



【編集・発行】

(公財) 相模原市勤労者福祉サービスセンター

[TEL] 042-775-5505 [FAX] 042-775-5515 [MAIL] mail@ajisaimetsu.or.jp

● 次回の会報「夏号」は、2025年7月11日発行です。

加入状況 (2025年4月1日現在)

事業所数: 1,440事業所 会員数: 19,502名



参加

受付締切日

5/12(月) 抽選あり

大人気につき第3弾開催

## 崎陽軒

横浜工場見学

シウマイやお弁当の製造ラインが見学できます  
工場見学の後は、お楽しみの試食も  
ご用意しています!

5月24日(土)

①10:30 ~ 12:00 ②12:30 ~ 14:00

③14:00 ~ 15:30 ※集合は各開始時間の10分前

注: 参加の時間帯①~③は、抽選で決定させていただきます。  
決定後の時間変更はできません。

ところ/崎陽軒横浜工場(横浜市都筑区川向町675-1)

JR横浜線 新横浜駅から市営バスで10分または、

小机駅から徒歩17分

※時間帯によっては、新横浜駅からタクシーをご利用ください。

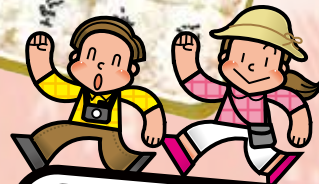
参加費/会員・家族 無料 ※15歳以下は保護者同伴

※0歳から参加人数に含めてください。

ただし、ベビーカーの利用はできません。

募集/各回 25名 (合計75名)

◎参加が決定された方には、参加案内(詳細)をメールで送信します!



をフォローして  
人気の工場見学・  
イベントに参加しよう!!

=お得な情報を続々発信=  
人気の工場見学 (JAL・ANA工場見学、  
キュービーマヨテラス見学など) を  
続々企画! 予約日の都合上、会報で  
お知らせ出来ないため、急速、開催が  
決定した際は、Xとあじさいメイト  
ホームページで随時お知らせします



最新情報は「X」で  
今すぐフォローしてね



注目

宿泊助成、日帰りバス旅行助成のご利用が簡単・便利に

JTB・近畿日本ツーリスト

## ネット予約がスタート

(クーポンコード使用) 詳しくは次頁をご覧ください

春号  
ライン  
ナップ

お得チケット/ジェフグルメカード・KOMECA

地引網、ソフトボール大会、横浜DeNAベイスターズツアー、恋活、とうもろこしの収穫体験  
ヒルトン小田原リゾート&スパ、各種セミナー、間違い探し、yellクーポン

## ベネアカウントは登録しましたか?

相模原市内&近隣入浴施設のチケットがお得に購入できる!! ▶P9

会報はHPからも  
ご覧いただけます





# ネット予約で助成の利用が可能に

店舗に行く必要がなく、自宅に居ながら各助成を利用して予約ができます。

## JTB・近畿日本ツーリスト(クラブツーリズム含む)で ネット予約(クーポンコード使用)がスタート

### 助成内容

宿泊：1泊につきクーポンコード3,000円分×2泊まで※会員同伴に限り家族利用も可能  
日帰りバス(会員のみのみ)：1人につきクーポンコード1,000円分×2回まで  
※利用回数は年度内(4月～翌3月)に利用した回数でカウント

### ネット予約(クーポンコード使用)可能な旅行社

JTB / 近畿日本ツーリスト(クラブツーリズム含む)

### 利用方法

あじさいメイツHP内の各旅行社の  
下記をタップし旅行・宿を検索



※JTB予約サイトより  
「るぶトラベルプラン」  
のご予約も可能です。

JTB予約サイトはこちら  
(クーポンコード利用)  
※海外・一部プラン除く



仲間が広がる、旅が深まる  
クラブツーリズム

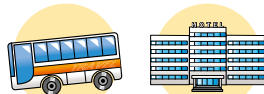


近畿日本ツーリスト公式WEB  
掲載されているほぼすべての  
旅行商品に利用可能

クラブツーリズム公式WEB  
掲載されているほぼすべての  
旅行商品に利用可能



予約が決まったら  
あじさいメイツ宿泊助成・  
日帰りバス旅行助成を  
Web 申請



あじさいメイツ HP「会員ログイン」から

あじさいメイツより  
クーポンコードを発行  
※あじさいメイツから  
メール配信



旅行予約  
クーポンコードを  
入力

クーポンコード



旅行出発



ご注意  
ください

クーポンコード(助成金額分)はあじさいメイツから配信されます



**ku-pon@ajisaimetsu.or.jp**

※各旅行社からクーポンコードの配信はされません。

### 注意事項

- ・キャンセル・変更等で未使用となったクーポンは年度内(2026年3月末)で利用可能です。ただし、あじさいメイツへの申請時と内容が変更になる場合はあじさいメイツまでご連絡ください。
- ・クーポン適用には対象外の施設・プランがあるため、事前に各旅行社ホームページでご確認ください。



### 藤野芸術の家 宿泊利用助成のお知らせ

会員及び同居の家族(高校生以上)の宿泊に対し、1泊につき1,000円を年度2泊まで助成しておりますが、2025年度から年度最大6,000円までに変更になりました。また家族の利用は会員同伴に限ります。

切り取ってご利用ください!

## 2025年度 指定公共施設割引券 契約公共施設が200円引き!!



利用可能施設は、左の二次元コードを  
読み込んでいただくか、  
あじさいメイツHPでご確認ください。

※いやしの湯は、施設改修工事のため4月1日～  
12月31日(予定)まで利用できません。

〔利用方法〕



切り取って利用

### 2025 指定公共施設割引券

有効期限  
2026年3月31日

200円



利用可能施設

会員番号  
会員氏名  
大人・高齢者・小人 どちらに○

#### 【注意事項】

- 割引券は、1名につき1枚の利用となります。
- 利用の際に必ず会員番号、会員氏名、利用区分を記入してください(家族が利用する際も、会員本人の名前を記入してください)。
- 料金が200円以下の場合でもお釣りは出ません。なお、他の利用券との併用はできません。
- 利用料金の範囲内で最大200円割引

公益財団法人  
相模原市勤労者福祉サービスセンター

〔コピー不可〕〔R7〕

切り取って利用

### 2025 指定公共施設割引券

有効期限  
2026年3月31日

200円



利用可能施設

会員番号  
会員氏名  
大人・高齢者・小人 どちらに○

#### 【注意事項】

- 割引券は、1名につき1枚の利用となります。
- 利用の際に必ず会員番号、会員氏名、利用区分を記入してください(家族が利用する際も、会員本人の名前を記入してください)。
- 料金が200円以下の場合でもお釣りは出ません。なお、他の利用券との併用はできません。
- 利用料金の範囲内で最大200円割引

