2025 vol.157

あじさいメイル 夏号

最新情報は「X」で
今すぐフォローしてね

【編集・発行】
（公財）相模原市勤労者福祉サービスセンター　［TEL］042-775-5505［FAX］042-775-5515　［MAIL］mail@ajisaimeitsu.or.jp

● 次回の会報「秋号」は、2025年10月10日発行です。

加入状況（2025年７月１日現在）
事業所数：1,441事業所　会員数：19,695名

川崎工場夜景 屋形船クルーズ

8/6(水) キユーピーマヨテラス見学 開催決定!! 詳細はHPで

京浜工業地帯の幻想的な夜景を「川崎工場夜景ナビゲーター」が同行し、各スポットを解説します。工場群の光と影が織りなす風景は、まるで未来都市のような非日常感を味わえます。

参加　受付締切日 7/25(金)　抽選あり

8月10日(日) 現地集合・解散

雨天決行※荒天時は運行が中止となる場合があります

集合時間／17:10（JR川崎駅東口 川崎日航ホテル前）
※船着場までマイクロバスで送迎

参加費／会員・家族 2,600円（一般（小学生以上） 3,000円）
※未就学児参加不可　※15歳以下は保護者同伴
※参加費には乗船料・ガイド料・送迎バス代が含まれます

募　集／45人
▶クルーズ時間18:00 ～ 20:00予定　▶解散20:30予定
▶船内での飲食可能、但し酒類の持ち込み・飲酒は禁止

©（一社）川崎市観光協会

夏号ラインナップ

お得チケット **サーティワンアイスクリーム、バッティングプリペイドカード**

崎陽軒工場見学、横浜特集（神奈川県警察本部見学ツアー、ホテルランチクーポン他）、季節の味覚（柿狩り、さつまいも堀り他）、硬式テニス大会、各種講座・教室

注目 詳しくはP7へ

期間限定 新規入会キャンペーン 入会した方にも紹介した方にも特典あり
8月1日(金)～11月30日(日)

ベネアカウント登録済の方対象
スターバックスドリンクチケットが当たる♪ ▶P9

会報はHPからもご覧いただけます

夏休みの旅行に!! JTB・近畿日本ツーリストのクーポンコードを利用すると

ネット予約時に助成金が使えます!!

ネット予約（クーポンコード使用）可能な旅行社

・JTB（海外・一部プラン除く）
・近畿日本ツーリスト／クラブツーリズム（海外はパッケージツアーのみ）

JTB 近畿日本ツーリスト 仲間が広がる、旅が深まる クラブツーリズム

助成内容

宿泊：1泊につき**クーポンコード3,000円×2泊まで** ※会員同伴に限り家族利用も可能
日帰りバス（会員のみ）：1人につき**クーポンコード1,000円×2回まで**

利用方法

あじさいメイツHP

旅行・宿泊

上記をタップし「宿泊助成」「日帰りバス旅行助成」をクリック

あじさいメイツHP 各旅行社の予約サイトで検索

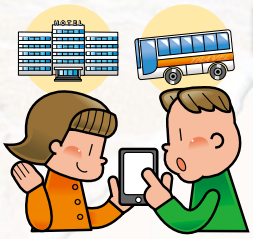
【Web予約】予約サイトはこちら →

【Web予約】予約サイトはこちら → 近畿日本ツーリスト

予約サイトはこちら → 仲間が広がる、旅が深まる クラブツーリズム

予約先等が決まったら

あじさいメイツHP「会員ログイン」後、宿泊助成・日帰りバス旅行助成を**Web申請**



あじさいメイツがクーポンコードを発行

ku-pon@ajisaimeitsu.or.jp
から配信
㊟旅行社から配信はされません。

届いたクーポンコードを予約手続き時に入力。旅行代金から助成金額分が差し引かれます。

旅行出発

注意事項
・キャンセル・変更等で未使用となったクーポンは年度内（2026年3月末）で利用可能です。
ただし、あじさいメイツへの申請時と内容が変更になる場合はあじさいメイツまでご連絡ください。
・クーポン適用には対象外の施設・プランがあるため、事前に各旅行社ホームページでご確認ください。

ネット予約が苦手な方は 従前の助成券をご利用ください。詳しくはあじさいメイツ HP で確認

切り取ってご利用ください！

2025年度 指定公共施設割引券

契約公共施設が200円引き！！

配布枚数｜春号2枚、夏号4枚、秋号2枚、冬号2枚

こどもの施設利用料金が無料になる場合がありますので、利用施設でご確認ください。

利用可能施設は、左の二次元コードを読み込んでいただくか、あじさいメイツHPでご確認ください。
※いやしの湯は、施設改修工事のため12月31日（予定）まで利用できません。

〈利用方法〉

切り取って利用

2025指定公共施設割引券

有効期限 2026年3月31日

200円

利用可能施設

会員番号 －
会員氏名 見　本
大人・高齢者・小人 どれかに○

【注意事項】
●割引券は、1名につき1枚の利用となります。
●利用の際に必ず会員番号、会員氏名、利用区分を記入してください（家族が利用する際も、会員本人の名前を記入してください。）
●料金が200円以下の場合でもお釣りは出ません。なお、他の利用券との併用はできません。
●利用料金の範囲内で最大200円割引

公益財団法人
相模原市勤労者福祉サービスセンター

コピー不可 R7

切り取って利用

2025指定公共施設割引券

有効期限 2026年3月31日

200円

利用可能施設

会員番号 －
会員氏名 見　本
大人・高齢者・小人 どれかに○

【注意事項】
●割引券は、1名につき1枚の利用となります。
●利用の際に必ず会員番号、会員氏名、利用区分を記入してください（家族が利用する際も、会員本人の名前を記入してください。）
●料金が200円以下の場合でもお釣りは出ません。なお、他の利用券との併用はできません。
●利用料金の範囲内で最大200円割引

