん

万が一の備えに、会員特別価格で  
防災商品を取り扱っています

【保存食 賞味期間5年6ヶ月(製造月から)】

炊き立てご飯のおいしさをそのまま急速乾燥  
100%国産米  
お湯を注いで15分でできあがり

非常食アルファ米

4,666円(税込、送料無料)



携帯用おにぎり

6,221円(税込、送料無料)



【その他の商品ラインナップ】

スマホ用発電機、非常用トイレ、水のいらぬ泡シャンプー等



詳しくはこちら





La Pause.K

相模原市緑区三ヶ木に2023年の5月13日、子ども食堂&子育て美容支援サロンをオープンした、(株)BRAIN社長の尾崎信也さんにお話を伺いました。

※(株)BRAINはエアコン工事を専門とした事業所です。

**Q 子ども食堂を始めるきっかけを教えてください。**

15年前に妻が他界してシングルファザーになり、当時まだ3人の子ども達は小、中学生でした。大変だったことは慣れない「ごはんをつくること」。次男に知的障がいがあるため、学校の送り迎えが必要で、ドタバタの毎日でした。今は、子ども達も成人して、孫にも恵まれ、おじいちゃんになりました。

子どもが友達と一緒に遊びに行けない、習い事に行けない、髪を切るのも嫌がるなど、私が親として経験してきたことが、同じ悩みを抱えている方の力になればと思い、子ども食堂&子育て支援サロンを始めました。

**Q 今後、子ども食堂でやりたいことはありますか？**

私自身、つらい時に誰かに話すことで気持ちが楽になり、人との出会いの大切さを実感しました。この子ども食堂を子ども達のことやそれ以外のことなど、何でも悩みを相談できる居場所にしたと思います。また、子ども達とお庭の畑で野菜を作ったり、DIYやバーベキュー、古着などの物々交換などもやっていきたいです。



この活動を長くつづけるために、お手伝いをしていただくボランティアの方など、皆様のご支援・ご協力が必要です。

食材、おもちゃ、文具などを支援して下さる方がいらっしゃいましたらお願いいたします。

長年思い描いてきた夢の現実に向けて、やっと一歩踏み出した尾崎さん。子ども食堂にかける思いを熱く語る姿は、キラキラ輝いていました！

子育て奮闘中のママさん、パパさん、一度訪ねてみてはいかがでしょうか！



**DATA**

こども食堂 La Pause.K

毎月第2・3土曜日

11:30 ~ 16:00開催

※ランチは13:00まで。

ランチの後は外で遊べます。

中学生以下は無料 大人300円



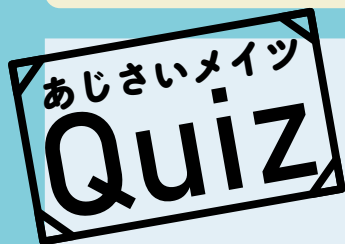
子育て美容支援サロン  
Hair Salon Lena

毎週水曜日、第1・4土曜日

AM9:00 ~ PM16:00

※「完全予約制」

小学生以下はカット無料



**間違い探し**

左の写真と右の写真を見比べて間違いは何個あるでしょうか？

① 4個

② 5個

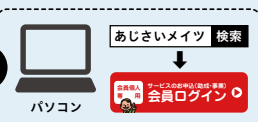
③ 6個

申込方法：あじさいメイツHP内の「会員ログイン  
(会員専用サイト)」からお申込みください。

8/18金締め切り



or



申込みに  
必要なもの  
会員番号  
+  
ご本人の生年月日  
(西暦8桁)  
※初期パスワード



正解者の中から  
抽選で50名様に  
QUOカードPay  
(500円)  
をプレゼント！

春号のこたえ  
② 5個でした。

※8/23日以降、HP及びツイッターで  
回答をお知らせします。



QUOカードPayとは？ ローソン・サンドラッグ・ユニクロなど幅広いお店で使えるデジタルギフト。スマートフォンでのご利用となります。



# 物価高を乗り越えよう 暮らしとさがみはらを応援



**利用方法** クーポン有効期間 **2023.7.14 ~ 2023.9.30** に対象店舗で1回1,000円(税込)以上の会計の際に提出すると**500円**の割引が受けられます。クーポン券に必要事項を記入してご利用ください。

## 緑 区

- ・スパゲティ青山
- ・せき製麺  
※特別割引協力店の割引と併用可
- ・津久井湖観光センター
- ・出汁茶漬けびえろ
- ・ミヤコ農園
- ・石井珈琲店
- ・キッチンハウス下九沢店
- ・アンファンネージュ
- ・YOU 夢
- ・らぁ麺食堂 吉凜
- ・CP SALON SURF
- ・SKY second Hair Salon SKY
- ・志美津屋製菓
- ・かまな庵
- ・オギノパン 全7店舗  
※ベルク各店舗除く
- ・相模原インドアテニススクール
- ・ジェラテリア・チッタ
- ・Moana Hula Studio **NEW**

## 中 央 区

- ・北相トラベル
- ・カットスタジオシアー
- ・寿司儀
- ・揚子江
- ・手打蕎麦 加寿屋
- ・まぐろ亭
- ・キッチンハウス中央店
- ・ル・ポアソソルージュ  
※予約特典あり(休業中)
- ・相模原観光
- ・肉のハッピー
- ・Bar 507
- ・パン・ド・クルー
- ・喫茶うらら
- ・Loom
- ・中国名菜 敦煌
- ・新中央ツーリスト相模原

## 南 区

- ・Sweet eggs (小川フェニックス)
- ・SKY FIELD HAIR
- ・Moluccella
- ・かつまさ
- ・イタリアンガーデン
- ・魚炉魚炉
- ・PIZZERIA Oasi
- ・ベーカリーキッチンボナペティ
- ・神奈川建商
- ・炭火烧 ホルモン秀
- ・小池設備
- ・MONJI
- ・さがみはらアンテナショップ Sagamix

## そ の 他

- ・カフェ・ソソリッサ
- ・天然温泉ロテン・ガーデン

### 対象店舗大募集!!

yellクーポンを取り扱ってくれる会員事業所を募集しています。詳しくはあじさいメイツまでご連絡ください。

切り取って利用

切り取って  
ご利用ください



利用店舗名	
有効期限	2023.7.14 ~ 2023.9.30
会員番号	<b>見 本</b>
会員氏名	

【注意事項】対象店舗で、会員またはご家族が利用できます。クーポンに必要事項を記入して利用してください。1会計1,000円(税込)以上の際に1枚利用できます。1人の会員が複数枚利用することはできません。他への譲渡はできません。他のあじさいメイツの助成や利用券との併用はできません。

公益財団法人 相模原市勤労者福祉サービスセンター



コピー不可 R5

私達の街でリーダーを育てる (広告)

お気軽に  
お問い合わせください

私たちは外国人技能実習生  
特定技能生の監理団体です

協同組合 神奈川県中小企業振興会

042-851-5583 〒252-0302 南区上鶴間5-1-10-106  
<https://www.kcshonbu.net/index.html>

職域限定ショッピングサイト **社販マーケット**

最大 有名メーカーの  
ドリンクなどが  
送料・代引手数料  
※送料無料は沖縄県を除く  
**半額以下!** **無料**

熱中症  
対策  
などに

ご注文は **ネットからのみ** となります  
※FAX・お電話からはお承りできません。  
<https://www.shahan-market.co.jp>

社販マーケット 検索

※エンターコードがご不明の方はあじさいメイツ事務局までお問い合わせください。  
販売業者: 社内販売ネット株式会社 TEL 047-424-5755