公益財団法人  
相模原市勤労者福祉サービスセンター

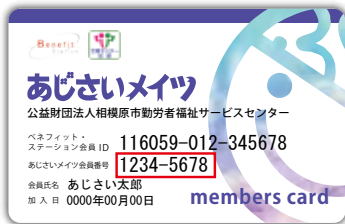
〔コピー不可〕〔R7〕

※指定公共施設割引券とは、市内の公共施設(プール等)が200円引きで利用できる券です。



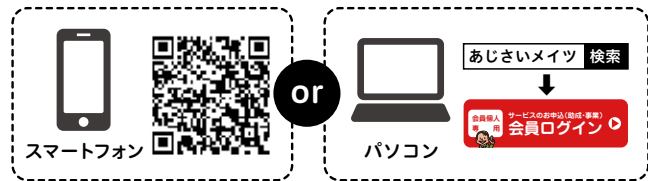


## “申し込みに必要なもの”



初期パスワード  
+ ご本人の生年月日  
(西暦8桁)  
例 19730528  
(1973年5月28日の場合)

## “申し込みに必要な環境”



## “サービスが 利用できる 家族の範囲”



会員・家族  
同居している場合  
会員本人と配偶者及び同居している親・子・祖父母・孫  
各自自治体でパートナーシップ宣誓をした方



一般  
同居していない場合  
同居していない親・子・祖父母・孫は一般利用となります。また、兄弟  
姉妹・親戚・友人などは同居の場合でも一般利用となります。

## あじさいメイツ会員専用サイトの各種申し込み・申請の受付完了メールは届いていますか？

事業・助成受付完了メールは届いてますか？

メールが届かないと、**事業の参加決定案内・助成金 (QUO カード Pay)** が届きません。

↓ メールアドレスの確認・変更をしてください！

届かない → 会員ログイン → パスワード・メールアドレス変更

事業・助成金申し込み後は、必ず受付完了メールの有無をご確認ください。

注1 ご利用のメールサービスによっては、セキュリティの強化などにより、あじさいメイツからのメールが届かない場合があります。  
迷惑メール設定解除 (mail@ajisaimeitsu.or.jp)、またはドメイン「ajisaimeitsu.or.jp」を受信設定してください。

注2 登録したメールアドレスは、事業に使用するほか、情報提供やサービス向上のためのアンケートなどに使用することがあります。



## 時間外収受箱 (ポスト) について

土・日・祝日、受付時間外に各種書類 (加入、退会、共済給付等) を提出する場合は、サン・エールさがみはら内1階 **あじさいメイツ事務所入口** に設置されている、時間外収受箱 (ポスト) に投函することができます。



## お申し込み時の連絡先の入力について

イベントや講座のお申し込みの際の連絡先は、緊急なご連絡が必要な場合等に使用するため、当日連絡が付く携帯電話番号の入力をお願いします。

## チケットのお申し込み・発送に関するお知らせ

- ① 受付締切後、チケットのキャンセル、払戻はできません。変更、取り消しは受付期間内をお願いします。
- ② 抽選の場合、当選者に振込用紙とチケットを同封して発送します。
- ③ 発送準備が整いましたら、**発送メールをお送りします**のでご確認ください。

## 利用ガイド配布についてのお知らせ

毎年4月に配布をしておりまして、利用ガイドは今年度から配布を行わないことといたしました。今後はあじさいメイツHPをご活用ください。



# 春号のお得チケット

※チケットは5/26月以降の  
発送となります。

買取 チケット 受付締切日 5/12(月) 抽選あり **20% OFF**

**全国共通お食事券  
ジェフグルメカード  
(3,000円分)**

有効期限/ なし

料 金/ 1セット: 500円券×6枚  
**2,400円** (通常料金3,000円)  
※おつりが出ます。

募 集 数/ **600セット**  
(会員1名につき1セットまで)

QRコード

使える店舗は  
こちら

買取 チケット 受付締切日 5/12(月) 抽選あり **20% OFF**

**KOMECA (コメカ)  
3,000円分**

ポイントが貯まる、チャージ式プリペイドカード  
全国のコメダ珈琲店・おかげ庵で使えるKOMECA (コメカ)  
(一部使用できない店舗があります)

料 金/ **2,400円** (通常3,000円)  
募 集 数/ **400枚** (会員1名につき1枚まで)  
有効期限/ **2027年5月20日(木)**  
※上記有効期限は未使用の場合  
※ポイント及び残高は、最終利用日 (支払い、  
チャージ、ポイント合算) から2年間有効

QRコード



あじさいメイツオリジナルサービスのお申込みはこちら

PCからお申し込みの方はP3をご覧ください。



参加

受付締切日 4/30(水) 抽選あり  
神奈川県下サービスセンターとの共催事業

## 鵜沼海岸 地引網大会

お楽しみ抽選会  
お土産付き

と き / 5月18日(日) ※荒天や高波の場合は中止  
9:00 集合 (12:30 頃終了予定)

集合場所 / 鵜沼海岸堀川網 (小田急線鵜沼海岸駅下車 徒歩10分)  
駐車場なし ※近くの有料駐車場をご利用ください。

参加費 / 会員・家族 大人 (中学生以上) ..... 1,600円  
小学生 ..... 1,300円  
一般 (小学生以上) ..... 1,800円

(おにぎり弁当、飲み物付き お楽しみ抽選会、お土産)

※未就学児は無料ですが、お弁当、飲み物、お楽しみ抽選券  
お土産は付きません。

募集人数 / 合計160名 (共催のため合計600名)

- ・地引網は2回を予定しています。
- ・当日の実施決定後、天候により地引網ができない場合がありますが参加費の返金はありません。
- ・獲れたお魚やお土産のお魚を用意しますので、クーラーボックス等を持参ください。

〈まぐろの解体ショーについて〉  
実施していましたが衛生上の  
観点から中止となりました。



参加

受付締切日 ①5/9(金) ②5/23(金) 抽選あり  
横浜市共済会他との共催事業

## 恋活パーティー

と き / ①6月1日(日) ②6月22日(日)

両日とも12:00 ~ 15:00 (受付11:30 ~)

と ころ / ~上海沸騰屋台~ 鵜沼酒家  
横浜市神奈川区鶴屋町2-17-1 相鉄岩崎学園ビルB1F  
(JR横浜駅西口、東急線横浜駅西口、相鉄線横浜駅西口  
各駅から徒歩約3分)