公益財団法人
相模原市勤労者福祉サービスセンター

コピー不可 R7

切り取って利用

2025指定公共施設割引券

有効期限 2026年3月31日

200円

利用可能施設

会員番号 －
会員氏名 見　本
大人・高齢者・小人 どれかに○

【注意事項】
●割引券は、1名につき1枚の利用となります。
●利用の際に必ず会員番号、会員氏名、利用区分を記入してください（家族が利用する際も、会員本人の名前を記入してください。）
●料金が200円以下の場合でもお釣りは出ません。なお、他の利用券との併用はできません。
●利用料金の範囲内で最大200円割引

公益財団法人
相模原市勤労者福祉サービスセンター

コピー不可 R7

※指定公共施設割引券とは、市内の公共施設（プール等）が200円引きで利用できる券です。

あじさいメイツ オリジナルサービス

申込方法

あじさいメイツで独自に提供しているサービスだよ。maitsuマークが目印！

申し込みに必要なもの

＋

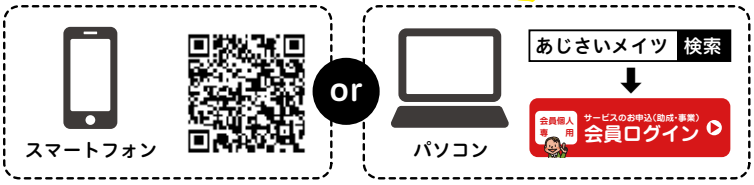
初期パスワード

ご本人の生年月日（西暦８桁）

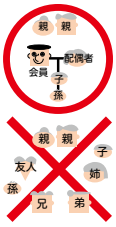
例　19730528

（1973年5月28日の場合）

申し込みに必要な環境



サービスが利用できる家族の範囲



会員・家族

同居している場合

会員本人と配偶者及び同居している親・子・祖父母・孫
各自治体でパートナーシップ宣誓をした方

一般

同居していない場合

同居していない親・子・祖父母・孫は一般利用となります。
また、**兄弟姉妹・親戚・友人などは同居の場合でも一般利用となります。**

チケットのお申し込み・発送に関するお知らせ

①受付締切後、チケットのキャンセル、払戻はできません。変更、取り消しは受付期間内にお願いします。

②抽選の場合、当選者に振込用紙とチケットを同封して発送します。

③発送準備が整いましたら、**発送メールをお送りします**のでご確認ください。

あじさいメイツ会員専用サイトの各種申し込み・申請の受付完了メールは届いていますか？

事業・助成受付完了メールは届いてますか？

メールが届かないと、**事業の参加決定案内・助成金（QUOカードPay）が届きません。**

⬇ メールアドレスの確認・変更をしてください！

✉届かない → 会員ログイン → パスワード・メールアドレス変更

事業・助成金申し込み後は、必ず受付完了メールの有無をご確認ください。

注１　ご利用のメールサービスによっては、セキュリティの強化などにより、あじさいメイツからのメールが届かない場合があります。迷惑メール設定解除（mail@ajisaimeitsu.or.jp）、またはドメイン「ajisaimeitsu.or.jp」を受信設定してください。

注２　登録したメールアドレスは、事業に使用するほか、情報提供やサービス向上のためのアンケートなどに使用する場合があります。

夏号のお得チケット

※チケットは8/18(月)以降の発送となります。

買取チケット　受付締切日　8/1(金)　抽選あり

25% OFF

サーティワン アイスクリームギフト券（2,000円分）

全国のサーティワンアイスクリームの店舗で利用できる商品券です。※一部店舗を除く

有効期限／なし

料　金／１セット：500円券×４枚　1,500円（通常料金2,000円）

募集数／800セット（会員1名につき１セットまで）

※おつりがでます。

買取チケット　受付締切日　8/1(金)　抽選あり

MAXスポーツスタジアム相模原 バッティング プリペイドカード

有効期限／なし

ところ／MAXスポーツスタジアム相模原（中央区横山台1-32-3）

料　金／１枚（15回）2,700円（通常料金3,300円）

※1回の球数は21球です。

募集枚数／134枚（会員１名につき５枚まで）

GICパスポートを登録して、お買い物などに使えるクーポンをゲットしよう！

8月は、夏休みガチャ、カワセミガチャ、大相撲ガチャ秋場所の3本を開催

※GICパスポートとは、あじさいメイツHPを制作しているグレートインフォメーション㈱が主催するイベントの参加証です。（登録無料）

参加方法　①GICパスポートを取得　既に取得済の方は②へ
登録かこちらから →
②あじさいメイツHP内にある【ガチャのロゴマーク】をクリック
③開催しているガチャの「参加証」を取得し、クーポンコードをゲット

◀GICパスポート取得はこちらから

◀ジックZ会員番号はログインして確認こちらから

▲あじさいメイツHP内申し込みはこちらから

●何のクーポンコードが飛び出すか、運試し
クーポンコードの内容：Famiペイ　Amazon　出前館　図書カード　花キューピットなど

●クーポンの額面：100円～1,000円
クーポンコードの種類と額面は、実施しているガチャの内容によって異なります。

ポイント！ チケット料金は、きらぼし銀行・コンビニ・スマホアプリ決済（PayPay、auPay、d払い、楽天ペイ、PayB）でお支払いいただけます。

あじさいメイツオリジナルサービスのお申込みはこちら

PC からお申し込みの方は P3 をご覧ください。

参加　受付締切日 7/28(月)　先着順

協力：NPO 法人文化学習協同ネットワーク　※募集数になり次第締め切ります。

ブルーベリー狩り

ブルーベリー食べ放題（45分）＆
ブルーベリー１kgお持ち帰り

と　き／**８月２日(土)**
※小雨決行　荒天の場合中止

時　間／①8:30 ～／②9:45 ～／③10:45 ～
ご希望の時間帯を選択してください。

ところ／風のすみか農場（緑区長竹）
※詳しい地図は、参加通知でお知らせします。

参加費／会員・家族（小学生以上）　**1,500円**
※未就学児は、入園と食べ放題が無料です。

募集数／**各25人　合計75人**

参加　受付締切日 8/29(金)　抽選あり

町田市サービスセンターとの共催事業

秋の味覚を収穫！ 柿狩り（富有柿）

と　き／**10月19日(日)** 小雨決行/荒天中止

時　間／①10:00 ～ 10:30　②10:30 ～ 11:00
㊟参加の時間帯①②は、抽選で決定させていただきます。
決定後の時間変更はできません。

ところ／河原農園（町田市本町田2077周辺）現地集合

参加費／会員・家族　１セット **400円**（一般500円）

募集数／**各30セット　合計60セット**
１セット10ケ（会員１人につき２セットまで）

持ち物／収穫用のはさみ

※抽選結果は柿の収穫状況確認後の10月上旬を予定しています。

※当選の方には参加通知メールをお送りしますので、登録メールアドレスの確認をお願いします。

※写真はイメージです。

参加　受付締切日 8/29(金)　抽選あり

厚木市勤労者福祉サービスセンターとの共催事業

硬式テニス大会

と　き／**10月12日(日)** 9:00 ～16:00　雨天中止

ところ／厚木市荻野運動公園テニスコート（厚木市中荻野1500）

参加費／会員同士または会員と家族のペア …… **2,200円**
会員または家族と一般のペア …… **2,700円**

募集数／**14ペア**（共催のため合計20ペア）
参加者は中学生以上　男女は問いません。
エントリーは、会員１人につき１ペアまで
※一般のみのペアは参加不可

試合方法／１セットマッチ、６ゲーム先取
予選リーグ（５ブロック）の１位が決勝トーナメントに進出
決勝トーナメントに進出できなかったペアは、各予選リーグの同じ順位のペアでトーナメント戦を行います。
審判はセルフジャッジ　※参加状況によって変更あり

参加　受付締切日 8/5(火)　抽選あり

崎陽軒　横浜工場見学

大人気につき第４弾開催

シウマイやお弁当の製造ラインが見学できます。
工場見学の後は、お楽しみの試食もご用意しています！

と　き／**８月23日(土)**　10:30 ～ 12:00
９月23日(火・祝)　〃
◎集合は各開始時間の10分前　※ご希望の日程を選択してください。

ところ／崎陽軒横浜工場（横浜市都筑区川向町675-１）
小机駅から徒歩17分または新横浜駅からタクシーをご利用ください。

参加費／会員・家族 **無料**
※０歳から参加人数に含めてください（ベビーカー不可）
※15歳以下は保護者同伴

募集数／**各30人　合計60人**

※当選の方には参加通知メールをお送りしますので、登録メールアドレスの確認をお願いします。

参加　受付締切日 8/29(金)　抽選あり

協力：JA相模原市　町田市勤労者福祉サービスセンターとの共催事業

さつまいも掘り

と　き／**10月25日(土)**
※荒天の場合は10月26日(日)に順延

時　間／①　8:30 ～　9:30
②10:00 ～ 11:00
※ご希望の時間帯を選択してください。

ところ／JA相模原市営農センター
（緑区田名2436）周辺の畑

参加費／会員・家族　１セット **1,000円**（一般　1,400円）
１セット６株 ※１株で２～３本の収穫が見込まれます。

募集数／**合計150セット**（会員１名につき５セットまで）

物資あっせん　受付締切日 8/14(木)　抽選あり

長野県産 ぶどうの詰め合わせ

送料込み

①シャインマスカット　約1.5kg
②ナガノパープル　約1.5kg

料　金／１箱（送料込み）①・②ともに**5,700円**

募集数／合計 **90箱**（会員１人につき１箱まで）

発送元／ミヤコ農園（長野県東御市）

その他／お届け日（予定）
①９月下旬～ 10月上旬
②９月中・下旬
※天候等によりお届け日が変更になる場合があります。
※送付先は自宅または事業所のみです。
なお、沖縄、離島を除く地域のみ発送可能です。