対 象 / ①35 ~ 49歳の独身の方 ②50 ~ 64歳の独身の方  
※年齢は開催時の年齢でご応募ください。

参加費 / 会員・家族 男性 5,000円 (一般男性は募集しません)  
会員・家族 女性 3,500円  
一 般 女性 4,000円 (会員と同伴の場合のみ一般の参加可)  
※昼食付・アルコール・ソフトドリンク飲み放題

募集人数 / ①13名 ②13名 (男性4人・女性9人)  
※それぞれ全体で70人 (男女各概ね35人)  
《最少催行人数40人 (男女各20人)》

- ・当選後のキャンセルは不可。(参加費が発生します。)
- ・服装のドレスコードはありませんが、清潔感のある服装でお越しください。
- ・申込状況により、男女比が違いう場合があります。
- ・食事は「バイキング形式」です。
- ・当日の参加状況により運営内容が変更となる場合があります。

※昨年度の開催 (45 ~ 59歳) では13組26名 (全体の約45%) の  
カップルが誕生しました。

### 当日の流れ

- 受付後プロフィールカードを記入 ▶
- 着席回転式の自己紹介タイム ▶
- フリートーク&食事タイム ▶
- グループ対抗ゲーム ▶
- リクエストカード記入 ▶
- カップル発表※マッチングあり



参加

受付締切日 5/7(水) 抽選あり  
協力：相模原市ソフトボール協会

## 事業所対抗ソフトボール大会

と き / 6月15日(日) 8:00集合  
※雨天中止・振替日なし

と ころ / 昭和橋スポーツ広場 (昭和橋下流)

参加費 / 1チーム 9,000円

募集数 / 12チーム (1チーム20名以内)

参加資格 / 会員と家族 (18歳以上) のみ

- ・優勝 ~ 4位を決定します。
- ・1試合7回または1時間の時間制限
- ・スローピッチによる10人制

※1事業所でチーム編成できない場合、  
複数の会員事業所での編成も可



参加

受付締切日 5/30(金) 抽選あり

## 横浜DeNAベイスターズ主催の見どころ満載のツアー 横浜DeNAベイスターズツアー 2025

スタジアムの歴史や横浜DeNAベイスターズの取り組みにも触れながら、なかなか入ることができないSTAR SIDE (3塁側) ベンチやブルペン、グラウンドなどを見学し、「バックネット裏スタンド」から選手たちの試合前のバッティング練習もお楽しみいただけます。

と き / 7月6日(日) 13:00 ~ 15:15 (受付12:45 ~)  
※雨天決行

と ころ / 横浜スタジアム (横浜市中区横浜公園)

|       |                 |                            |                  |
|-------|-----------------|----------------------------|------------------|
| 参加費 / | あじさいメイツ<br>特別価格 | 会員・家族 (中学生以上)<br>家族 (4歳以上) | 3,200円<br>2,900円 |
|       | 一 般             | (4歳以上)                     | 3,850円           |

③料金にはナイター観戦 (阪神戦) チケット代は含まれておりません。  
ツアー後試合観戦希望の方は各自で観戦チケットをご購入ください。

※3歳以下無料。ただしベビーカーでの参加はできません。

募集人数 / 40名

### 【見学場所】

3塁側：ベンチ、ベンチ前、ブルペン  
屋内練習場、NISSAN STAR SUITES (日産スタースイート)、  
BAY DISCOVERY DECK (ベイディスカバリーデッキ)、  
DREAM GATE STAND (ドリームゲートスタンド)



©YDB





あじさいメイツオリジナルサービスのお申込みはこちら

PCからお申し込みの方はP3をご覧ください。



買取  
チケット

受付締切日 5/7(水) 抽選あり

## ヒルトン小田原リゾート&スパ

有効期限/ 2026年3月31日(火) 募集枚数/合計450枚

※両プランともランチビュッフェの事前予約必須  
※他のクーポンや割引の併用はできません。

※会員1名につき5枚まで購入可能  
※受付締切後のキャンセル・枚数変更はできません。

### ①ランチビュッフェプラン

地元小田原の特産や近郊の農家から届く新鮮な野菜などをふんだんに使用したランチビュッフェ。季節ごとのテーマ料理はもちろん、定番の和食やライブキッチンでは食べ応え満点のバックリブのほか、お子様メニューもご用意しています。

内容/ランチビュッフェ&ソフトドリンクバー

料金/中学生以上 3,800円 (通常料金最大 5,800円)  
小学生 1,900円 (通常料金最大 2,900円) ※未就学児無料



### ②ランチ&リフレッシュプラン

思いつき日帰り旅に最適!ランチビュッフェと天然温泉orバーデゾーンのお得なセットプラン。ランチビュッフェと天然温泉およびバーデゾーンのご利用は同日1回に限りです。

内容/ランチビュッフェ&ソフトドリンクバー+  
天然温泉大浴場orバーデゾーン  
(屋内外10種類のプール、サウナ、ジャグジー完備)

料金/中学生以上 5,000円 (通常料金最大 10,800円)  
小学生 2,500円 (通常料金最大 5,700円)

※天然温泉大浴場かバーデゾーンのどちらか一方の利用となります。  
バーデゾーンとは水着着用で利用できるエリアです。  
※大浴場及びバーデゾーンの更衣室は、小学生以上の異性のお子様とは一緒にご利用いただけません。  
※12歳以上の温泉利用には現地で別途入湯税100円がかかります。  
※未就学児のランチビュッフェは無料ですが大浴場及びバーデゾーンの利用料金及び施設の詳細は右記二次元コードからご確認ください。



物資  
あっせん

受付締切日 5/30(金) 抽選あり

大人気  
山梨のもも

### ももの詰め合わせ 農家から直送!!

料金/1箱 3,200円 (送料込み) 大玉6・7個入り

募集数/100箱 (会員1名につき1箱まで)

発送元/一宮の農場 (山梨県笛吹市)

お届け日/8月上旬予定

※送付先は、自宅または事業所宛のみとなります。  
※収穫状況により内容が変更になる場合があります。



参加

受付締切日 5/30(金) 抽選あり  
協力:JA相模原市

### とうもろこし収穫体験

とき/7月5日(土) ① 8:00 ② 8:50  
③ 9:40 ④ 10:30  
⑤ 11:20

小雨決行※荒天の場合は7月6日(日)に順延。

④参加の時間帯①~⑤は、抽選で決定させていただきます。  
決定後の時間変更はできません。

ところ/相模原市営農センター周辺の畑 (緑区田名2436)

募集数/合計160セット (会員1名につき1セット10本まで)