※写真はイメージです。

ポイント！ チケット料金は、きらぼし銀行・コンビニ・スマホアプリ決済（PayPay、auPay、d払い、楽天ペイ、PayB）でお支払いいただけます。

YOKOHAMA特集

参加 受付締切日 7/21(月・祝) 抽選あり

※当選の方には参加通知メールをお送りしますので、登録メールアドレスの確認をお願いします。

神奈川県警察本部見学ツアー

と　き／7月29日(火) 10：00（見学は1時間～1時間15分程度）

ところ／神奈川県警察本部（横浜市中区海岸通2-4）

参加費／会員・家族（小学生以上） 無料
※未就学児参加不可

募集数／29人

見学内容

広報センター
歴史資料コーナーや展示してある白バイに乗ったり、制帽をかぶっての記念撮影もできます。

交通管制センター
交通の流れを、大型モニターで監視する様子を見ることができます。

通信指令室
110番通報の流れや、仕組みを紹介

展望ロビー
地上約83mに位置するロビーから神奈川、東京の名所が一望できます。

神奈川県警察ホームページ（https://www.police.pref.kanagawa.jp/about_kpp/koho/mesa4001.html）

買取チケット 受付締切日 7/31(木) 抽選あり

30% OFF

YOKOHAMA AIR CABIN

日本初、世界最先端の都市型循環式ロープウェイ

JR桜木町駅前と新港地区の運河パークを結び、街を高所から楽しみながら移動ができます。

有効期限／有効期限なし

料　金／会員・家族（中学生以上）
700円（一般1,000円）

募集数／67枚

※片道券です。
※こども券（3歳～小学生）は当日購入してください。
※3歳未満の方は無料でご搭乗いただけます。
※会員1名につき5枚まで

3施設共通ランチクーポン

利用当日必ずクーポンをご持参ください。クーポンがない場合は一般料金となります。

重要 各施設を利用する際は、事前にご予約をお取りください。
あじさいメイツ専用予約サイト以外で予約をする場合は、
あじさいメイツクーポンの利用をお伝えください。

Ⓐ 横浜ベイシェラトン ホテル＆タワーズ

オールデイダイニング「コンパス」

除外日 8/9～8/17

★土日祝日料金でディナータイム（全日）利用可能

写真はイメージです

予約専用サイト

ご予約・お問い合わせ
☎045-411-1188（10:00～19:00）

Ⓑ 横浜ベイホテル東急

オールデイダイニング「カフェ トスカ」

除外日 8/9～8/17

予約専用サイト

ご予約・お問い合わせ
☎045-682-2255（10:00～19:00）

Ⓒ ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル

ブッフェ・ダイニング「オーシャンテラス」

除外日 8/4・8/9～8/22

レストラン詳細

ご予約・お問い合わせ
☎045-223-2267（10:00～19:00）

切り取って利用

あじさいメイツ 3施設共通ランチクーポン

有効期限Ⓐ 2025年7/22(火)～10/17(金)
有効期限ⒷⒸ 2025年7/11(金)～10/31(金)

ⒶⒷⒸ共通
除外日・特定日は使用できません。
（特定日は各施設にご確認ください）

□に✓印をご記入の上、クーポンとともに利用人数分の料金をお支払いください。

		会員・家族料金 平日（1人）	会員・家族料金 土日祝日（1人）
□	Ⓐ 横浜ベイシェラトン ホテル＆タワーズ **オールデイダイニング「コンパス」** ★土日祝日料金でディナー全日利用可	4,700円	7,300円★
□	Ⓑ 横浜ベイホテル東急 **オールデイダイニング「カフェ トスカ」**	3,800円	5,000円
□	Ⓒ ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル **ブッフェ・ダイニング「オーシャンテラス」**	4,800円	5,300円

利用人数に○を付けて提出してください。

利用人数	1・2・3・4・5人

※クーポン1枚で中学生以上5人まで使用できます。
※未就学児・小学生の使用不可　※他の割引券との併用不可
※キャンセル料金への使用不可

あじさいメイツ会員番号	見本
会員氏名	

公益財団法人
相模原市勤労者福祉サービスセンター

㊟会員番号・氏名無記名は無効

コピー不可 R-7

あじさいメイツオリジナルサービスのお申込みはこちら

PC からお申し込みの方は P3 をご覧ください。

参加　受付締切日　8/5(火)　抽選あり

協力：旧石器ハテナ館

はにわ作り教室

～世界にひとつ、自分だけの「はにわ」を作ろう！～

と　き／**8月17日(日)** 10:00 ～ 12:00
と こ ろ／旧石器ハテナ館（中央区田名塩田3-23-11）
参 加 費／会員・家族（小学４年生以上）**300円**
一般（小学４年生以上）**500円**
※小学生は保護者同伴。同伴の方も作成する場合は参加費が必要です。
募 集 数／20人

参加　受付締切日　7/31(木)　抽選あり

サン・エールさがみはらとの共催事業

職種や業種を問わず身につけておきたい
必須の基礎知識として、
多くの企業から評価されている資格です！

簿記３級講座（全12回）

簿記の基礎学習を通じて、実務にも役立つ知識を学び、自らのスキルアップを図ります。2025年11月16日(日)実施の日商簿記検定３級試験を目指す講座です。

と こ ろ／サン・エールさがみはら（緑区西橋本5-4-20）

実 施 日／

8/20(水)～11/5(水) 毎週水曜日の 18:30 ～ 21:00全12回 ※9/17(水)は休館日のため 9/18(木)実施	8月20日、27日
	9月３日、10日、※18日(木)、24日
	10月１日、８日、15日、22日、29日
	11月５日

参 加 費／会員・家族… **13,000円**（テキスト代・模試1回分、Webフォロー含む）
一般 ……**18,000円**（テキスト代・模試1回分、Webフォロー含む）
募集人数／25人（共催のため50人）　※最少催行人数25人
講　　師／LEC東京リーガルマインド専任講師

参加　受付締切日　8/29(金)　抽選あり

かながわ労働センター・県央支所
サン・エールさがみはらとの共催

パワハラ防止に活かす アンガーマネジメント講座

内　容

・パワハラとは　・アンガーマネジメントとは
・怒りの傾向と対処方法　・適切な表現の仕方や指導方法

と　き／**10月20日(月)** 14:30 ～ 16:30
と こ ろ／サン・エールさがみはら（緑区西橋本5-4-20）
参 加 費／会員・家族 **無料**
募集人数／25人（共催のため50人）
講　　師／一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定
盛田　寛昭さん（特定社会保険労務士）

参加　受付締切日　8/14(木)　抽選あり

サン・エールさがみはらとの共催事業

中・小型犬対象

パラコードで愛犬のリード作り教室

愛犬のために、オリジナルリードを作ってみませんか？
手作りのリードでわんちゃんとの散歩がもっと楽しくなるかも…

と　き／**9月７日(日)** 9 :30 ～ 12:00
と こ ろ／サン・エールさがみはら（緑区西橋本５-４-20）
参 加 費／会員・家族　**3,600円**　※材料費込み
募 集 数／20人
講　　師／もふもふぱらりぃ工房　上野みちよ さん
持 ち 物／メジャー、はさみ、ライター

パラコードとは…
パラシュートコードの略で、軽くてとても丈夫なリードが出来上がります。

サンリオピューロランド 夏の割引キャンペーン！のご案内
来場予約付き 特別前売りデイｅパスポート

日付指定の対象期間
2025年７月19日(土)～2025年９月30日(火)
※期間中休館日：不定休 サンリオピューロランドHPにてご確認ください

窓口料金【価格変動制】※２歳以下は無料

大　人（18歳～64歳）	￥3,900 ～￥5,900
小　人（３歳～17歳・高校生）	￥2,800 ～￥4,800
シニア（65歳以上）	￥2,800 ～￥4,800

➡ 当日窓口価格より **￥1,000 引き**

※本パスポートは、来場予約付きの日付指定デイｅパスポートです。
※本キャンペーンは、右記二次元コードより遷移する販売ページでの事前購入のみが対象です。
※ご購入には、遷移先サイトでの無料会員登録が必要です。
※ご来場日によって価格が異なります。
※ご来場時期によって上記価格設定と異なる場合がございます。
※本キャンペーンはｅパスポートのみでの展開です。
※本キャンペーンは、その他割引・キャンペーンとの併用は不可。
※混雑時はご入場列でお待ちいただく場合がございます。予めご了承ください。

購入はこちらから

相模原市から「仕事と家庭両立支援セミナー」のご案内

年収の壁について知ろう！
～あなたにベストな働き方とは～

最新の法制度と今後制度がどのように変わるか、「年収の壁」について理解し、家計管理の方法などを学び、ベストな働き方について見直すきっかけにしましょう！

内　容
①年収の壁について（現在の状況）
②あなたにベストな働き方（扶養内・扶養外）
③多様な働き方と年金・NISA・iDeCo制度
④今後改正予定の壁とは？　など

講　師　櫻井　三樹子さん（特定社会保険労務士）
日　時　８月30日(土) 午前10時～正午
会　場　ユニコムプラザさがみはら　セミナールーム１
（南区相模大野3-3-2　bono相模大野３階）
定　員　40人（申込順）　参加費　無料

お申込
８月27日(水)までに、二次元コードまたは市HP内の申込フォームから

お申込みはこちら
https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/sangyo/1032255/1032470/1032484/1003377.html

お問合わせ先
相模原市　産業支援・雇用対策課　電話：042-769-8238

※あじさいメイツでは受付しておりません。

ポイント！ チケット料金は、きらぼし銀行・コンビニ・スマホアプリ決済（PayPay、auPay、d払い、楽天ペイ、PayB）でお支払いいただけます。

声のひろば

冬に実施したイベント・教室に参加された皆さんの「声」をご紹介

さくらんぼ狩りクーポン 6/1(日)～6/22(日)

●「桜マルトモ農園」
さくらんぼの種類も豊富で、定番の「佐藤錦」から今、注目の新種「紅秀峰」など複数の品種の食べ比べができ、甘くてジューシーな旬のさくらんぼを、お腹いっぱい楽しみました♪

JAL 工場見学 6/1(日)

●飛行機についてはもちろんの事、整備士の苦労を知ることができ、親子で勉強になりとても良い経験になりました。

●普段は見られない整備の様子や機体を目の前にして、子供のみならず私も楽しめました。

●飛行機を間近で見られてよかったです。

備えて安心 相続登記セミナー 6/15(日)

●想定出来ていない点等出席されている方々の質疑で、大変勉強になりました。

●相続は知らない事が多く、又色々学びたいと思います。

崎陽軒横浜工場見学 5/24(土)

●丁寧に作られているシウマイを見て更に崎陽軒のファンになりました。

●工程が見られて楽しく、作る人達の技がすごくて感動しました。

●ガイドの方の説明もわかりやすく、最後の試食も美味しかったです。

Xをフォローして人気の工場見学・イベントに参加しよう!!

お得な情報を続々発信

人気の工場見学（JAL・ANA工場見学、キューピーマヨテラス見学など）を続々企画中！予約日の都合上、会報でお知らせ出来ないため、急遽、開催が決定した際は、Xとあじさいメイツホームページで随時お知らせします。

最新情報は「X」で今すぐフォローしてね

あじさいメイツへの加入はこの期間がチャンス

加入促進キャンペーンスタート！

～お知り合いの事業所をご紹介ください～

キャンペーン期間　8月1日(金)～11月30日(日)

キャンペーン期間中は**紹介者にも、加入事業所にも嬉しい3つの特典**

❶キャンペーン期間中にあじさいメイツにご興味のある事業所を紹介していただくと、もれなく**1,000円分の商品券を進呈**

❷紹介先が加入した場合、紹介者への謝礼が２倍に！　**最高40,000円**

❸紹介先の事業所が加入した場合、加入事業所に謝礼を進呈　**最高80,000円**

※②・③の謝礼（商品券でご用意）は、加入人数に応じて額面が異なります。

熱中症対策などに

職域限定ショッピングサイト 社販マーケット

有名メーカー商品などが

最大割引 50%以上

送料無料 ※沖縄県除く

ご注文はネットから!
※FAX・お電話からはお承りできません。
https://広告w.shahan-market.co.jp
社販マーケット 検索
スマホ・タブレット
パソコンから!

※エンターコードがご不明の方はあじさいメイツまでお問い合わせください。

販売業者：社内販売ネット株式会社　TEL 047-424-5755　広告

Benefit Station

—あじさいメイツ全会員の皆様が対象です—

BENEFIT STATION

ログインはこちら

ベネフィット・ステーションは、㈱ベネフィット・ワンが提供する福利厚生パッケージサービスです。
毎日の暮らしの中で気軽に使えるメニューがたくさん!!