対象/会員・家族 1,200円 (一般 1,500円)

※天候の影響でとうもろこしが倒伏した場合は、収穫したとうもろこしを現地でお渡しします。



切り取って利用



割引  
クーポン

### 2農園共通 さくらんぼ狩りクーポン

利用期間/ 6月1日(日)~6月22日(日)

利用時間/ 8:00 ~ 16:00

|      |     |
|------|-----|
| 会員番号 |     |
| 会員氏名 | 見 本 |

| 内 容                    | 区 分   | 広瀬園    | 桜マルトモ農園 | 利用人数<br>(合計5名まで) |
|------------------------|-------|--------|---------|------------------|
| 入園<br>+<br>40分<br>食べ放題 | 小学生以上 | 2,300円 | 1,800円  | 名                |
|                        | 幼 児   | 1,100円 | 800円    | 名                |

※本券1枚で5名まで利用可能。(ただし会員と家族のみ)

※広瀬園2歳以下無料、桜マルトモ農園3歳以下無料

※小学生以上の方が平日利用する場合は、さくらんぼ80gのお土産つき

※他の割引券との併用はできません。

契約農園/①広瀬園 (山梨県甲州市塩山牛久 3405)

☎090-3080-6234

通常:小学生以上2,700円 3歳以上1,400円

②桜マルトモ農園 (山梨県甲州市塩山牛久 4397-1)

☎080-3003-1961

通常:小学生以上2,000円 4歳以上1,000円

利用方法/契約農園に事前に電話予約し、本券を提出して現地で利用料金をお支払ください。

※予約時に「あじさいメイツ会員」であることを伝えてください。

※期間内であっても生育状況等によりご利用いただけない場合がありますので、予約時に必ずご確認ください。

発行:(公財)相模原市勤労者福祉サービスセンター



コピー不可

R7

ポイント! チケット料金は、きらぼし銀行・コンビニ・スマホアプリ決済(PayPay、auPay、d払い、楽天ペイ、PayB)でお支払いいただけます。



あじさいメイツオリジナルサービスのお申込みはこちら

PCからお申し込みの方はP3をご覧ください。



参加

受付締切日 5/7(水) 抽選あり

サン・エールさがみはら共催

## 年収の壁セミナー 年収の壁は、どうかわるのか —正しく理解して、賢く働こう—

年収が一定額を超えると税金や社会保険料の負担が増え、手取りが減るボーダーラインが年収の壁です。2025年の税制改正でそのボーダーラインが「103万円」から「160万円」に引上げとなりました。

今後年収の壁の見直しが進められていく中で、制度のしくみを理解し、自分にとってより賢い働き方を見つけましょう！



と き/5月17日(土) 10:00～12:00

と ころ/サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)

参加費/会員・家族 無料

募集数/30名(共催のため60名)

講師/FPみらい理事 ファイナンシャルプランナー 前川 敏郎さん

講義(内容)/①年収に応じた壁について

住民税・所得税・社会保険料・配偶者控除・配偶者特別控除

②扶養内・扶養外の選び方のポイント(メリット・デメリット)

③年収の壁に応じた働き控えへの考え方



参加

受付締切日 5/30(金) 抽選あり

## 義務化から1年 不動産の相続登記はお済みですか 備えて安心 相続登記セミナー

『相続登記の義務化』は、令和6年4月1日から始まり、それ以前に相続した不動産も相続登記をしていないものは、義務化の対象です。3年間の猶予期間内に登記をする必要があります。詳細を理解し、手続き方法など、いざという時のために備えましょう！

と き/6月15日(日) 10:00～12:00

と ころ/相模原市立産業会館(中央区中央3-12-1)

参加費/会員・家族 無料

募集数/40名

講師/司法書士 染谷 耕平さん

講義(内容)/①相続登記義務化について

②簡単遺言書作成のすすめ

③自分でできる相続手続きと司法書士活用法



相模原市から仕事と家庭両立支援事業のご案内

## 子育てサポート企業を目指しませんか？

第1部 「両立支援セミナー」 講師 社会保険労務士  
第2部 「認定取得企業支援補助金」説明会

日 時:5月29日(木) 14:00～16:00

会 場:相模原市立産業会館3階 大研修室(中央区中央3-12-1)

定 員:会場50人・オンライン100人(申込順)

申込期間:4月21日(月)～5月27日(火)

申込方法:市事業HP内、URLか二次元コードから申込

お問い合わせ先:相模原市 環境経済局

産業支援・雇用対策課 042-769-8238

<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/sangyo/1032255/1032471/1032493/1028494.html>

※あじさいメイツでは事業受付はしていません。



こんにちは！

相模原市社会福祉協議会です！

市社協



市社協では、判断能力が不十分な方も地域でその人らしい暮らしが続けられるよう、さまざまな取組を行っています。

マスコットキャラクターにこまる

## 弁護士による権利擁護相談会

財産、相続、人間関係の困りごと、成年後見制度利用などの相談会を行います。

日時:5月27日(火)・6月24日(火)

13:00～16:00

対象:高齢者・障がいのある方とその家族  
(1人40分間)

場所:あじさい会館

申込:電話による事前申込み ☎ 042-756-5034

(6月24日開催分は5月1日より受付)

## 相模原市市民後見人養成研修説明会開催

【会場開催】5月9日(金) 14:00～15:30

【動画配信】5月2日(金)～5月18日(日)

詳細はこちらの二次元コードから→



問合せ・申込:さがみはら成年後見・あんしんセンター

☎ 042-756-5034

✉ [anshin@sagamiharashishakyo.or.jp](mailto:anshin@sagamiharashishakyo.or.jp)

チャンス！

5月は3つのガチャ

## クーポンガチャ ～何が飛び出すかお楽しみ～

GICパスポートを登録して、お買い物などに使えるクーポンをゲットしよう！

※GICパスポートとは、あじさいメイツHPを制作しているグレートインフォメーション(株)が主催するイベントの参加証です。(登録無料)

参加方法

①GICパスポートを取得【既に取得済の方は②へ】

登録はこちらから→



②あじさいメイツHP内にある

【ガチャのロゴマーク】をクリック

③開催しているガチャの「参加証」を取得し、

クーポンコードをゲット



●何のクーポンコードが飛び出すか、運試し

クーポンコードの内容:FamiPay Amazon 出前館 図書カード 花キュービットなど

●クーポンの額面:100円～1,000円

クーポンコードの種類と額面は、実施しているガチャの内容によって異なります。



# 声のひろば

冬に実施したイベント・教室に参加された皆さんの「声」をご紹介します

## 防衛省市ヶ谷台ツアー

- 見てみたかった資料や文化財を見ることができ貴重な体験ができました。
- はじめて防衛省の中に入りましたが、ガイドさん付きでとてもわかりやすく良い時間を過ごさせて頂きました。