あじさいメイツ会員限定

スターバックス ドリンクチケットが当たる！プレゼント キャンペーン

ベネアカウント登録済みの方対象にスターバックス ドリンクチケット（デジタルクーポン）500円をプレゼント

申込期間 7月11日（金）～ 8月11日（月・祝）

対象者　ベネアカウント登録済みの会員本人　※家族IDはお申込みできません

▶申込手順

1. ベネフィット・ステーションにログイン
2. トップページのキャンペーンバナーをクリック
3. 案内に従ってお申込みください。

▶注意事項

- クーポンはデジタルのみです。（紙のクーポンは発行されません。）
- １会計につき１回のみご利用いただけます。（お釣りは出ません。）
- ご利用はドリンク商品のみとなります。（フードやグッズは利用不可）
- キャンペーンの詳細は、お申込み画面にてご確認ください。

▶当選発表・クーポン付与

- 当選された方には、申込期間終了後～８月19日（火）までに当選メールをお送りします。
- メールに記載されている内容をご確認のうえ、案内にそってお手続きください。

まだ登録していない方は…今すぐカンタン登録

まずは「ベネアカウント」を登録しよう

初回入力情報は 3 つ

1 団体ID
C000178EX
(C.ゼロ.ゼロ.ゼロ.1.7.8.E.X)
※半角英数字

2 認証キー1
ベネフィット会員ID
1160590＋あじさいメイツ会員番号（15桁）
※ハイフンなし 半角数字

3 認証キー2
生年月日西暦8桁
(例 19700401)
※半角英数字

ベネアカウントの登録はこちらから

ベネフィット 検索
https://bs.benefit-one.inc/

スマホは右記コードから

ベネフィット・ステーション　カスタマーセンター
0800-9192-919
※ご連絡の際は、オペレーターへ「あじさいメイツ会員」である旨をお伝えください。
営業時間：全日 10：00 ～ 18：00（年末年始を除く）

※掲載の情報は2025年４月現在の情報です。※特典内容は一例となります。最新の特典情報と利用方法は会員専用サイトでご確認ください。
※ご利用の際は、会員専用サイトにて注意事項を確認の上、ご利用ください。※イラスト・画像はイメージです。

TOKYO Disney RESORT® Corporate Program

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム
「サンクス・フェスティバル」パスポート

会員限定

期間中、通常の1デーパスポート※価格より

※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。

大人（18才以上）	中人（中学・高校生 12～17才）	小人（幼児・小学生 4～11才）
1000円お得	800円お得	600円お得

コーポレートプログラム利用券（1,000円）と併用するとさらにお得！

実施期間 2025年 7/2（水）▶ 9/12（金）

- 販売期間：2025年5月2日（金）14:00～2025年9月12日（金）　※パークチケットは、2カ月先の同日分まで順次販売されます。
- 対象日：実施期間中、土日祝日含め全日が対象！

夏のご旅行に！ 東京ディズニーセレブレーションホテル® 宿泊割引も、併せてご利用ください！ 詳しくは利用者用サイトへ　10%割引！

夏を楽しもう！ 東京ディズニーリゾート 夏のプログラム

2025年7月2日（水）～9月15日（月）

東京ディズニーランド
散水プログラム
「ベイマックスのミッション・クールダウン」

東京ディズニーランド
期間限定のびしょ濡れスポット
「"びしょ濡れ"トゥーンタウン」

東京ディズニーランド
「スプラッシュ・マウンテン」
"びしょ濡れ"バージョン

東京ディズニーシー
「アクアトピア」
"びしょ濡れ"バージョン

詳細のご確認、ご購入は 利用者用サイト から！ ▶▶▶▶▶

コーポレートプログラム 利用者用サイト　検索

契約団体番号およびプランパスワードにつきましては、ベネフィット・ステーションへログインのうえ、「サンクス・フェスティバル」パスポートのバナーからご確認ください。

ベネアカウントの登録はお済みですか？お得なサービスを利用するためにも、まだ登録がお済みでない方は、P8 をチェックして、ぜひご登録ください！

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要になります。

ご購入にあたって

- 購入後のキャンセル、払い戻しはできません。
- チケット購入に必要な情報および購入したチケットを購入対象者以外の第三者に対し、有償・無償問わず譲渡（インターネットオークションへの出品含む）はできません。
- 本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。 ©Disney

INFORMATION
インフォメーション
あじさいメイツからのお知らせ

受付中

共済給付金

詳しくは▶こちら

会員功労金（10年）2015（平成27年）に加入の方が対象です！

お忘れなく

あじさいメイツに加入して満10年を迎えると会員功労金の給付対象となります。
あじさいメイツ加入日は、会員証でご確認ください。
なお、請求期間は事由発生日から１年以内です。

加入日はこちらで確認できます。

こころの保健室 ●●● vol.12

夏　寝苦しい夏の夜は睡眠環境を整える。

労働を美徳とし昼寝を悪徳と考える日本人は世界で一番睡眠時間が短い国民です。また、睡眠によって疲労回復ができていない人が成人の２割以上を占めています。睡眠不足や不眠症は肥満、高血圧、糖尿病などの生活習慣病の発症リスクを高め、うつ病や不安神経症などの精神疾患や認知症に罹りやすくします。逆に長すぎる睡眠時間も健康上良くないとされています。特に高齢者の長すぎる睡眠は要注意です。

良い睡眠をとるには寝室環境を整えることが大切です。まず光です。日中は光温度の高いブルー系の光、夕刻以降は暖色系のオレンジ系の光を使用します。寝室は真っ暗だと不安になって眠りにくくなることがあるので、ほの暗いあかりにするとよいでしょう。音も静かすぎるとかえって寝つけないことがあるため40～50デジベル、すなわち市内の深夜、図書館（40デジベル）、静かな事務所、クーラー（50デジベル）程度にすること。また、温度環境は特に大事です。夏の寝苦しい夜はエアコンを朝までつけて快適な温度と湿度を保ちましょう。寒い冬の時期も同様にエアコンで寝室を温めるのが良い方法ですが、電気毛布の使用もあります。経済的側面からは湯たんぽもおすすめですね。快適な光、音、温湿度は個人差があります。自分が心地よいという感じが目安です。肌着、布団、枕などの寝具も同様に心地よいと感じるものを選びましょう。

不眠には寝つきがわるい、途中で目が覚める（中途覚醒）、朝早く目覚めてしまいそのあと眠れないといったいろいろなタイプがあります。中年以降は中途覚醒が増加します。特に退職した高齢者には高率にみられます。その原因の一つは、やることがないので早くから床に入り朝も長く床にいるということです。このような場合は眠くなってから床に就くようにするのが良い解決法です。すなわち床上時間を短縮するのです。

公益財団法人神経研究所
精神神経科学センター
センター長　高橋 清久

こんにちは！相模原市社会福祉協議会です！

マスコットキャラクター
にこまる

市社協では、さまざまな地域でのささえあい活動を支援しています。

社員・職員向け研修に福祉講座を取り入れてみませんか？

相模原市社会福祉協議会では、地域共生社会の実現を目指し、福祉についての出前講座を行っています。

「障がいのあるお客様との接し方を学びたい」
「障がいのある人が入社するので、障がい理解のための社員研修を行いたい」
「子ども食堂に協力したいので、市内の取り組み状況を話してほしい」
「社員にボランティア活動先を紹介してほしい」

など、研修の企画から実施までサポートします。
企業の研修ご担当者様、障がい者雇用ご担当者様から大好評！
具体的にお決まりでなくても、お気軽にご相談ください。

◆　これまでの実績
・バス会社乗務員向け障がい理解講座
・従業員向けボランティア講座・ボランティア活動斡旋
・子ども食堂・無料学習塾の紹介・寄付斡旋
・研修用車いす、高齢者疑似体験セット貸出し　他

≪問合せ≫
中央ボランティアセンター
電話　042-786-6181

2024年度 あじさいメイツ決算概要

（2024年４月１日～ 2025年３月31日）

■収入の部

●会費収入(あじさいメイツ会費)	141,421千円
●事業収入(事業等参加者負担金)	13,060千円
●広告収入(会報掲載広告等)	827千円
●補助金収入(市補助金)	32,700千円
●その他収入	2,812千円
当期収入合計	**190,820千円**

■支出の部

●在職中の生活安定事業費	6,365千円
●健康管理事業費	27,958千円
●自己啓発事業費	531千円
●余暇活動事業費	33,180千円
●情報提供事業費	5,511千円
●福利厚生事業管理費	38,463千円
●施設管理事業	2,250千円
●広告宣伝事業費	1,062千円
●共済給付事業費	52,528千円
●管理運営費等	7,565千円
当期支出合計	**175,413千円**

当期収支差額	**15,407千円**

★事業報告、決算関係の詳細は、あじさいメイツHP(情報公開)で確認できます。

yell エールクーポン 参加店舗

今日を頑張るあなたの一番の応援団でありたい

学べる整体サロン **整体＋GIFT（ギフト）**

忙しい毎日、気づけば身体も心も限界に近づいて悲鳴を上げていませんか？ 整体＋GIFTは、リラックスできる空間、丁寧なカウンセリング、一人ひとりに合わせたオーダーメイドの施術で、疲れた身体を芯からほぐし、明日を迎える力を取り戻してくれるサロンです。仕事帰りや家事の合間に、「ちょっと疲れたな」と思ったらプロの手でしっかりリセットしませんか♥

●整体院の名前の由来や意味は？

サロン名の「整体 +GIFT」には、皆様の生活に笑顔の贈り物を届けたい、という思いが込められています。

●開業は？

2012 年 2 月より整体サロンと整体スクールを立ち上げ、主に健康予防を目的とした整体と、整体セラピストの育成をメインとして活動を行っています。

●コンセプトや理念は何ですか？

その場しのぎの「慰安による楽」ではなく、生活習慣から読み取ることのできる、姿勢・動作分析を元に、未然に防ぐ「一次予防」を目的とした「見立て・カウンセリング」→「整体施術」→「セルフケアの指導」→「生活習慣の見直し」を１セットとして、皆様の「さまざまな辛い」に寄り添う存在を目指して活動しています。

●施術内容について

お客様の「辛い」に対して精一杯施術で改善に導きたいと考え、「見立て・カウンセリング」を行い、
しっかりと原因やお身体の状態を把握してから、効果的な施術を行っています。

DATA

整体＋GIFT（セイタイプラスギフト）
緑区東橋本2-12-12ステージメイト106
※駐車場2台あり
☎042-856-1000
営業時間 10:00～20:00／予約最終受付18:30　定休日 土曜日

あじさいメイツ Quiz

プレイバックあじちゃん

間違い探し

今回のあじちゃんは2018年会報8月号の表紙から出題！

左の写真と右の写真を見比べて間違いは**何個**あるでしょうか？

① 4個　② 5個　③ 6個

申込方法：あじさいメイツHP内の「会員ログイン（会員専用サイト）」からお申込みください。

8/15(金)締め切り

スマートフォン or パソコン　あじさいメイツ 検索 → 会員ログイン

申込みに必要なもの
会員番号
＋
ご本人の生年月日（西暦8桁）
※初期パスワード

正解者の中から抽選で50名様に
QUOカードPay（500円）
をプレゼント！

春号のこたえ
③6個でした。

※9/1月以降、HP及びXで回答をお知らせします。

QUOカードPayとは？　セブン-イレブン・ローソン・サンドラッグ・ユニクロなど幅広いお店で使えるデジタルギフト。スマートフォンでのご利用となります。

キリトリ線に沿って切取りご利用ください

利用店舗名	
有効期限	2025.7.11 ～ 2025.9.30
会員番号	
会員氏名	

見本

【注意事項】対象店舗で、会員またはご家族が利用できます。クーポン券に必要事項を記入してご利用ください。1会計1,000円(税込)以上の場合に1枚利用できます。1人の会員が複数枚利用することはできません。他への譲渡はできません。他のあじさいメイツの助成や割引クーポンとの併用はできません。