2/5  
(水)

## 津久井大豆で作る「美味しい手づくり味噌」

- 下準備(煮大豆、塩、麹)をして頂いてあり、個々に作る事が出来て良かったです。
- わかりやすくて、出来上がりが楽しみです。



2/21  
(金)

## フラワーアレンジメント教室

- 講師の方が丁寧に教えてくれてわかりやすかったです。自宅でもできるような説明でした。
- お花の種類も多くてお得感がありました。配色も春らしくて、素敵なアレンジメントが出来ました。



## JAL・ANA 工場見学

- 普段目にするこのできない格納庫などの見学は、想像していた以上に楽しめました。
- なかなか予約も取れない中、こうして参加できたことがとても嬉しかったです。



## 春の卓球大会～シングルス戦～

- 老若男女が参加し、アットホームな雰囲気の中、ナイスプレーに対して拍手を送る、声を掛けてくれるなどとても嬉しかったです。



**大好評!!**  
**新規限定**  
**法人ジム・サウナ**  
**おためし会員**  
5ヵ月間ずっと  
**5,500円/月** (税込)

**ジム・サウナおためし会員**  
【ご利用可能時間・エリア】 ●営業時間中、終日ご利用できます。※24hジム導入店舗のみ、ジムエリアは24時間利用可能(未成年の方は、有人時間のみの利用となります)  
●ジム、スタジオ・サウナ、ロッカールームと付帯の温浴施設。プールをご利用の場合はMonthlyコーポレート会員など他のプランをご選択ください。

**法人ジム・サウナ**  
おためし会員  
5,500円/月 (税込)

**3つのプラン** からお選びいただけます!  
一般会員の場合 16,500円/月のところ...

月払い ジム・サウナ・スタジオ・温浴施設が使い放題!  
**法人ジム・サウナ おためし会員** **5,500円/月** (税込)

月払い 全サービスが使い放題! プール利用も可能  
**Monthly コーポレート会員** **10,450円/月** (税込)

都度払い 自分のペースで通える!  
**1 Day コーポレート会員** **1,980円/回** (税込)

**RENAISSANCE** 店舗の詳細は [ルネサンス 一覧](#) [検索](#)

**法人会員様限定プランの詳細はこちら!**

一般社団法人 全国中小企業勤労者福祉サービスセンター(略称: 全福センター)会員の皆様へ

**2025年度「全福ネットの保険」6つの補償に関するお知らせ** (団体総合生活保険)

**保険期間: 2025年6月1日午後4時から2026年6月1日午後4時まで**

**NEW 1. 個人賠償責任**  
加害者になった場合に備える  
弁護士費用等  
(人格権侵害等)  
被害者になった場合に備える

©2024東京海上日動火災保険株式会社

**2. 医療補償**  
病気やケガのリスクに備える

**3. がん補償**  
がんのリスクに備える

**4. 介護補償 (一時金払介護)**  
要介護認定3を受けた  
要介護3認定を受けたら...100万円  
※DG1タイプの場合

**5. 介護補償 (年金払介護)**  
要介護認定3を受けた  
要介護3認定を受けたら...50万円(年額)  
※KN2タイプの場合

**6. 所得補償**  
病気やケガで働けなくなった

**団体保険のメリット!**  
**最大28%割引が適用で保険料が割安!**  
団体割引: 20%適用・個人賠償責任と弁護士費用等(人格権侵害等)は15%適用・損害率による割引: 10%適用

**WEB申込みでお手軽!**  
全福ネットの保険 [検索](#)

**募集期間**  
**2025年3月1日～4月30日**  
**中途加入随時受付!**  
募集期間終了後も中途で毎月加入可能!

サービスセンター退会後も補償継続をお考えの方は、下記フリーダイヤルまでご相談ください。

<代理店・お問い合わせ> 株式会社全福サポートサービス 全福ネットの保険相談デスク 0120-055-512(土日祝日を除く午前10時～午後4時)  
引受保険会社: 東京海上日動火災保険株式会社 24TX-004741 2024年12月

※このご案内は、団体総合生活保険の概要についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。「重要事項説明書」には、ご加入される保険の商品内容をご理解いただくために特に重要な情報、および、お客様にとって不利益となる事項等、特にご注意いただきたい情報を記載しております。ご不明な点等がある場合には、代理店までお問い合わせください。団体総合生活保険の内容等については、「お手続きサイト」にてご参照できます。

※保険の対象となる方またはそのご家族が、補償内容が同様の保険契約を他にご契約されているときは、補償が重複することがあります。



ベネフィット・ステーションは、㈱ベネフィット・ワンが提供する福利厚生パッケージサービスです。  
毎日の暮らしの中で気軽に使えるメニューがたくさん!!

## ベネフィット・ステーションを登録しよう

サービス数は140万件以上！いつでも、どこでも、何度でも！

ベネフィット・ステーションは、会員のみなさんとその家族を応援する福利厚生サービスです。あじさいメイツ会員のみなさんは、入浴券をはじめ映画・グルメ・レジャー・ショッピングに加え、eラーニングなどの学習コンテンツ、育児・介護、引っ越し・お部屋探しなどライフイベントに関わるものまでご利用いただけます。



※ベネアカウントとは…ベネフィット・ステーションへログインする際に必要なIDとパスワードのことです

## まずは「ベネアカウント」を登録しよう 初回入力情報は3つ



1 団体ID

C000178EX (C.ゼロ.ゼロ.ゼロ.1.7.8.E.X)  
※半角英数字

2 認証キー1

ベネフィット会員ID ※ハイフンなし 半角数字  
1160590+あじさいメイツ会員番号 (15桁)

3 認証キー2

生年月日西暦8桁 (例 19700401) ※半角英数字

①下の二次元コードを読み取ると「団体ID、認証キーの入力」画面に遷移しますので、上記初回入力情報 (3点) を入力して「次へ」をタップしてください。

②「ベネアカウント仮登録」画面に進みます。登録通知方法 (メールまたは携帯電話番号) を選び、今後IDとして使用するメールアドレスまたは携帯電話番号とパスワードを入力して「新規登録」→「規約に同意」→「仮登録完了」  
※規約へ同意する際は、規約部分を最後までスクロールしないと「同意ボタン」が表示されません

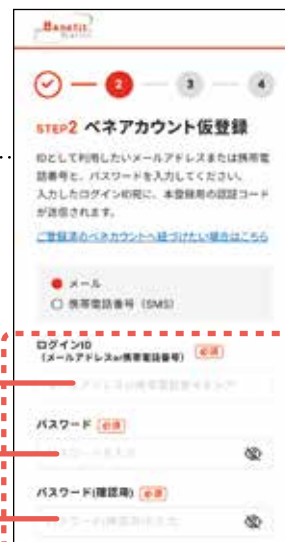
③仮登録完了直後、IDとして登録したメールアドレスには登録案内メールが、携帯電話番号 (SNS) に承認キーが届きますので、本人確認画面に進み、本登録を完了してください。



ベネアカウントの登録はこちらから

今後IDとして使用したい  
メールアドレスまたは電話番号

今後使用したいパスワード





重要

# 4月からあじさいメイツ会員専用入浴券の 利用方法が変わりました

- ①入浴券の有効期限が **1ヶ月から3ヶ月**に延長されました。※湯楽の里のみ5/1からとなります。  
②**家族ID**での入浴券購入ができなくなりました。ご家族が利用する場合は**会員ID**でご購入ください。



## ～近場の温泉で癒されよう～ あじさいメイツ会員専用 入浴券施設一覧

こんなにお得!!  
年間50枚まで  
購入できます

| 施設名              | 券種                            | 一般料金   | 会員限定料金                                  |
|------------------|-------------------------------|--------|-----------------------------------------|
| 野天湯元 湯快爽快 さま     | (平 日) 入浴券 ソフトドリンク無料券付         | 850円   | <b>650円</b>                             |
|                  | (土日祝) 入浴券 ソフトドリンク無料券付         | 950円   | <b>750円</b>                             |
| 天然温泉 ロテン・ガーデン    | (全 日) 入浴券                     | 980円   | <b>560円</b>                             |
|                  | (全 日) 入浴券 + 岩盤浴               | 1,630円 | <b>910円</b>                             |
| 相模・下九沢温泉 湯楽の里    | (全 日) 入浴券                     | 1,000円 | 4/30まで <b>580円</b><br>5/1から <b>590円</b> |
| 道志川温泉 紅椿の湯       | (全 日) 入浴券                     | 1,200円 | <b>630円</b>                             |
| さがみ湖温泉 うるり       | (全 日) 入浴券 タオル付                | 1,250円 | <b>930円</b>                             |
|                  | (土日祝) 入浴券 タオル付                | 1,400円 | <b>1,160円</b>                           |
| 天然温泉 いやしの湯       | (全 日) 入浴券 ※改修工事中により12/31まで休館中 | 950円   | <b>700円</b>                             |
| 藤野やまなみ温泉         | (全 日) 入浴券                     | 750円   | <b>530円</b>                             |
| 湯遊三昧 湯花楽 厚木店     | (平 日) 入浴券 タオルセット・サウナ着付        | 1,573円 | <b>1,050円</b>                           |
|                  | (土日祝) 入浴券 //                  | 1,760円 | <b>1,220円</b>                           |
| 天然温泉 極楽湯 多摩センター店 | (全 日) 入浴券                     | 1,130円 | <b>500円</b>                             |
| 東京・湯河原温泉 万葉の湯 町田 | (全 日) 入浴券 マル得セット              | 2,730円 | <b>1,670円</b>                           |
| 多摩境天然温泉 森乃彩      | (全 日) 入浴券                     | 980円   | <b>620円</b>                             |

※一般料金は最大料金を記載しています。また、各施設の入浴時間等の詳細は、各施設にご確認ください

## 東京ディズニーリゾート®コーポレートプログラム

# デジタル利用券 1,000円

東京ディズニーリゾート® コーポレートプログラムデジタル利用券はベネフィット・ステーションから会員1名につき1,000円取得できます。

東京ディズニーランド®・東京ディズニーシー® のパークチケット購入時に利用可能です。パークチケットの購入は東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイトの予約・購入ページおよび東京ディズニーリゾート・アプリのみとなります。利用・購入方法は下記二次元コードからご確認ください。

※パークチケット販売窓口などではご利用いただけません  
※ディズニー e チケットは、公式アプリに表示されますのでスマートフォンと東京ディズニーリゾート公式アプリが必要です  
※4月から家族IDによる利用券の申し込みができません



ベネフィット 検索

<https://bs.benefit-one.inc/>

スマホは右記  
コードから



ベネフィット・ステーション カスタマーセンター

**0800-9192-919**

※ご連絡の際は、オペレーターへ「あじさいメイツ会員」である旨をお伝えください。  
営業時間：全日 10:00～18:00 (年末年始を除く)

※掲載の情報は2025年4月現在の情報です。※特典内容は一例となります。最新の特典情報と利用方法は会員専用サイトでご確認ください。  
※ご利用の際は、会員専用サイトに注意事項を確認の上、ご利用ください。※イラスト・画像はイメージです。

# INFORMATION

## インフォメーション

### あじさいメイツからの お知らせ



こころの保健室

vol.11



## 春 春眠暁を覚えず・・・は睡眠が浅いから？

春眠暁を覚えず処々啼鳥を聴く・・・「これは春の眠りは朝が来たことに気付かないほど心地よく、寝過ごしてしまう」という意味の言葉で、孟浩然作の漢詩から来ています。我が国の研究者が秋分の時期よりも春分の時期の方が覚醒時刻が遅いという調査結果を報告していますのでこれは現代にも通じるものですね。

何故春の睡眠時間が長いのかは明らかではありませんが、おそらく夜間の睡眠の質が悪いからだと思われます。ちょうど季節の変わり目で変化しやすい気温のために自律神経が乱れがちとなり、その結果熟眠できなくなるのです。また春は入学、卒業、就職など大事なライフイベントがあり、そのような環境の変化が睡眠に影響を及ぼしているのかもしれません。

ところで質のよい睡眠とはどのようなものでしょうか？厚労省の研究班はその報告書で熟眠感のある睡眠と説明しています。すなわち、「アーよく眠った」という感じが得られる睡眠です。主観的なものなのですね。この熟眠感があると睡眠時間が短くても健康への影響が少ないという報告もあります。

熟眠感が得られるような睡眠をとるにはどうしたらよいでしょうか？そのためには①生活リズムを整える ②朝の光を浴びる ③朝食を摂る ④入浴で体を温める ⑤運動習慣を身につける ⑦夜の強い光は避ける ⑧パソコン、スマホは就床前1時間は禁止 ⑨コーヒーやたばこも就寝前3時間までとする ⑩寝酒も避ける 等々夜の睡眠を促進する方法があります。実行しやすいものから試してみてください。