公益財団法人 相模原市勤労者福祉サービスセンター

コピー不可 R7

物価高を乗り越えよう
暮らしとさがみはらを応援

利用方法 クーポン有効期間 **2025.7.11 ～ 2025.9.30** に対象店舗で**1回1,000円(税込)以上**の会計の際に提出すると**500円**の割引が受けられます。クーポン券に必要事項を記入してご利用ください。

中央区

- 北相トラベル
- カットスタジオシアー
- 寿司儀
- 手打蕎麦 加寿屋
- まぐろ亭
- キッチンハウス中央店
- ル・ポアソンルージュ
  ※予約特典あり
- 相模原観光
- 肉のハッピー
- パン・ド・クルー
- 喫茶うらら
- 中国名菜 敦煌
- 新中央ツーリスト相模原
- たけみや & ラディア
- 蕎亭 喜峰庵
- 炭火焼肉田園
- お仏壇のセレモア相模原本店
- 西門通り整骨院・鍼灸院・整体院
  ※自費診療のみ
- ドゥーマリ(婚活・ウエディングサロン)
- 福よし 相模原駅前店
- アウトドアスタジオ NEW

緑区

- スパゲティ青山
- せき製麺
  ※特別割引協力店の割引と併用可
- 津久井湖観光センター
- 出汁茶漬けびえろ
- ミヤコ農園
- 石井珈琲店
- キッチンハウス下九沢店
- アンファンネージュ
- YOU 夢
- CP SALON SURF
- SKY second
  Hair Salon SKY
  SKY zero
- 志美津屋製菓
- かまな庵
- オギノパン　全7店舗
  ※ベルク各店舗除く
- 相模原インドアテニススクール
- ジェラテリア・チッタ
- ファゼンダ城山花園
- モアナ フラダンススタジオ
- 橋本自動車学校
  ※入校時申込料金で使用可
- 焼肉バル Kuidaore
- みやび亭八百辰
- 聖花 Garden
- プラントンタン
- 整体サロン 整体 +GIFT

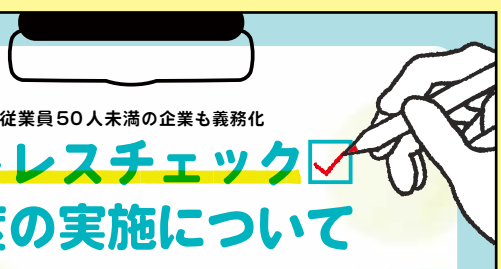
南区

- Sweet eggs(小川フェニックス)
- SKY FIELD HAIR
- かつまさ
- イタリアンガーデン
- 魚炉魚炉
- PIZZERIA Oasi
- ベーカリーキッチンボナペティ
- 神奈川建商
- 炭火焼 ホルモン秀
- 小池設備
- MONJI
- さがみはらアンテナショップ Sagamix
- ソイガパオ
- まぐろ亭 古淵店
- 豊国屋
- 福よし 古淵店

その他

- カフェ・ソンリッサ
- 天然温泉ロテン・ガーデン
- ソムタムローンプレーン

対象店舗大募集!! yellクーポンを取り扱ってくださる会員事業所を募集しています。詳しくはあじさいメイツまでご連絡ください。



従業員50人未満の企業も義務化

ストレスチェック制度の実施について

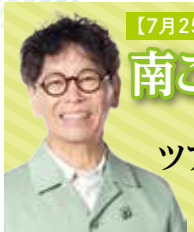
ストレスチェックは従業員50人以上の企業において年1回の実施が義務化されています。法改正により**従業員50人未満の事業所も義務化が予定されています。ストレスチェックの義務化に備え、早めの準備をお勧めします。**

料金は従業員数や貴社のストレスチェック担当者の作業量により変動します。詳細はお問い合わせください。

一般社団法人産業精神保健機構　担当　松岡 康彦(公認心理師　精神保健福祉士)
〒252-0239 神奈川県相模原市中央区中央三丁目12番3号　相模原商工会館1階
TEL.090-3137-9027　mail:yasuhikonana@gmail.com　https://www.omho.or.jp/

広告

♬～♪ コンサートのご案内 ♬～♪



【7月25日(金)より受付】

南こうせつ コンサートツアー2025 ～神田川～

2025年10月26日(日) 17:00開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
全席指定:¥8,000(税込)➡あじさいメイツ会員価格 **¥7,200**
※未就学児の入場はご遠慮ください。

岩崎宏美 デビュー50周年記念コンサート ～永遠のありがとう～

2025年11月9日(日) 17:30開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
全席指定:¥8,000(税込)➡あじさいメイツ会員価格 **¥7,200**
※未就学児の入場はご遠慮ください。

チケットのお申込み先
Ro-Onチケット TEL 047-365-9960
(平日10時～18時／土曜10時～14時　日曜祝日は休業)

※お申込みの際は必ず、あじさいメイツ会員証を見たとお電話ください。※チケットは代金引換にてお送りします。(郵送料700円のご負担をお願いします)※会場内でのご飲食、写真撮影、録画等は禁じられています。
※車イス席ご希望の方は前もってご連絡ください。

広告