公益財団法人神経研究所 精神神経科学センター センター長 高橋 清久

受付中



## 共済給付金

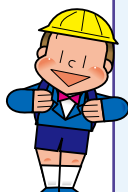
詳しくは  
こちら



## 入学祝金のお知らせ

2025年4月にお子様の小・中学校へ入学した会員の方

給付額 10,000円  
請求資格 2025年4月1日現在会員の方でかつ請求時に会員の方  
請求期間 2025年4月1日～2026年3月31日  
請求方法 ホームページから共済給付金請求書をダウンロードし、必要事項を記入・捺印してあじさいメイツまでご提出ください。※FAX不可



## 会員功労金（10年）2015年に加入の方は対象です！

あじさいメイツに加入して満10年を迎えると会員功労金の給付対象となります。あじさいメイツ加入日は、会員証でご確認ください。なお、請求期間は事由発生日から1年以内です。

## 2025年度（令和7年度）

## 公益財団法人 相模原市勤労者福祉サービスセンター 事業計画の概要

■予算総額 199,049千円

■重点施策

- 1 あじさいメイツ・プラン2028の推進
- 2 魅力ある事業の提供
- 3 会員管理システムの見直し
- 4 会員拡大の推進

### ■見直し事業

- 1 宿泊、日帰りバス旅行助成はインターネットの利用が可能になります。
- 2 入浴券の有効期限を3か月に延長します。
- 3 あじさい健診の項目を拡充します。
- 4 求人広告助成金の対象拡大と助成額を変更します。
- 5 ホームページをリニューアルします。
- 6 事業受付サイトのモバイル化とWeb会員証を導入します。

### ■事業概要（公益事業、収益事業、共益事業）

- ①生活の安定に資する事業
  - yellクーポン事業
  - 子育て、介護支援事業・物資あっせん、年収の壁セミナー
- ②健康の維持増進に資する事業
  - あじさい健診
  - 助成事業（インフルエンザ、ストレスチェック、健診、人間ドック）
  - メンタルヘルス関連事業
  - ピラティス講座（インナーマッスル）他
- ③自己啓発に資する事業
  - パラコード教室、日本酒の楽しみ方教室、アンガーマネジメント講座 他
  - 助成事業（カルチャセンター入会）
- ④財産形成に資する事業
  - 株式投資セミナー
- ⑤余暇活動に資する事業
  - 助成事業（宿泊、日帰りバス、鑑賞・観戦入場券助成他）
  - ベネフィットステーション（レジャーチケット、入浴券、グルメ 他）
  - レクリエーション事業（釣り大会、収穫体験、ホテルランチ券、工場見学 他）
- ⑥生涯生活の安定に資する事業
  - 生涯生活に役立つ情報の提供 ●墓じまいセミナー 他
- ⑦情報提供事業
  - 会報「あじさいメイツ」の発行 年4回季刊誌
  - ホームページ、SNSの発信
- ⑧共済給付事業
  - 慶弔給付金
- ⑨指定管理者事業
  - 調査、検討

※事業、予算の詳細はあじさいメイツホームページまたは事務局で確認できます。  
※各種教室、事業などの開催内容は、予告なく変更になる場合があります。

## 健康維持をサポート

## あじさいメイツ

## 人間ドック受診助成のご案内

あじさいメイツが契約している下記の受診機関に限り、受診料金の一部を助成します



詳細・予約方法は  
こちらから

### 緑区

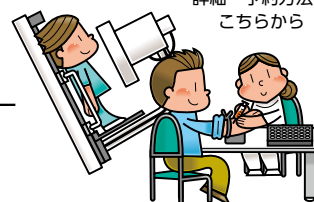
- JA健康管理センターさがみはら
- 相模原赤十字病院

### 中央区

- 相模野病院 健康管理センター

### 南区

- 健診ステーションさがみはら（旧 相模原総合健診センター）
- ヘルス・サイエンス・センター相模大野クリニック
- 森下記念病院
- さがみ林間病院



## （広告）住まいのことがならペンタくんにおまかせ!!

## 外壁塗装 屋根塗装 防水工事

外壁・屋根の傷みチェックと  
早めのメンテナンスをおすすめします!!

工事見積額(税別)  
より更に  
**15%off**

割引期間  
令和7年  
5月末  
のご契約分

見積・点検無料

《少しでも気になることがございましたら何でもご相談ください!!》

▶▶▶お問い合わせの際は「あじさいメイツ会員」とお伝えください。

通話料  
無料 **0120-616-132**

受付時間▶ 9:00～18:00（月～土）

株式会社ペンタくん  
市場開発部

〒206-0014 東京都多摩市志田1251サークルビル2階 施工エリア▶東京都 神奈川県 埼玉県 千葉県

建設業許可 国土交通大臣許可(般・特4)第24816号 一級建築士事務所 東京都知事登録 第52952号

※受付時に必ず会員とお申し出ください。後日お申し出を頂いた場合は割引サービスが適用できませんので、ご注意ください。この割引サービスは、他の割引サービスとあわせてご利用できませんので、ご了承ください。(2025.4)

《Webページでもキャンペーン紹介中!!》ネットから24時間受付OK!

PC▶ <https://www.pentakun.co.jp/campaign/ajisaimeitsu/>



▼スマホはこちら





## せいか 聖花 Garden

### 参加店舗

身近にお花を感じてほしい、  
店主鈴木さんの想いが詰まったお花屋さん

#### Q お花屋さんを始めるキッカケを教えてください。

幼少期、実家が旅館を営んでいたため、女将でもある母が客室のお花を生けており、その手伝いをしたり、日常の中で花と接する機会が多かったです。

大人になり、3人の子育て真っ只中、改めてお花への想いが芽生え、教室に通い大変心が癒されました。そして資格（（公財）日本フラワーデザイナー協会講師）を取得しました。

資格取得後は以前東橋本にあった花屋「森のこびと」でお手伝いをしていましたが、改めて自分で仕入れたお花で、自分色のお店を持ちたいと思い、2021年11月に現在の店舗をオープンして今年で4年目になります。

#### Q モットーを教えてください。

お花となると特別な物と思ってしまいますが、生活の一部として、気軽に飾り楽しんでほしいです。当店では1本から販売しています。お花がある生活のキッカケづくりができれば嬉しいです。

#### Q オススメのお花は何ですか

この時期はミモザやチューリップが旬です。年間通してドライフラワーの花束は人気があります。

#### Q 今後の展望は

店舗を広げ、取り扱い商品を増やし、沢山の方にお花に触れる機会を持ってもらいたいです。

聖花 Garden は複合施設の一角にあるため、取材中も他の店舗からのお客さんが立ち寄り、お話ししながら楽しそうにお花を選んでいました。気さくな明るい店主さんが温かく迎えてくれる素敵なお店です。

母の日のお花を聖花ガーデンで選んでみてはいかがでしょうか？



#### DATA

聖花Garden

緑区西橋本5-1-1ラフロール1F ☎042-703-0878

営業時間 10:00~18:00 定休日 木曜日・お盆・年末年始

## あじさいメイツ Quiz

プレイバックあじちゃん

## 間違い探し

今回のあじちゃんは  
2017年会報4月号の  
表紙から出題！

左の写真と右の写真を見比べて間違いは**何個**あるでしょうか？

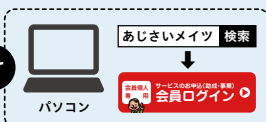
① 4個

② 5個

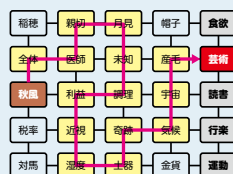
③ 6個

申込方法：あじさいメイツHP内の「会員ログイン  
（会員専用サイト）」からお申込みください。

5/16金締め切り



申込みに  
必要なもの  
会員番号  
+  
ご本人の生年月日  
（西暦8桁）  
※初期パスワード



正解者の中から  
抽選で50名様に  
QUOカードPay  
（500円）  
をプレゼント！

冬号のこたえ

② 芸術でした。

※6/2月以降、HP及びXで  
回答をお知らせします。



QUOカードPayとは？ セブン-イレブン・ローソン・サンドラッグ・ユニクロなど幅広いお店で使えるデジタルギフト。スマートフォンでのご利用となります。

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 利用店舗名 |                       |
| 有効期限  | 2025.4.11 ~ 2025.6.30 |
| 会員番号  | 見 本                   |
| 会員氏名  |                       |

【注意事項】対象店舗で、会員またはご家族が利用できます。クーポン券に必要事項を記入してご利用ください。1会計1,000円(税込)以上の場合に1枚利用できます。1人の会員が複数枚利用することはできません。他への譲渡はできません。他のあじさいメイツの助成や割引クーポンとの併用はできません。

公益財団法人 相模原市勤労者福祉サービスセンター

コピー不可
R7

## 物価高を乗り越えよう 暮らしとさがみはらを応援

利用方法

クーポン有効期間 **2025.4.11 ~ 2025.6.30** に  
対象店舗で **1回1,000円(税込)以上**の会計の際に提出すると**500円**の  
割引が受けられます。クーポン券に必要事項を記入してご利用ください。

中 央 区

緑 区

- ・北相トラベル
- ・カットスタジオシアー
- ・寿司儀
- ・手打蕎麦 加寿屋
- ・まぐろ亭
- ・キッチンハウス中央店
- ・ル・ポアソンルージュ  
※予約特典あり
- ・相模原観光
- ・肉のハッピー
- ・パン・ド・クルー

- ・喫茶うらら
- ・中国名菜 敦煌
- ・新中央ツーリスト相模原
- ・たけみや & ラディア
- ・蕎麦亭 喜峰庵
- ・炭火焼肉田園
- ・お仏壇のセレモア相模原本店
- ・西門通り整骨院・鍼灸院・整体院  
※自費診療のみ
- ・ドゥーマリ (婚活・ウェディングサロン)
- ・福よし 相模原駅前店 NEW

南 区

そ の 他

- ・Sweet eggs (小川フェニックス)
- ・SKY FIELD HAIR
- ・かつまさ
- ・イタリアンガーデン
- ・魚炉魚炉
- ・PIZZERIA Oasi
- ・ベーカリーキッチンボナベティ
- ・神奈川建商

- ・炭火焼 ホルモン秀
- ・小池設備
- ・MONJI
- ・さがみはらアンテナショップ Sagamix
- ・ソイガパオ
- ・まぐろ亭 古淵店
- ・豊国屋
- ・福よし 古淵店 NEW

- ・スパゲティ青山
- ・せき製麺  
※特別割引協力店の割引と併用可
- ・津久井湖観光センター
- ・出汁茶漬びえろ
- ・ミヤコ農園
- ・石井珈琲店
- ・キッチンハウス下九沢店
- ・アンファンネージュ
- ・YOU 夢
- ・らぁ麵食堂 吉凜
- ・CP SALON SURF
- ・SKY second
- ・Hair Salon SKY
- ・SKY zero
- ・志美津屋製菓

- ・かまな庵
- ・オギノパン 全7店舗  
※ベルク各店舗除く
- ・相模原インドアテニススクール
- ・ジェラテリア・チッタ
- ・ファゼンダ城山花園
- ・モアナ フラダンススタジオ
- ・橋本自動車学校  
※入校時申込料金で使用可
- ・焼肉バル Kuidaore
- ・らーめん山山山
- ・みやび亭八百辰
- ・聖花 Garden
- ・プラントタン NEW
- ・整体サロン +GIFT NEW

そ の 他

- ・カフェ・ソシリッサ
- ・天然温泉ロテン・ガーデン

- ・ソムタムローンブレーン

対象店舗大募集!!

yellクーポンを取り扱ってくださる会員事業所を募集しています。詳しくはあじさいメイツまでご連絡ください。

**あじさいメイツ  
会員対象**

## 遺言書・相続手続きに関する 無料相談会を開催します

①サンエール(1日相談)  
5月10日(土)  
午前9時～午後4時  
サンエールさがみはら  
第2会議室(2階)

②杜のホール(半日相談)  
5月11日(日)  
午後1時～午後4時  
杜のホールはしもと  
セミナールーム1(7階)

ご予約は  
お電話でお願いします  
平日・土日(夜9時まで)

行政書士佐藤勝己事務所

電話042-703-7146

緑区二本松4-24-29-1-103 (広告)

従業員50人未満の企業も義務化

## ストレスチェック

## 制度の実施について

ストレスチェックは従業員50人以上の企業において年1回の実施が義務化されています。法改正により**従業員50人未満の事業所も義務化**が予定されています。**ストレスチェックの義務化に備え、早めの準備をお勧めします。**

料金は従業員数や貴社のストレスチェック担当者の作業量により変動します。詳細はお問い合わせください。

一般社団法人産業精神保健機構 担当 松岡 康彦 (公認心理師 精神保健福祉士)  
〒252-0239 神奈川県相模原市中央区中央三丁目12番3号 相模原商工会館1階  
TEL.090-3137-9027 mail:yasuhikonana@gmail.com https://www.omho.or.jp/

(広告)